

**NOMBRE: CECILIA GOMEZ PEREZ.**

**GRADO: 3ER CUATRIMESTRE. GRUPO: "E"**

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III**

**DOCENTE: PROF. AMBAR JAQUELINE ALCAZAR CANCINO.**

**FECHA DE ENTREGA: 16 DE JUNIO 2025.**

## **MARJORY GORDON: PATRONES FUNCIONALES**

Para Gordon, la valoración del paciente representa una gran importancia ya que permite conocer su respuesta a procesos vitales o problemas de salud, reales o potenciales, que pueden ser tratados por las enfermeras. A través de la valoración del paciente, se puede llegar al diagnóstico enfermero.

Para ello, Gordon, estableció **11 patrones funcionales** que son una configuración de comportamientos más o menos comunes a todas las personas, contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano.

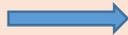
Se dan de manera secuencial a lo largo del tiempo. Permiten una valoración enfermera sistemática y premeditada, con la que se obtiene una importante cantidad de datos relevantes del paciente (físicos, psíquicos, sociales, del entorno).

**Patrón 1**  
**Percepción -**  
**Manejo de la**



Este describe cómo percibe el propio individuo la salud y el bienestar y como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación. Se incluyen en él todas las prácticas preventivas, adherencia a los tratamientos y evitación de prácticas perjudiciales.

**Patrón 2 Nutricional**  
**- Metabólico**



pretende determinar las costumbres de consumo de alimentos y líquidos en relación con las necesidades metabólicas del individuo. Se exploran los posibles problemas en la ingesta. Se observan las características y estado de la piel y mucosas, se obtienen datos como peso, talla, temperatura; entre algunos otros datos de somatometría.

**Patrón 3 -**  
**Eliminación**



Describe la función excretora (intestinal, urinaria y de la piel) y todos los aspectos relacionados con ella: rutinas personales, uso de dispositivos o materiales para su control o producción y características de las excreciones.

**Patrón 4 Actividad -**



**Ejercicio** Describe la función excretora (intestinal, urinaria y de la piel) y todos los aspectos relacionados con ella: rutinas personales, uso de dispositivos o materiales para su control o producción y características de las excreciones.

**Patrón 5 Sueño**



– Descanso Describe los patrones de sueño, descanso y relajación a lo largo del día, y los usos y costumbres individuales para conseguirlos.

**Patrón 6 Cognitivo**



**Patrón 6 Cognitivo – Perceptual** Se observa y describe el patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo. Las funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas; comprobando, si fuera el caso, la existencia de prótesis para su corrección. En este también se determina la existencia o no de dolor y se comprueban las capacidades cognitivas relativas a la toma de decisiones, la memoria y el lenguaje.

**Patrón 7  
Autopercepción**



– Auto concepto Incluye las actitudes del individuo hacia sí mismo, hacia su imagen corporal, su identidad y su sentido general de valía. Observa el patrón de conversación y las manifestaciones del lenguaje no verbal (postura corporal y contacto ocular ente otros).

**Patrón 8 Rol**



– Relaciones Este pretende determinar las costumbres de consumo de alimentos y líquidos en relación con las necesidades metabólicas del individuo. Se exploran los posibles problemas en la ingesta. Se observan las características y estado de la piel y mucosas, se obtienen datos como peso, talla, temperatura; entre algunos otros datos de somatometría.

**Patrón 9 Sexualidad**



**– Reproducción** Hace referencia a la satisfacción o insatisfacción con la sexualidad y todo lo relacionado con la reproducción.

**Patrón 10  
Adaptación**



**– Tolerancia al estrés** Describe en general la adaptación y afectividad en términos de tolerancia al estrés. Incluye la capacidad para resistirse a las amenazas para la propia integridad, formas de manejar el estrés, sistemas de apoyo familiares o de otro tipo y capacidad percibida para controlar las situaciones.

**Patrón 11 Valores**



**– Creencias** Se refiere a los valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales del individuo. Incluye lo percibido de la vida y lo relacionado con la salud.