FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III

Actividad: Mapa Conceptual
Profesor: Ambar Yaquelin Alcanzar Cansino
Alumna: Natalia Nájera Ruiz
Carrera: Licenciatura en enfermería
Grado: 3er cuatrimestre

BIENESTAR SALUD Y ENFERMEDAD

La salud implica una funcionalidad adecuado del organismo comprende la capacidad de actividades sin limitaciones físicas la resistencia a la enfermedad y la capacidad a la recuperación.

El bienestar implica poder realizar sus propias habilidades afrontar las presiones de la vida, trabajar productivamente y contribuir a la comunidad.

La enfermedad es considerada como el estado donde haya un deterioro de la salud del organismo. Implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo.

Individuos y familia en el lugar de la comunidad

Entorno
Las personas cada vez son más conscientes de su entorno y cómo afecta su salud o bienestar. El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros.

La familia es la unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, con una relación legal o no, que pueden estar emparentados genéticamente, pero que les unen lazos de solidaridad, amor y ayuda mutua, la debe considerar como una unidad.

Comunidad

La enfermera debe contar con las herramientas necesarias para realizar una valoración de la comunidad y promover la vida saludable, prevenir los problemas de salud, prodigar cuidados terapéuticos de manera independiente

Etnia y cultura

La etnia es un gripo humano que comparte características culturales, lingüísticas, religiosas e históricas de identidad común.

La Cultura son los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas. Conllevan el pensamiento, las acciones y las decisiones específicas que tomamos en nuestra vida.