

Estructuras Organizacionales

**ACTIVIDAD DE PLATAFORMA
SUPERNOTA**

Alumna: Alexa Victoria Aguilar
Guzmán

Profesor: Aldo Irecta Nájera

CULTURA ORGANIZACIONAL Y VALORES ÉTICOS



¿Qué es un estudio de tiempos y movimientos?

Es una técnica que se usa para analizar cómo se realiza una tarea, enfocándose tanto en el tiempo que toma cada actividad como en los movimientos que hace el trabajador. Su objetivo es mejorar la forma de trabajar haciéndola más ágil y eficaz.

Para que sirve un estudio de tiempos y movimientos?

- Para identificar áreas de mejora en los procesos de trabajo.
- Para optimizar el uso del tiempo y del esfuerzo humano.
 - Para reducir desperdicios de energía o movimientos repetitivos.
 - Para mejorar el rendimiento del personal.
- Para apoyar en la planeación y organización del trabajo.



Bibliografía

[https://loftonsc.com/consultoriaestrategica/
estudio-de-tiempos-y-movimientos/amp/](https://loftonsc.com/consultoriaestrategica/estudio-de-tiempos-y-movimientos/amp/)
[https://cronometras.com/es/blog/que-es-el-
estudio-de-tiempos-y-movimientos/](https://cronometras.com/es/blog/que-es-el-estudio-de-tiempos-y-movimientos/)