



Investigacion

Nombre del alumno: Alma Camila
Hernández Méndez

Nombre del tema: Piramide de Maslow

Parcial: 3

Nombre de la materia: Submodulo II

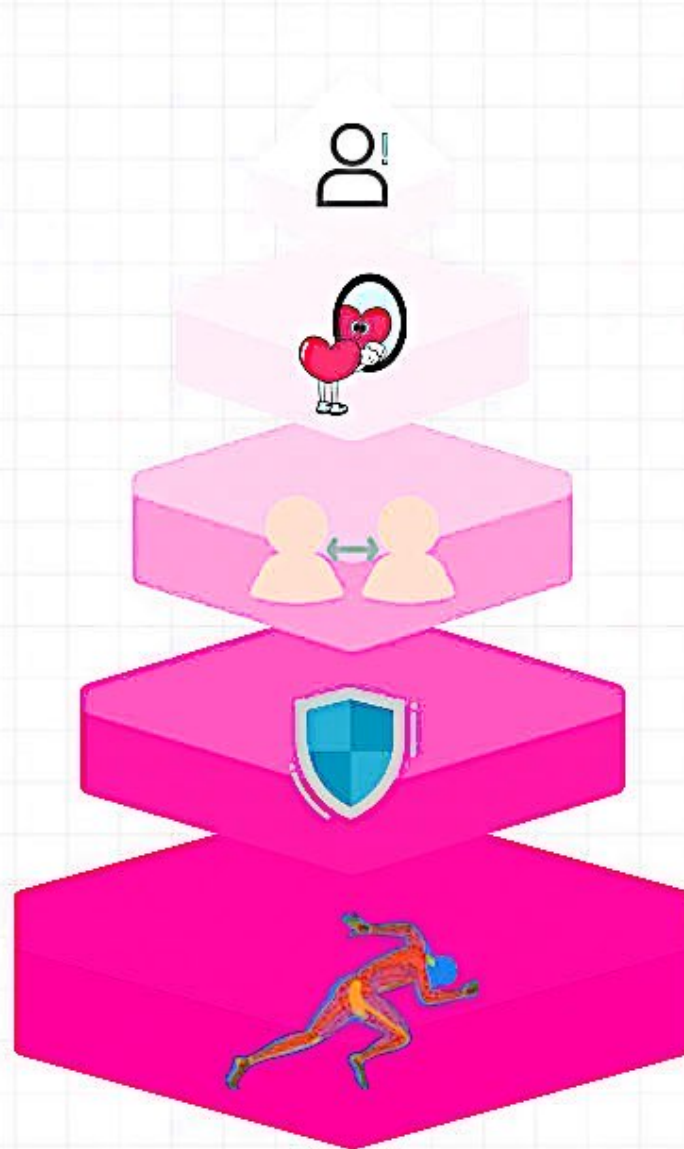
Nombre del profesor: Sandra Guadalupe
Guzmán

6to cuatrimestre rh



PIRAMIDE DE MASLOW

Es una teoría psicológica propuesta por Abraham Maslow.



5. AUTORREALIZACIÓN

- Sentido, metas, creatividad.
- Ej: Sentirme plena estudiando una carrera que amo.

4. ESTIMA

- Autoestima, logros, respeto.
- Ej: Recibir reconocimiento por mi esfuerzo académico.

3. SOCIALES

- Afecto, pertenencia, amistad.
- Ej: Tener amigas/os con quienes sentirme comprendida.

2. SEGURIDAD

- Estabilidad, salud, protección.
- Ej: Sentirme segura en mi casa y con acceso a atención médica.

1. FISIOLÓGICAS

- Alimentación, sueño, salud básica.
- Ej: Dormir bien y comer tres veces al día.

¿En qué nivel de la pirámide estás actualmente?

Considero que actualmente me encuentro entre el nivel 3 (Sociales) y el nivel 4 (Estima). Siento que mis necesidades básicas y de seguridad están cubiertas en general, pero sigo trabajando en sentirme plenamente valorada y confiada en mí misma. Además, valoro mucho las relaciones afectivas, la conexión con otras personas, y busco construir vínculos genuinos y significativos, tanto en lo personal como en lo académico.

Ejemplo en una empresa

La empresa me brinda seguridad con contrato fijo y reconoce mis logros, lo que fortalece mi autoestima.

Ejemplo en familia

Mi familia cubre mis necesidades básicas y me brinda cariño y compañía diaria.