TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA.

La terapia de familia es una forma de psicoterapia que se centra en las dinámicas y relaciones dentro de una unidad familiar. con el objetivo de resolver conflictos, mejorar la comunicación y fomentar un ambiente de apoyo emocional.

FUNCIONES DE LA TERAPIA DE FAMILIA

- RESOLUCION DE CONFLICTOS
- PROBLEMAS EN LA CRIANZA DE UN MENOR
- INTERVENCION EN CASO DE TRAUMAS VIVIDAS CONJUNTAMENTE.
- APOYO A FAMILIAS DE PERSONAS CON ENFERMEDADES GRAVEZ
- MEJORA EN EL FLUJO DE COMUNICACION DE LA FAMILIA.

TERAPIA DE PAREJA

Es un proceso terapeutico diseñado para ayudar a las parejas a mejorar su relacion, resiolver conflictos y fortalecer su conexion emocional.

TIPOS DE TERAPIA DE PAREJA

TERAPIA SISTEMICA

En este caso la relación de pareja es vista como un sistema abierto en el que produce un intercambio de roles, normas y relaciones.

TERAPIA DE PAREJA COGNITIVO-CONDUCTUAL

En este tipo de terapia suele ir vinculada a las cogniciones, creencias, expectativas y pensamiento de cada sujeto, asi como en los comportamientos derivados de ellos.

TERAPIA PSICODINAMICA

Suele centrarse en la presencia de conflictos producidos en la infancia o en el desarrollo temprano como causa de la generación de problemas de pareja en el presente.

TERAPIA HUMANISTA

Desde este enfoque se busca que los miembros de la pareja desarrollen y optimicen sus potencialidades.

ANTECEDENTE HISTORICOS

en la decada de los 50 en EU, se vio marcada por importantes cambios derivados de la 2da guerra mundial.

La decada de los 60 marca un gran desarrollo para la teoria sistemica en 1962, jakson y ackerman funda la revista Family Process y posteriormente Jackson crea el MRI (Mental Research Institute)

la terapeuta familiar Annette kreuz, desde la Federación Española de Asociaciones de psicoterapeutas, explica que el termino culpa, no les convence, por que normalmente los problemas surgen de una situacion compleja donde estan implicada tanto los contextos externos como las situaciones personales.

Presented with xmind