**MARIANA ISABEL CHAIDEZ CHAVEZ**

 **9no CUATRIMESTRE**

**PRACTICAS CLINICAS**

**Resumen de Primeros Auxilios y Emergencias Médicas**

**2.2 El ayudista en primeros auxilios ante las urgencias médicas**

El ayudista es la primera persona en responder ante una urgencia médica. Su actuación debe seguir el protocolo PAS: Proteger, Alertar y Socorrer.

Proteger: Asegura primero tu seguridad, luego la de la víctima. Retira fuentes de peligro como fuego, electricidad, gas o tráfico.

Alertar: Llama a los servicios de emergencia (112) e informa claramente la ubicación, tipo de incidente, número de víctimas y posibles riesgos adicionales.

Socorrer: Aplica primeros auxilios básicos dentro de tus capacidades. No debes poner en riesgo tu vida ni realizar maniobras que desconozcas.

Este procedimiento es clave para ganar tiempo mientras llega personal especializado y puede significar la diferencia entre la vida y la muerte.

2.3 Estado grave o crítico, de coma y shock

El estado crítico se refiere a situaciones extremadamente graves que ponen en peligro la vida del paciente. Suele requerir tratamiento en unidades de cuidados intensivos, monitoreo constante y soporte vital.

**2.3.1 Estado de shock**

El shock es una condición médica que representa una falla del sistema circulatorio para proporcionar sangre y oxígeno a los órganos vitales. Esto provoca hipoxia tisular, daño celular y fallas orgánicas múltiples si no se trata de inmediato.

Sus síntomas incluyen: piel pálida o fría, sudoración, pulso débil y rápido, respiración agitada y confusión.

**2.3.2 Tipos de shock**

Shock anafiláctico: Reacción alérgica severa que ocurre tras exposición a alérgenos (fármacos, alimentos, picaduras). Se manifiesta con dificultad para respirar y colapso circulatorio.

Shock cardiogénico: Ocurre por un fallo en el corazón para bombear sangre. Común en infartos, insuficiencia cardíaca o arritmias graves.

Shock hipovolémico: Se da por una pérdida rápida de sangre o líquidos, como en hemorragias o quemaduras extensas.

Shock séptico: Resultado de infecciones graves que provocan una caída de la presión arterial resistente a líquidos, acompañado de daño en la perfusión de órganos.

**2.4 Pasos para atender una emergencia**

Los primeros auxilios requieren actuar con rapidez, siguiendo estos pasos básicos:

Solicitar ayuda: Llamar a emergencias o notificar a personal capacitado.

Valoración primaria (ABCDE):

A (Airway): Verificar y despejar la vía aérea.

B (Breathing): Observar la respiración. Si está ausente o inadecuada, iniciar maniobras de resucitación (RCP).

C (Circulation): Comprobar pulso y signos de circulación. Iniciar masaje cardíaco si no hay pulso.

D (Disability): Valorar nivel de conciencia y estado neurológico.

E (Exposure): Revisar lesiones, fracturas o sangrados.

Valoración secundaria: Inspección detallada de la víctima, signos vitales, presión arterial, presencia de lesiones o síntomas como sudoración, piel fría o abdomen distendido.

Registrar datos: Anotar hora, signos vitales, y evolución del paciente.

Maniobras específicas:

Maniobra de Heimlich en caso de atragantamiento.

RCP en caso de paro cardiorrespiratorio.

Cuidados posteriores: Abrigar al paciente, tranquilizarlo, y esperar a los servicios médicos sin abandonar la escena.

Estas acciones organizadas permiten una atención eficaz y pueden salvar vidas en situaciones críticas antes de la llegada de los profesionales de salud.