



**UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE**

**ALUMNO: LEIVER ABISAI  
GORDILLO LOPEZ**

**MAESTRO: LUIS EDUARDO  
LOPEZ MORALES**

**SUPER NOTA**

**TERCER CUATRIMESTRE**

**CAPACITACION Y SEGURIDAD  
E HIGIENE**

# **INTRODUCCION:**

**La seguridad laboral y la higiene son aspectos fundamentales en el ámbito del trabajo, ya que garantizan un entorno seguro y saludable para los empleados. La seguridad laboral se refiere a las medidas y protocolos implementados para prevenir accidentes y enfermedades en el lugar de trabajo. Esto incluye desde la identificación de riesgos hasta la capacitación de los trabajadores en el uso adecuado de equipos y herramientas.**



### 3.4. MARCO NORMATIVO PARA LA SST

Este marco esta conformado por normas , leyes , reglamentos , y convenios para garantizar la seguridad de los trabajadores.

- 1-Constitucion politica de los estados unidos mexicanos:articulo123;reconoce el derecho a condiciones de trabajo seguras e higienicas.
- 2.Ley federal del trabajo:regula las relaciones laborales entre trabajadores y empleadores.
- 3.Reglamento federal de seguridad y salud en el trabajo:este detalla como debe las disposiciones de la LFT en materia SST.
- 4.Normas oficiales mexicanas (nom-stps):disposiciones tecnicas de cumplimiento de medidas de prevencion y control de riesgos.



### 3.5. LA SEGURIDAD LABORAL. CONCEPTO, IMPORTANCIA Y OBJETIVOS.

Es el conjunto de politicas,ormas,tecnicas y procedimientos aplicados en un trabajo con la finalidd de prevenir cualquier tipo de accidentes

La importancia: Proteccion de la vida y salud.  
reduccion de costos.  
cumplimiento legal.  
mejora el clima laboral.  
aumento de la productividad.



### 3.6. LA HIGIENE (SALUD) LABORAL. CONCEPTO, IMPORTANCIA Y OBJETIVOS.

Es la disciplina encargada de identificar evaluar y controlar los factores del ambiente laboral que pueden afectar la salud fisica o mental de cada trabajador. fisico:ruido,temperatura. quimico:vapores,gases. ergonomico:las posturas

la importancia: protege la salud de los trabajadores, previene ausentismo laboral. cumple con las normas legales. reduce gastos medicos. favorece la calidad de vida laboral

Los objetivos:  
detecta y analiza riesgos sanitarios.  
Prevenir enfermedades laborales.  
Promover habitos saludables.  
proteger a trabajadores vulnerables.

### 3.7. LA ERGONOMÍA.

Es la ciencia que estudia la adaptación del trabajo a las características físicas, mentales y emocionales del ser humano con la intencion de de mejorarla eficiencia y la seguridad

La importancia:  
Previee lesiones musculoesqueleticas.  
Mejora la postura.  
Aumenta la productividad.  
Reduce el ausentismo.  
contribuye un mejor clima laboral.





### 3.8. RIESGOS, ACCIDENTES Y ENFERMEDADES DE TRABAJO.

#### 1. Riesgo de trabajo.

Son los accidentes y enfermedades a los que están expuestos los trabajadores con motivo o en ejercicio de su trabajo.

#### 2. Accidente de trabajo.

es toda lesión orgánica o perturbación funcional, inmediata o posterior, producida por una causa externa, repentina y violenta durante el desempeño del trabajo.

#### 3. Enfermedades de trabajo.

Son todo estado patológico derivado de la acción continuada de una causa que tenga origen o motivo en el trabajo o en el medio en que el trabajador se vea obligado a prestar sus servicios.



### 3.9. FACTORES CAUSALES DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO, CULTURA PREVENTIVA Y COMPORTAMIENTO DE LAS PERSONAS.

Los accidentes de trabajo generalmente no ocurren por azar; son consecuencia de fallas humanas, técnicas u organizacionales.

#### 1. factores técnicos o materiales:

Maquinaria sin mantenimiento.

Herramientas defectuosas.

#### 2. Factores humanos u organizacionales:

Distracción o negligencia.

Uso inadecuado del equipo.

Falta de supervisión,

La cultura preventiva:

se refiere al conjunto de valores, actitudes, comportamientos y prácticas compartidas en una organización que priorizan la prevención de riesgos laborales como parte esencial del trabajo.

Comportamiento de las personas ante riesgos: se refiere al conjunto de valores, actitudes, comportamientos y prácticas compartidas en una organización que priorizan la prevención de riesgos laborales como parte esencial del trabajo.

C. Positivos: Reporte de condiciones inseguras, Seguimiento de procedimientos de seguridad.

C. Negativos: Ignorar normas de seguridad



### 3.10. AGENTES DE RIESGO Y CONTAMINANTES.

¿ Que son ?

son todos aquellos factores presentes en el ambiente de trabajo que pueden afectar la salud, integridad o seguridad de los trabajadores

Los agentes pueden ser

físicos: ruido, vibración, radiaciones

. químicos: gases, vapores, polvos.

biológicos: virus, bacterias, hongos.

ergonómicos: carga física excesiva.

psicosociales: jornada

excesiva, acoso laboral.



### 3.11. LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES Y SUS IMPACTOS.

¿ Que son ?

son aquellas afecciones o trastornos de salud que se desarrollan de manera directa y exclusiva por la exposición continua a agentes o condiciones presentes en el ambiente laboral.

Se diferencian de las enfermedades comunes por que:

- Se diferencian de las enfermedades comunes porque:
- Tienen un origen ocupacional comprobable.
- Se relacionan con la actividad, procesos, materiales o condiciones del trabajo.
- Suelen ser producto de exposiciones prolongadas o repetitivas.

# **CONCLUSION**

**En conclusión, la seguridad laboral y la higiene son pilares esenciales para el bienestar de los trabajadores y la eficiencia de las organizaciones. La implementación de medidas adecuadas no solo previene accidentes y enfermedades, sino que también fomenta un ambiente de trabajo positivo y productivo.**