

PRACTICAS CLINICAS



SAYIKO MONSERRAT LUNA GOMEZ
9NO. CUATRIMESTRE LIC. EN ENFERMERIA

Resume de Primeros Auxilios

El ayudista en primeros auxilios ante urgencias médicas es la primera persona en responder a una situación crítica. Su actuación debe seguir el protocolo PAS: proteger, alertar y socorrer. Proteger implica asegurar primero su seguridad y luego la de la víctima, eliminando peligros como fuego, electricidad o tráfico. Alertar consiste en llamar a los servicios de emergencia, informar con claridad el lugar, tipo de incidente, número de víctimas y riesgos potenciales. Socorrer significa aplicar los primeros auxilios básicos sin realizar maniobras que pongan en riesgo su vida o que no domine. Esta acción oportuna puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. El estado grave o crítico se refiere a una condición médica en la que el paciente presenta un compromiso severo de funciones vitales, requiriendo atención intensiva, monitoreo constante y soporte vital. El coma es la pérdida completa del estado de conciencia, donde el paciente no responde a ningún estímulo. Su evaluación se realiza mediante la escala de Glasgow, siendo una puntuación de ocho o menor indicativa de estado comatoso. Para mantener la conciencia es necesario que estén íntegras la corteza cerebral y el sistema reticular activador ascendente, que se encarga de mantenernos despiertos y atentos. El estado de shock es una condición en la cual el corazón y la circulación sanguínea no logran mantener la oxigenación adecuada de los órganos vitales, provocando hipoxia tisular y falla celular. Requiere una identificación y tratamiento urgente, ya que tiene una elevada mortalidad. Existen diferentes tipos de shock: el anafiláctico, que es una reacción alérgica severa con colapso respiratorio y circulatorio; el cardiogénico, causado por el fallo del corazón en casos como infartos o arritmias; el hipovolémico, debido a la pérdida masiva de sangre o líquidos, y el séptico, que ocurre por infecciones graves que provocan una caída de la presión arterial resistente al tratamiento con líquidos. Para atender una emergencia, se debe solicitar atención médica de inmediato y proceder a la valoración primaria, que incluye despejar la vía aérea, observar la respiración, valorar la circulación (pulso y ritmo cardíaco), evaluar

el estado neurológico y revisar la integridad ósea. Luego se realiza una valoración secundaria, inspeccionando signos vitales, presencia de dolor, sudoración, coloración de la piel, y se registra toda la información. En caso de obstrucción por atragantamiento, se aplica la maniobra de Heimlich; si hay paro cardiorrespiratorio, se inicia la RCP con respiraciones y compresiones torácicas. Finalmente, se deben brindar cuidados posteriores como abrigar y tranquilizar al paciente hasta la llegada del personal médico.

2.2 El ayudista en primeros auxilios ante las urgencias médicas

El ayudista es la primera persona en responder ante una urgencia médica. Su actuación debe seguir el protocolo PAS: Proteger, Alertar y Socorrer.

Proteger: Asegura primero tu seguridad, luego la de la víctima. Retira fuentes de peligro como fuego, electricidad, gas o tráfico.

Alertar: Llama a los servicios de emergencia (112) e informa claramente la ubicación, tipo de incidente, número de víctimas y posibles riesgos adicionales.

Socorrer: Aplica primeros auxilios básicos dentro de tus capacidades. No debes poner en riesgo tu vida ni realizar maniobras que desconozcas.

Este procedimiento es clave para ganar tiempo mientras llega personal especializado y puede significar la diferencia entre la vida y la muerte.

2.3 Estado grave o crítico, de coma y shock

El estado crítico se refiere a situaciones extremadamente graves que ponen en peligro la vida del paciente. Suele requerir tratamiento en unidades de cuidados intensivos, monitoreo constante y soporte vital.

2.3.1 Estado de shock

El shock es una condición médica que representa una falla del sistema circulatorio para proporcionar sangre y oxígeno a los órganos vitales. Esto provoca hipoxia tisular, daño celular y fallas orgánicas múltiples si no se trata de inmediato.

Sus síntomas incluyen: piel pálida o fría, sudoración, pulso débil y rápido, respiración agitada y confusión.

2.3.2 Tipos de shock

Shock anafiláctico: Reacción alérgica severa que ocurre tras exposición a alérgenos (fármacos, alimentos, picaduras). Se manifiesta con dificultad para respirar y colapso circulatorio.

Shock cardiogénico: Ocurre por un fallo en el corazón para bombear sangre. Común en infartos, insuficiencia cardíaca o arritmias graves.

Shock hipovolémico: Se da por una pérdida rápida de sangre o líquidos, como en hemorragias o quemaduras extensas.

Shock séptico: Resultado de infecciones graves que provocan una caída de la presión arterial resistente a líquidos, acompañado de daño en la perfusión de órganos.

2.4 Pasos para atender una emergencia

Los primeros auxilios requieren actuar con rapidez, siguiendo estos pasos básicos:

Solicitar ayuda: Llamar a emergencias o notificar a personal capacitado.

Valoración primaria (ABCDE):

A (Airway): Verificar y despejar la vía aérea.

B (Breathing): Observar la respiración. Si está ausente o inadecuada, iniciar maniobras de resucitación (RCP).

C (Circulation): Comprobar pulso y signos de circulación. Iniciar masaje cardíaco si no hay pulso.

D (Disability): Valorar nivel de conciencia y estado neurológico.

E (Exposure): Revisar lesiones, fracturas o sangrados.

Valoración secundaria: Inspección detallada de la víctima, signos vitales, presión arterial, presencia de lesiones o síntomas como sudoración, piel fría o abdomen distendido.

Registrar datos: Anotar hora, signos vitales, y evolución del paciente.

Maniobras específicas:

Maniobra de Heimlich en caso de atragantamiento.

RCP en caso de paro cardiorrespiratorio.

Cuidados posteriores: Abrigar al paciente, tranquilizarlo, y esperar a los servicios médicos sin abandonar la escena.

Estas acciones organizadas permiten una atención eficaz y pueden salvar vidas en situaciones críticas antes de la llegada de los profesionales de salud.