



**NOMBRE DEL ALUMNO: ALEXA VICTORIA  
AGUILAR GUZMAN**

**MAESTRO: LUIS EDUARDO LOPEZ MORALES**

**ACTIVIDAD DE PLATAFORMA: SUPER NOTA**

**MATERIA: CAPACITACION, SEGURIDAD E  
HIGIENE EN EL TRABAJO**

**UNIDAD 1: MARCO CONCEPTUAL Y  
DETERMINACIÓN DE LAS NECESIDADES DE  
CAPACITACIÓN**

**FECHA: 25/05/2025  
TERCER CUATRIMESTRE**

# MARCO CONCEPTUAL Y DETERMINACIÓN DE LAS NECESIDADES DE CAPACITACIÓN

## Introducción

Esta actividad abarcara temas sobre la capacitación, adiestramiento y entrenamiento en una empresa, por lo que se entenderá porque son importantes y necesarias tanto para los trabajadores como para la entidad económica además de conocer las condiciones que se requieren para aplicar cada tipo de capacitación.



## Entrenamiento

¿QUE ES?

El entrenamiento es el tipo de capacitación que una persona recibe cuando se requiere de que ejerza un oficio o profesión, lo que implica adquirir conocimiento y habilidades.

¿DONDE SE UTILIZA?

Este es utilizado para trabajos como; bomberos, policías, trabajos de minería, o trabajos de alta responsabilidad, como pilotos o controladores de tráfico.

DEFINICION DE ROMERO BETANCOURT

“Se entiende como habilidad o destreza adquirida en el trabajo físico se imparte a los empleados de menor categoría.



DEFINICION DE ARIAS GALICIA

“Implica proporcionar destreza en una habilidad requerida casi siempre mediante práctica mas o menos prolongada de trabajos de carácter muscular u automotriz”.

## Adiestramiento

¿QUE ES?

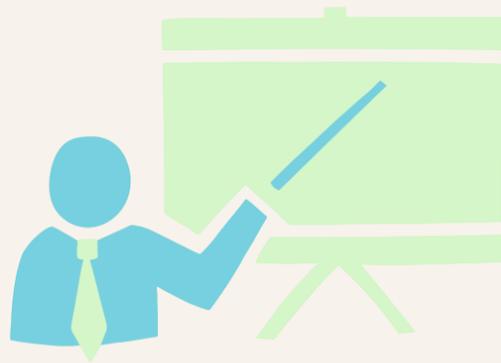
El adiestramiento es la capacitación que requiere un empleado cuando se necesita que aprenda ciertas actividades requeridas para su puesto, las cuales pueden estar relacionadas al uso de herramientas, sistemas o métodos.

¿DONDE SE UTILIZA?

Se utiliza para trabajos de mano de obra, de producción, ventas o técnicos.

DEFINICION DE CHIAVENATO

“Define el adiestramiento como un proceso continuo y sistemático que desarrolla conocimientos, habilidades y destrezas en individuos, con el objetivo de mejorar su desempeño laboral”.



DEFINICION DE GÓMEZ SAMANIEGO

“El adiestramiento es la acción o conjunto de acciones para proporcionar, desarrollar y/o perfeccionar habilidades motoras o destrezas de un individuo, con el fin de aumentar su eficiencia en su puesto de trabajo”.



# Capacitacion

¿QUE ES?

La capacitación consiste en una serie de actividades planeadas y basadas en las necesidades de la empresa, por lo que normalmente estas se realizan con el fin de orientar hacia un cambio en los conocimientos, habilidad y aptitudes de los empleados.

¿DONDE SE UTILIZA?

La capacitación es aplicada para puestos técnicos o ejecutivos. Esta permitirá al los trabajadores generar nuevas ideas, experiencias y conocimientos.



DEFINICION DE SIMÓN DOLAN

“La capacitación consiste en un conjunto de actividades cuyo propósito primordial es mejorar el rendimiento presente o futuro del trabajador, aumentando su capacidad a través de la mejora de sus conocimientos, habilidades y actitudes.”.

DEFINICION DE MARTHA ALLES

La capacitación es la transmisión de conocimientos y habilidades, un proceso que debe ser organizado, planificado y evaluable.

## Fundamento jurídico de la capacitación

En México la capacitación, el entrenamiento y el adiestramiento los ordena la Carta Magna en el Artículo 123, apartad A, fracción XII, el cual dice “Las empresas, cualquiera que sea su actividad estarán obligadas a proporcionar a sus trabajadores capacitación o adiestramiento para el trabajo”

LEY REGLAMENTARIA

Determinara los sistemas, métodos y procedimientos conforme a los cuales los patrones deberán cumplir con dicha obligación.



ARTICULO 153 A CAPITULO III, PAG, 43 - (LFT)

“Los patrones tienen la obligación de proporcionar a todos los trabajadores, y estos a recibir, la capacitación o el adiestramiento en su trabajo...”

ARTICULO 153 B CAPITULO III, PAG, 43 - (LFT)

“La capacitación tendrá por objeto preparar a los trabajadores de nueva contratación y a los demás interesados en ocupar vacantes o puestos de nueva creación”.

## Conclusión

Al realizar esta actividad comprendo que la capacitación siempre será necesaria en una empresa para garantizar la efectividad de los procesos dentro de la misma, ya que ayudara los empleados a adquirir nuevas experiencias y habilidades las cuales ayudar en el progreso de la compañía. Además logre identificar que tipo de capacitación es la adecuada para cada puesto, habiendo identificado también los artículos que respaldan la obligación de brindar y recibir una capacitación.

## Bibliografía

- Ley federal de Trabajo
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LAN/e5ce6b27e035bee9acfe2e273c114e59-LC-%20LAN306%20CAPACITACION%20Y%20SEGURIDAD%20E%20HIGIENE%20EN%20EL%20TRABAJO.pdf>