



Nombre de alumno: Edy Manuel Surian
Cruz

Nombre del profesor: Ing. Abel Estrada
Dichi

Nombre de la actividad: Actividad II
etiqueta.

Materia: TALLER DEL EMPRENDEDOR

Grado: 9°

Grupo: Lic. en Enfermería

Ocosingo, Chiapas de Junio 2025

Pinol Milk



Grupo MEGA

Tradición en cada sobró

Av Miguel Hidalgo, Chilón Chiapas



Tabla Nutrimental	
100grs de producto	
kcal	175.9
Grasas	2.84
Carbohidratos	39.65
Proteinas	3.69
Minerales	24.2

PREPARACION Y SUGERENCIA DE USO

1



Usa 500 ml de agua
fria o caliente

2



Agrega 5 cucharadas de
Pinol Milk

3



Mezcla o lícua bien
¡Deleita!



Estado Nutricional					
	Kcal	Grasa	Carbohidratos	Proteinas	Fibra
Maíz blanco	58	0.8	12	1.5	-
Cacao	228	14	58	20	34
Canela	373	3.2	80.5	3.9	-
Leche	63	4	5	3.5	-
Azucar	400	-	100	-	-

	Gramos
Maíz blanco	40
Cacao	10
Canela	20
Leche	20
Azucar	10

	Maíz		
kcal	40*0.58	=	23.2
Grasa	40*0.008	=	0.32
Carbohidratos	40*0.12	=	4.8
Proteínas	40*0.015	=	0.6
Minerales	40*0	=	0

	Cacao		
kcal	10*2.28	=	22.8
Grasa	10*0.14	=	1.4
Carbohidratos	10*0.58	=	5.8
Proteínas	10*0.20	=	2
Minerales	10	=	0

	Canela		
kcal	10*3.73	=	37.3
Grasa	10*0.032	=	0.32
Carbohidratos	10*0.805	=	8.05
Proteínas	10*0.039	=	0.39
Minerales	10*0.01228	=	0.12

	Leche		
kcal	20*0.63	=	12.6
Grasa	20*0.04	=	0.8
Carbohidratos	20*0.05	=	1
Proteínas	20*0.035	=	0.7
Minerales	20*1.2	=	24

	Azucar		
kcal	20*4	=	80
Grasa	20* -	=	0
Carbohidratos	20*1	=	20
Proteínas	20* -	=	0
Minerales	20* -	=	0

Estado Nutrimental	
100 grs de producto	
kcal	175.9
Grasa	2.84
Carbohidratos	39.65
Proteínas	3.69
Minerales	24.12