Terapia de familia y pareja

Fany Giselle Oseguera Fino

Terapia

Terapia de familia

Concepto:

Es un tipo de terapia donde el enfoque principal es la familia como un sistema

¿Qué se trabaja?

Cualquier situación que genere disfuncionalidad, estrés, ira o resentimiento en el núcleo familiar

Técnicas:

Psicoterapia breve

Terapia narrativa

Terapia transgeneracional

Terapia estratégica

Terapia cognitivo-conductual

Historia:

Se remonta a la década de los 50's en un constante diálogo entre las corrientes más importantes de la psicología y la antropología de Estados Unidos y Europa.

Terapia de pareja

Concepto:

Un terapeuta trabaja con ambos miembros de una pareja para resolver problemas, mejorar la comunicación y fortalecer el vínculo emocional

Objetivo:

Buscar de manera conjunta las soluciones más adecuadas para la relación

Técnicas:

Terapia Focalizada en las Emociones

Terapia Cognitivo-Conductual para Parejas

Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en pareja

Intervención basada en la Comunicación No Violenta

Terapia basada en el Enfoque Gottman

Presented with xmind