

# Mapa Conceptual: Terapia Familiar y Terapia de Pareja

01

## Antecedentes

### Históricos Comunes

- Orígenes en la psicoterapia del siglo XX
- Inspiración en psicoanálisis (Freud), psicología humanista, conductismo
- Desarrollo tras la Segunda Guerra Mundial
- Reintegración de soldados → problemas familiares
- Auge en estudios sobre la dinámica familiar
- Década de 1950-60: nacimiento de enfoques sistémicos
- Escuelas de terapia en EE.UU. y Europa

02

## Terapia familiar

- Definición: intervención psicoterapéutica centrada en el sistema familiar comunidad
- Fundamentos:
  - Teoría General de Sistemas
  - Comunicación humana
- Escuelas importantes:
  - Terapia Estructural
  - Terapia Estratégica
  - Terapia Transgeneracional
  - Terapia Narrativa
- Objetivo: mejorar la comunicación, roles, límites, y resolución de conflictos familiares
- Aplicaciones: conflictos entre padres e hijos, problemas de conducta, crisis familiares

03

## Terapia pareja

- Definición: intervención psicológica para resolver conflictos y fortalecer la relación de pareja
- Fundamentos: Psicodinámica
  - Terapia Cognitivo-Conductual
  - Terapia Focalizada en las Emociones (Sue Johnson)
- Modelos principales:
  - Enfoque emocional (EFT)
  - Enfoque conductual (Jacobson y Margolin)
  - Terapia Imago (Harville Hendrix)
- Objetivo: mejorar la comunicación, resolver conflictos, reconstruir la intimidad
- Aplicaciones: infidelidad, celos, problemas sexuales, crisis por transición vital