



**NOMBRE DEL ALUMNO: ALEXA VICTORIA  
AGUILAR GUZMAN**

**MAESTRO: LUIS EDUARDO LOPEZ MORALES**

**ACTIVIDAD DE PLATAFORMA: SUPER NOTA**

**MATERIA: CAPACITACION, SEGURIDAD E  
HIGIENE EN EL TRABAJO**

**UNIDAD 3: PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN  
DEL CUMPLIMIENTO DE ESTÁNDARES DE  
SEGURIDAD**

**FECHA: 24/07/2025  
TERCER CUATRIMESTRE**

# PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE ESTÁNDARES DE SEGURIDAD

INTRODUCCION: En esta actividad vamos a aprender sobre varios aspectos importantes para mantener la seguridad, la limpieza y el bienestar en los lugares de trabajo. Veremos por qué es importante seguir normas de seguridad, cómo prevenir accidentes, la importancia de tener espacios limpios y cuidados, y cómo deben ser los baños, vestuarios y zonas de descanso para los trabajadores.

## NORMAS Y SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD

La señalización de seguridad en una empresa sirve para informar a los trabajadores y a cualquier persona presente en el lugar de trabajo sobre los peligros y otras advertencias importantes que deben tener en cuenta.



Estas normas y señalizaciones son importantes ya que ayudan a prevenir accidentes y protegen la salud tanto del cliente como del trabajador.

## COSTO HUMANO Y COSTO ECONÓMICO DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO



Un accidente de trabajo no solo causa lesiones físicas al trabajador —como dolor, pérdida de días de trabajo y necesidad de atención médica—, sino que también suele provocar daños en materiales y equipos.

**Análisis costo-beneficio de la prevención:** Evaluar si la prevención de accidentes en una empresa es rentable no es fácil, por eso muchas veces se deja de lado. Sin embargo, prevenir bien no solo evita gastos por accidentes, sino que también mejora la calidad, la productividad y el ambiente laboral.

## PLAN DE HIGIENE. ORDEN Y LIMPIEZA. MANTENIMIENTO.

Toda organización debe contar con un **plan de higiene** que ayude a solventar todos aquellos problemas que pudieran surgir durante la jornada laboral. El cual incluye:

1. Un plan organizado: El cual no sólo entraña la prestación de servicios médicos, sino también de enfermeros y auxiliares
2. Servicios médicos adecuados: Los cuales incluyen un dispensario para urgencias y primeros auxilios en caso de que se necesitaran
3. Prevención de riesgos para la salud, como: Riesgos químicos, físicos y biológicos.

Los centros de trabajo deben estar **ordenados y limpios**, especialmente en las zonas de paso.

Es importante hacer una limpieza cada cierto tiempo para asegurar condiciones higiénicas y de seguridad.

Además, se deben revisar regularmente los lugares de trabajo para corregir rápidamente cualquier problema que afecte la salud y seguridad de los trabajadores

Los lugares de trabajo y sus equipos deben **revisarse y cuidarse** con frecuencia para que siempre funcionen bien y no representen un peligro para los trabajadores.

Las instalaciones de seguridad, como alarmas o extintores, también deben comprobarse para asegurarse de que funcionan correctamente.

Lo mejor es tener un plan de revisión que incluya tanto el mantenimiento general como las medidas para evitar riesgos.



## SERVICIOS HIGIÉNICOS Y LOCALES DE DESCANSO.

En los lugares de trabajo deben haber baños y espacios para lavarse que estén limpios y bien cuidados. Si el trabajo ensucia mucho o se usan sustancias peligrosas, también deben haber duchas con agua caliente y fría.

Además, es importante que:

- Haya agua limpia para beber, suficiente y fácil de encontrar.
- Los baños tengan agua para tirar, papel higiénico, lavamanos, ventilación, una puerta que cierre bien
- Si los trabajadores usan ropa especial para trabajar, debe haber un vestuario con sillas y casilleros con llave para guardar su ropa.



CUNCLUSION: Cuidar la seguridad y el bienestar en el trabajo es responsabilidad de todos. Aplicar normas claras, prevenir accidentes, mantener el orden y la limpieza, y contar con espacios adecuados como baños, duchas y vestuarios, ayuda a proteger la salud de los trabajadores y a crear un ambiente laboral más cómodo y seguro. Estas medidas no solo evitan riesgos, sino que también mejoran la calidad del trabajo y la productividad de la empresa.