



Nombre de alumno: Edy Manuel Surian Cruz

Nombre del profesor: Mtr. Ámbar J. Alcázar
Cancino

Nombre del trabajo: Actividad I. Resumen

Materia: Practicas profesionales

Grado: 9°

Grupo: Lic en enfermería

Ocosingo, Chiapas, Julio de 2025

UNIDAD II COMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

2.1 EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.

La Ley General de Salud la define la urgencia médica como: todo problema médico-quirúrgico agudo, que ponga en peligro la vida, o la pérdida de un órgano o una función y que requiera atención inmediata.

La NOM-034-SSA3-2013, define al primer respondiente como el personal auxiliar de la salud, autorizado por la autoridad sanitaria para la prestación de servicios de atención médica prehospitalaria, capacitado y acreditado, que acude o es enviado por una institución de salud, para proporcionar la primera atención al lesionado que presenta una alteración en su estado de salud o en su integridad física, mediante soporte básico de vida y solicita el apoyo requerido en caso necesario al Centro Regulador de Urgencias Médicas o su equivalente.

2.1.1 EVALUACIÓN DEL ESTADO FÍSICO

- ✓ Ante una situación de emergencia, hay que asumir el control de la situación, asumir el mando, organizando a los observadores.
- ✓ Active el número de emergencias 911.
- ✓ Actué en consecuencia, sin olvidar que su seguridad es primero.

Cuando marque el 911 debe:

- Identificarse.
- Decir qué es lo que pasó.
- Dar el número de víctimas.
- Proporcionar la ubicación.
- Proporcionar referencias.
- Esperar en la línea mientras el personal del 911 toma los datos y le indica que los servicios de emergencia van en camino.

2.1.2 ESTADO GRAVE O CRÍTICO, DE COMA Y SHOCK

Es una alteración de la circulación de la sangre generalizada en todos los tejidos. Puede ser ocasionada o por diversos factores como traumatismos, enfermedades cardíacas, reacciones alérgicas, fracturas y otras lesiones graves.

Signos y síntomas

Es necesario saber que los signos y síntomas de choque no se presentan en el momento de la lesión y que, en algunos casos graves, aparecen después de varias horas. Los principales datos son:

- Respiración filiforme (inadecuada), superficial y rápida.
- Pulso débil y acelerado.
- Piel fría, viscosa, sudorosa o pálida; en algunos casos de color azulado y en otros con algo de enrojecimiento.
- Ojos con pupilas dilatadas y mucosa deshidratada.
- Otros síntomas como sed, debilidad, aturdimiento, mareo y a veces estado de Inconsciencia

Estado de shock

En términos médicos, se refiere a una afección potencialmente mortal en la que el cuerpo no está recibiendo suficiente flujo sanguíneo, lo que impide que las células y órganos reciban el oxígeno y los nutrientes necesarios para funcionar correctamente. Esto puede causar daño a varios órganos y, si no se trata, puede llevar a la muerte.

Tipos de shock

Choque hipovolémico. Obedece a una pérdida del volumen de sangre suficiente para llegar al sistema, por lo que se presenta una falla de la circulación que provoca el choque.

Choque anafiláctico. Ocurre cuando una persona tiene contacto con alguna sustancia que le produce una alergia extrema y esto provoca una reacción violenta de su organismo.

Choque neurológico. Lo provoca la pérdida de control del sistema nervioso, cuando la médula espinal se lesiona en un accidente y las vías nerviosas que conectan al cerebro con los músculos se interrumpen en el sitio de la lesión. Se paralizan entonces, temporal o permanentemente, los músculos controlados por los nervios; la parálisis afecta también a los músculos que se localizan en las paredes de los vasos sanguíneos.

Choque séptico. Ocurre en casos de infección grave, cuando las toxinas que se incorporan a la corriente sanguínea producen un efecto tóxico en los vasos y provocan que no se llene el sistema, debido a la dilatación de los vasos sanguíneos y, por lo tanto, que disminuya el volumen de sangre.

Choque cardiogénico. Lo produce un funcionamiento inadecuado del corazón. Una adecuada circulación de la sangre depende de la actividad continua y eficiente del corazón, pero diversos trastornos ocasionan que se debilite el músculo cardíaco y disminuya su rendimiento