

NOMBRE: CECILIA GOMEZ PEREZ.

GRADO: 3ER CUATRIMESTRE. GRUPO: "E"

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

DOCENTE: PROF. AMBAR JAQUELINE ALCAZAR CANCINO.

FECHA DE ENTREGA: 26 DE MAYO 2025



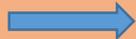
**LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN
EVOLUCION, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS
HOLISTICOS**

SALUD.



es el estado de bienestar tanto físico, mental como social, así que no solo se relaciona con la ausencia de enfermedades o afecciones.

BIENESTAR



no solo abarca la salud, sino también el estado emocional, la estabilidad social y la satisfacción psicológica.

ENFERMEDAD



Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, causada por factores generalmente conocidos y que se manifiesta a través de síntomas y signos característicos, con una evolución más o menos previsible. En otras palabras, es un trastorno o desequilibrio en el funcionamiento normal del organismo.

RELACION

La salud, entendida como un componente clave del bienestar, actúa como la base sobre la cual se construye una vida plena. Sin embargo, el bienestar trasciende los límites físicos y se expande hacia la calidad de vida, las relaciones interpersonales y la búsqueda de la felicidad. En este sentido, sin salud es difícil llegar al bienestar.

INDIVIDUOS Y FAMILIA, EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD.

La vida en sociedad se organiza a partir de unidades básicas como el individuo y la familia. Estos actores no existen de manera aislada, sino que interactúan constantemente con su entorno: el lugar en el que viven y la comunidad a la que pertenecen. Entender cómo se relacionan y cómo influyen en su entorno es clave para fortalecer la convivencia, el respeto y el bienestar colectivo.

El Individuo en la Comunidad

El individuo es la unidad básica de toda sociedad. Cada persona tiene derechos, deberes y una identidad que se forma en relación con los demás. Su papel en la comunidad incluye:

Participación social: tomar parte en actividades comunitarias, ayudar a otros, expresar su opinión.

Responsabilidad ciudadana: cuidar el entorno, respetar normas, participar en decisiones locales.

Construcción de identidad: a través de la interacción con la familia, la escuela, los vecinos y otras instituciones.

El individuo, aunque pequeño en número, tiene gran impacto en su comunidad si actúa con conciencia y responsabilidad.

La Familia como Núcleo Social

La familia es la primera comunidad que conoce una persona. Allí se aprenden valores, normas, habilidades sociales y se recibe apoyo emocional y material. La familia influye en la comunidad de varias formas:

Educación en valores: respeto, responsabilidad, solidaridad.

Cuidado y protección: los miembros de la familia se cuidan mutuamente, lo que reduce problemáticas sociales.

Participación colectiva: muchas veces las familias se organizan para resolver temas comunes, como seguridad o salud.

Cuando las familias están unidas y organizadas, fortalecen a toda la comunidad.

. El Lugar: Entorno Físico y Social

El “lugar” hace referencia al espacio físico donde se vive (casa, barrio, ciudad), pero también a sus características culturales y sociales. El lugar influye en el bienestar de las personas:

Infraestructura: calles, servicios públicos, transporte, parques, escuelas.

Seguridad: un entorno seguro permite la vida comunitaria saludable.

Identidad cultural: costumbres, fiestas, lenguas y tradiciones que forman parte del entorno.

Los individuos y las familias no solo viven en el lugar, sino que también lo transforman mediante sus acciones cotidianas.

La Comunidad:

Una comunidad es un conjunto de personas que comparten un lugar, normas, costumbres y objetivos. En ella se desarrollan:

Relaciones solidarias: vecinos que se apoyan en momentos difíciles.

Organización social: juntas vecinales, cooperativas, comités escolares o de salud.

Sentido de pertenencia: sentirse parte de algo más grande que uno mismo, lo que da identidad y seguridad.

Una comunidad unida es más capaz de enfrentar problemas como la inseguridad, el desempleo o la violencia.

Hoy en día, hay varios desafíos para la vida comunitaria:

Individualismo: muchas personas viven aisladas y no participan en lo colectivo.

Violencia y desconfianza: pueden dañar el sentido de comunidad.

Migración y cambios culturales: a veces debilitan las redes sociales si no hay integración.

Frente a estos retos, es importante promover el diálogo, la empatía y la participación activa de todos los actores sociales.

ETNIA

La etnia es un grupo de personas que comparte elementos comunes como:

Origen geográfico o histórico.

Lengua.

Tradiciones.

Religión.

Aspectos físicos (color de piel o rasgos faciales).

Cada etnia tiene identidad propia que se transmite de generación en generación.

EJEMPLOS DE ETINAS.

los mayas en Centroamérica, los quechuas en los Andes, los mapuches en Chile y Argentina, o los pueblos afrodescendientes en América.

Los seres humanos vivimos en sociedad y compartimos características que nos identifican. Dos conceptos fundamentales para entender nuestras diferencias y similitudes son la etnia y la cultura. Ambos permiten comprender cómo se organizan los grupos humanos, cómo se expresan y cómo interactúan entre sí.

CULTURA

La cultura: es el conjunto de conocimientos, creencias, valores, normas, costumbres, arte, gastronomía y formas de vida que un grupo social comparte.

Es aprendida: se transmite por medio de la familia, la escuela y la comunidad.

Es dinámica: cambia con el tiempo y puede enriquecerse con otras culturas.

Es diversa: existen muchas culturas distintas, incluso dentro de una misma sociedad.

EJEMPLOS DE CULTURA

Ejemplos de cultura incluyen la música típica, el idioma, las festividades, la forma de vestir o de preparar los alimentos.

ESPIRITUALIDAD



La espiritualidad: es una experiencia personal y profunda que tiene que ver con la conexión del ser humano con algo superior, con su interior o con el universo.

No siempre está ligada a una religión específica.

Es individual: cada persona vive su espiritualidad de manera distinta.

Busca propósito y sentido: ayuda a entender el valor de la vida.

Incluye prácticas como: la meditación, la reflexión, el agradecimiento, el perdón y el amor al prójimo.

La espiritualidad puede vivirse dentro de una religión o fuera de ella.

y

RELIGION



La religión es un sistema organizado de creencias, prácticas, normas y rituales que une a un grupo de personas en torno a una fe común.

Es colectiva: reúne comunidades de creyentes.

Tiene estructuras: como templos, libros sagrados, líderes religiosos y dogmas.

Incluye prácticas como: oraciones, ceremonias, ayunos, peregrinaciones y festividades.



el cristianismo, el islam, el hinduismo, el judaísmo, el budismo, entre otros.

SEXUALIDAD.

es una parte integral de la experiencia humana, que abarca aspectos biológicos, psicológicos, sociales y culturales. Es una dimensión compleja que incluye la atracción, el deseo, el placer y las relaciones sexuales, pero también las emociones, los pensamientos, los valores y las actitudes hacia la sexualidad.

ASPECTOS DE LA SEXUALIDAD.

Biológica: desarrollo sexual, hormonas, anatomía reproductiva.

Psicológica: identidad sexual, orientación sexual, deseos y fantasías.

Social y cultural: normas, tabúes, roles de género, educación sexual.

IMPORTANCIA DE LA SEXUALIDAD

- 1. Identidad personal:** La sexualidad ayuda a formar quiénes somos: cómo nos sentimos con nuestro cuerpo, cómo nos identificamos (hombre, mujer) y cómo nos relacionamos con los demás.
- 2. Relaciones humanas:** Influye en cómo creamos vínculos afectivos y de intimidad.
- 3.-Bienestar físico y emocional:** La expresión saludable de la sexualidad puede generar placer, satisfacción, y bienestar.
- 4.-Salud sexual y reproductiva:** Conocer el propio cuerpo y la sexualidad permite tomar decisiones informadas sobre anticoncepción, prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS), y embarazo.
- 5.-Derechos humanos:** La sexualidad está relacionada con derechos fundamentales, como el derecho a decidir sobre el propio cuerpo, a recibir educación sexual y a vivir sin violencia o discriminación.

LIDERAR DIRIGIR INFLUIR EN EL CAMBIO DEL PACIENTE.

Liderar, dirigir e influir en el cambio del paciente son habilidades interrelacionadas que requieren una combinación de empatía, comunicación efectiva y colaboración.

Ser líder dentro de las profesiones de la salud es un punto clave y crucial en la búsqueda de la continuidad y coordinación para la entrega de cuidados a usuarios y pacientes dado el complejo contexto de atención de salud. Frecuentemente los profesionales de la salud enfrentan problemas y situaciones en las que, basados en un pensamiento crítico y un arsenal de herramientas técnico-científicas, logran dar respuesta y buscan tomar las mejores decisiones para las personas.

El liderazgo en enfermería ha sido ampliamente discutido a lo largo del tiempo como una competencia profesional necesaria y un ámbito de acción que debe ser ejercido por estos profesionales.

ESTRATEGIAS PARA
INFLUIR EN EL
CAMBIO DEL



Liderar, dirigir e influir en el cambio del paciente son habilidades interrelacionadas que requieren una combinación de empatía, comunicación efectiva y colaboración.

Comunicación abierta y empática: Crear un ambiente donde el paciente se sienta cómodo para expresar sus preocupaciones y deseos.

Desarrollo de resiliencia: Enseñar al paciente y al equipo a manejar el estrés y las adversidades, promoviendo el bienestar emocional.

Delegación efectiva: Reconocer y utilizar las fortalezas de cada miembro del equipo para optimizar la atención al paciente.

Reconocimiento y retroalimentación: Valorar los logros y esfuerzos, reforzando comportamientos positivos y motivando al cambio.

FILOSOFIA DE LA PROFESION DE ENFERMERIA PORTULADOS Y PRONCIPIOS CIENTIFICOS.

Filosofía de la profesión de enfermería

Postulados de la enfermería

Principios científicos de la enfermería

La filosofía de enfermería es el conjunto de creencias, valores y principios que guían la práctica del profesional de enfermería. Define el sentido, propósito y compromiso ético de cuidar al ser humano de manera holística: física, emocional, social y espiritual.

El ser humano como un ser integral: cuerpo, mente y entorno forman una unidad.

La enfermería es una ciencia y un arte: combina conocimientos técnicos con sensibilidad humana.

El entorno influye en la salud: factores físicos, emocionales y sociales impactan al paciente.

La enfermería es autónoma pero interdisciplinaria: trabaja junto con otros profesionales de salud, pero con roles propios.

Se basan en teorías y evidencias científicas aplicadas al cuidado:

- Observación sistemática del paciente.
- Valoración y diagnóstico enfermero basado en datos.
- Intervención planificada y justificada científicamente.
- Evaluación de resultados para mejorar la calidad del cuidado.
- Educación continua y uso de la investigación para mantener una práctica basada en la evidencia.

Se centra en:

El cuidado humanizado.

El respeto por la dignidad del paciente.

La responsabilidad profesional y ética.

La promoción de la salud, prevención y rehabilitación.

