



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DE LA ALUMNA: MARIA EDIE DOMINGUEZ VALENZUELA

CARRERA: LIC. ENFERMERIA

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

MAESTRO: ÁMBAR JAQUELINE ALCAZAR

GRADO: 3°

PROMOCIÓN DE LA SALUD FISICA



Definición

La valoración se define como un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de información, que permite determinar la situación de salud, y la respuesta que las personas dan a ésta.

Patrón 1: percepción de la salud y manejo de la salud

Que valora:

- Como percibe el individuo la salud y el bienestar
- Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación
- La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones)

Como Se Valora

- Hábitos higiénicos
- Vacunas
- Alergias
- Percepción de su salud
- Ingresos hospitalarios

Resultado del Patrón:

- El patrón está alterado
- 1. La persona considera que su salud es pobre, regular o mala.
- 2. Bebe en exceso
- 3. Fuma.
- 4. Consume drogas.

PATRÓN 2: NUTRICIONAL-METABOLICO

Que valora

- Horarios de comida
- Preferencias y suplementos
- Problemas en su ingesta
- Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas

Cómo se valora:

- Valoración del IMC.
- Valoración de la alimentación
- Valoración de problemas en la boca
- Valoración de problemas para comer

Resultado del patrón

- El patrón estará alterado si
- Con respecto al IMC
- Tiene una nutrición desequilibrada
- Los líquidos consumidos son escasos.
- Existen problemas en la boca

PATRÓN 3: ELIMINACIÓN

Qué valora:

- Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

Como se valora:

- Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces
- Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción,

Resultado del patrón

- Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea
- Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia
- Sudoración excesiva

PATRÓN 4: ACTIVIDAD Y EJERCICIO

Qué valora

- El patrón de ejercicio
- La actividad
- Tiempo libre y recreo
- El tipo, cantidad y calidad del ejercicio

Como se valora

- Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA
- Valoración del estado respiratorio: Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea

Resultado del patrón

- El patrón está alterado si existe:
- Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea,
- Problemas circulatorios: Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad

PROMOCIÓN DE LA SALUD FISICA



Definición

La valoración se define como un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de información, que permite determinar la situación de salud, y la respuesta que las personas dan a ésta.

PATRÓN 5: SUEÑO-DESCANSO

Que Valora

- Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar
- La percepción de cantidad y calidad del sueño descanso
- La percepción del nivel de energía

PATRÓN 6: COGNITIVO-PERCEPTIVO

- Patrones sensorio-perceptuales y cognitivos
- Conciencia de la realidad
- Adecuación de los órganos de los sentidos
- Compensación o prótesis

PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN-AUTOCONCEPTO

Qué valora:

- Autoconcepto y percepciones de uno mismo.
- Actitudes a cerca de uno mismo.
- Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.
- Imagen corporal, social. Identidad.

PATRÓN 8: ROL-RELACIONES

Qué valora

- El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás)
- La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad..)

Como Se Valora

- El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos)
- El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos
- Recursos físicos o materiales

Resultado del Patrón:

- Somnolencia diurna.
- Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.
- Disminución de la capacidad de funcionamiento.
- Conducta irritable

Cómo se valora:

- Nivel de consciencia y orientación.
- Nivel de instrucción: si puede leer y escribir

Resultado del patrón

- El patrón está alterado si:
 - La persona no está consciente u orientada
 - Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído.
 - Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo

Como se valora:

- Problemas consigo mismo.
- Problemas con su imagen corporal.
- Problemas conductuales.

Resultado del patrón

- Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.
- Tiene problemas con su imagen corporal, le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo
- Existen problemas conductuales.

Como se valora

- Familia: Con quién vive.
- Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado.
- Problemas en la familia.
- Si alguien depende de la persona y como lleva la situación.

Resultado del patrón

- El patrón está alterado si:
 - Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)
 - Se siente solo.

PROMOCIÓN DE LA SALUD FISICA



Definición

La valoración se define como un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de información, que permite determinar la situación de salud, y la respuesta que las personas dan a ésta.

PATRÓN 9: SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

- Que Valora
- Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
 - Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales
 - Seguridad en las relaciones sexuales

Como Se Valora

- Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual.
- Menopausia y síntomas relacionados
- Métodos anticonceptivos

Resultado del Patrón:

- La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción
- Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer. Existen problemas en la menopausia.
- Relaciones de riesgo

PATRÓN 10: ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS

- Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
- Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.
- La capacidad de adaptación a los cambios.

Cómo se valora:

- Qué le ayuda cuando está tenso.
- Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso.

Resultado del patrón

- El patrón está alterado si:
- Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.
- Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.

PATRÓN 11: VALORES Y CREENCIAS

Qué valora:

- Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones
- Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte.
- Las prácticas religiosas.

Como se valora:

- Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere.
- Si está contento con su vida.
- Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.
- Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

Resultado del patrón

- El patrón está alterado: Cuando existe conflicto con sus creencias.
- Tiene problemas para sus prácticas religiosas.
- Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.