



Capacitación y seguridad e higiene en el trabajo

Actividad de plataforma

Supernota

UNIDAD IV

PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DEL
CUMPLIMIENTO DE
ESTÁNDARES DE SEGURIDAD.

Alumno: Brandom

Yoloatzin Osorio Pineda

Profesor: Luis Eduardo

López Morales

Fecha: 26 de julio del 2025

Introducción

En el ámbito laboral, cada elemento de seguridad, higiene y bienestar tiene un propósito claro: proteger la integridad física, mental y emocional de los trabajadores. Esta super nota analiza las normas de seguridad y la señalización, el impacto económico y humano de los accidentes laborales, así como la relevancia de mantener entornos limpios, ordenados y equipados con servicios básicos para el descanso. Estos aspectos no solo cumplen con las leyes, también mejoran el ambiente laboral, reducen riesgos y promueven la salud ocupacional.

PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE ESTÁNDARES DE SEGURIDAD

NORMAS Y SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD

Las normas de seguridad laboral son reglas que permiten realizar tareas sin poner en peligro a los empleados. Son obligatorias para todas las empresas y están basadas en leyes nacionales y estándares internacionales. Por ejemplo:

- NOM-009-STPS: Prevención en trabajos en altura.
- NOM-026-STPS: Colores y señales de seguridad e higiene.

La señalización es un sistema de advertencia visual que comunica peligros, acciones obligatorias o salidas de emergencia. Los colores tienen significados específicos:

- Rojo: Prohibido o alerta de incendio.
- Amarillo: Advertencia.
- Azul: Obligación.
- Verde: Emergencia o salvamento.

Artículos aplicables:

LFT Art. 132 fracc. XVI – El patrón debe mantener medidas preventivas de seguridad.

CPEUM Art. 123 A-XV – Toda empresa debe seguir medidas de seguridad e higiene establecidas por la ley.



Señalización de seguridad para información de emergencia



COSTO HUMANO Y ECONÓMICO DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO. ANÁLISIS COSTO-BENEFICIO DE LA PREVENCIÓN.



El costo humano incluye todo el sufrimiento que una persona y su familia viven después de un accidente. Puede ser una lesión, enfermedad o incluso la muerte. También afecta emocionalmente, generando miedo o ansiedad. El costo económico abarca gastos como atención médica, reparación de maquinaria, pérdida de tiempo o productividad, pago de indemnizaciones y multas. Invertir en seguridad, aunque tiene un costo inicial, es mucho más barato que enfrentar un accidente. Artículos aplicables: LFT Art. 504 – Indemnización por muerte o incapacidad. CPEUM Art. 123 A-XIV – Derecho a la atención médica por riesgos laborales.

PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE ESTÁNDARES DE SEGURIDAD

PLAN DE HIGIENE, ORDEN Y LIMPIEZA.MANTENIMIENTO

Un plan de higiene busca mantener el ambiente de trabajo saludable.

Incluye:

- Ventilación adecuada.
- Disponibilidad de agua y productos de limpieza.
- Control de plagas y residuos.

El orden y limpieza son claves para evitar caídas, choques o contaminación. Tener lugares fijos para materiales y seguir rutinas de limpieza es esencial.

El mantenimiento asegura que el equipo funcione correctamente, evitando accidentes. Puede ser preventivo (antes de que algo falle), correctivo (después de la falla), o predictivo (anticiparse a las fallas con tecnología).

Artículos:

LFT Art. 134 fracc. X – El trabajador debe cuidar el orden en su área.

LFT Art. 132 fracc. XVII – El patrón debe dar mantenimiento a instalaciones.

CPEUM Art. 4° – Derecho a un ambiente sano.



SERVICIOS HIGIÉNICOS Y LOCALES DE DESCANSO

Los servicios higiénicos incluyen baños, regaderas, lavamanos y vestidores. Deben estar siempre limpios, con agua potable, jabón, papel higiénico y ventilación adecuada. La cantidad debe ajustarse al número de empleados y debe haber separación entre hombres y mujeres.

Los locales de descanso son espacios para que los empleados tomen un respiro. Es recomendable que tengan mesas, sillas, refrigerador, microondas y estén bien iluminados y ventilados.

Artículos :

LFT Art. 132 fracc. V – Brindar instalaciones adecuadas de higiene.

CPEUM Art. 123 A-XIV – Proteger salud e integridad del trabajador.

Conclusión

Mantener lugares de trabajo seguros, limpios y bien organizados no solo es una obligación legal, también es una muestra de respeto hacia la vida y bienestar de los trabajadores. La prevención es la mejor inversión: reduce accidentes, evita gastos innecesarios y mejora el clima laboral. Comprender y aplicar normas de seguridad, planes de higiene y brindar espacios adecuados refuerza la cultura de protección en cualquier empresa. Gracias a las leyes mexicanas, estos derechos están garantizados.