



# **CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO**

## **Actividad de Plataforma Supernota**

**UNIDAD II IMPLANTACIÓN Y  
EVALUACIÓN DE LOS  
PLANES Y PROGRAMAS DE  
CAPACITACIÓN.**

**Alumna: Katherine Perez Parra**

**Profesor: Luis Eduardo López Morales**

**Fecha: 14 de junio del 2025**

# Introducción

En este trabajo hablaré sobre la capacitación que se les da a los trabajadores. Explicaré los diferentes tipos de técnicas que se usan, tanto modernas como antiguas, y también el papel que tiene el instructor. Todo esto es importante para que los trabajadores hagan mejor su trabajo y puedan crecer en su empleo.

# CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

## Unidad 2

### Técnicas y métodos de capacitación

Estas técnicas permiten a los trabajadores aprender nuevas tareas, actualizarse o adaptarse a nuevas tecnologías. Pueden ser teóricas o prácticas, individuales o grupales.

Cita: LFT Art. 153-B – se enfoca en la preparación de los trabajadores para nuevas oportunidades laborales dentro de la empresa a través de la capacitación.



### Técnicas contemporáneas de capacitación

Son métodos modernos, dinámicos e innovadores que incluyen:

- Capacitación en línea (webinars, plataformas educativas).
- Realidad virtual y aumentada.
- Mentoría interna entre empleados.
- Proyectos colaborativos.

Estas técnicas permiten una experiencia más personalizada y adaptada a nuevas generaciones.

### Sistemas tradicionales de capacitación

Son métodos clásicos que han sido efectivos por muchos años:

- Clases presenciales.
- Capacitación en el lugar de trabajo.
- Rotación de puestos.
- Manual de operaciones.

Son útiles cuando se requiere supervisión directa y práctica constante.



### El instructor como agente de capacitación

El instructor es la figura clave para asegurar que el aprendizaje sea efectivo. Debe tener habilidades pedagógicas, conocimiento del área, empatía y liderazgo. Es quien adapta los contenidos a las necesidades del grupo.

LFT Art. 153-E – “La capacitación deberá ser proporcionada por instructores debidamente capacitados y certificados”.

# Conclusión

Aprendí que la capacitación es muy útil para que los trabajadores hagan mejor su trabajo. Existen diferentes maneras de enseñar, y el instructor tiene un papel muy importante. Cuando una empresa capacita bien a su gente, todos trabajan mejor y con más seguridad.