



SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN  
GOBIERNO DE CHIAPAS

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN  
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL  
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



CLAVE: -----

TESIS

**"CONTROL Y CUIDADO DE LOS NIVELES ELEVADOS DE LA  
TENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTES HIPERTENSOS LA  
COLONIA DE JOAQUÍN MIGUEL GUTIÉRREZ"**

PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

PRESENTADO POR:

**EDY MANUEL SURIAN CRUZ**

ASESOR DE TESIS:

**JHOANI ELIZABETH PÉREZ LÓPEZ**

OCOSINGO, CHIAPAS; JULIO DEL 2025



# INTRODUCCIÓN

La Hipertensión Arterial es una enfermedad cardiovascular que se diagnostica por un signo clínico la elevación de la tensión arterial, en el adulto mayor la hipertensión arterial toma como límite una presión arterial sistólica igual a 140mmHg y una presión arterial diastólica igual a 90 mmHg de forma sostenida. En los adultos la hipertensión arterial es una patología frecuente y hay un alto porcentaje de adultos mayores que sufren de esta enfermedad y que los conduce a un deterioro funcional o incluso a la muerte.

La Hipertensión Arterial es un factor principal de riesgo para los accidentes cerebrovasculares, insuficiencia cardiaca y cardiopatía coronaria en el adulto mayor; su control logra no solo salvar vidas sino también reducir significativamente las limitaciones funcionales y las discapacidades en las personas de edad. Es un síndrome crónico y generalmente progresivo, los efectos de la misma están interrelacionados con el envejecimiento y tienden a potenciarse uno al otro.

## **Planteamiento del problema**

En los últimos años, se ha observado una alta prevalencia de personas hipertensas. La presión arterial tiende a aumentar con la edad. Con el tiempo, los vasos sanguíneos se engrosan y endurecen naturalmente. Estos cambios aumentan el riesgo de presión arterial alta, en nuestra población hay personas que no saben que tienen esta enfermedad o desconocen, muchas otras saben de ella, sin embargo, no llevan un control.

El nivel de educación, el lugar donde vive y el tipo de trabajo que tienen, así como los factores estresantes en el trabajo, pueden aumentar su riesgo de presión arterial alta. Además, los problemas sociales de la localidad donde vivo, los bloqueos carreteros y la falta de medicamentos en hospitales públicos impiden que las personas lleven bien su control. Por otro lado, las faltas de recursos económicos imposibilitan el poder trasladarse a los centros de salud más cercanos. Otro punto importante, son la falta de campañas de salud.

## **Pregunta de investigación**

¿Las mujeres o los hombres son las más propensas de padecer la presión alta en la colonia de Joaquín Miguel Gutiérrez?

## **Justificación**

La hipertensión arterial es una enfermedad que aqueja a la población de diferentes clases sociales, sin embargo, en mi familia no está exenta de esta enfermedad, y muchas de ellas desconocen como la han obtenido. Este estudio, me es de gran importancia, ya que me va permitir conocer más el problema de salud y como cuidar a las personas, sobre todo cuando la enfermedad aqueja a mi familia. De acuerdo a lo anterior, cuento con una población pequeña pero significativa para poder realizar este estudio, así mismo el tiempo adecuado para recabar información y conocer el nivel de la esta población que puede estar en riesgo de alguna complicación y que este en juego su vida.

## **Hipótesis**

Las personas con actividad física baja o inactivos tienden a desarrollar hipertensión arterial por la estrecha relación de ésta con el sobrepeso y obesidad; en nuestra región, las personas con una mala alimentación, con consumo excesivo de sal y con vida sedentaria incrementan el riesgo de padecerla. El propósito de esta investigación es determinar cuáles serían los factores de riesgo que predisponen a las personas adultas a obtener una tensión arterial elevada en esta zona.

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo general:**

Dar a conocer a la población el riesgo que con lleva presentar la tensión arterial alta.

### **Objetivos específicos:**

- 1.- Conocer los factores de riesgo de presentar hipertensión en la colonia Joaquín Miguel Gutiérrez.
- 2.- Conocer la diferencia de la hipertensión con la hipotensión.
- 3.- Describir si las mujeres o los hombres son las más propensas de padecer la presión alta.

## MARCO DE INVESTIGACIÓN

### Conocimiento de la hipertensión arterial

La hipertensión arterial (HTA) definida como la presión arterial sistólica (PAS)  $\geq 140$  mmHg o presión arterial diastólica (PAD)  $\geq 90$  mmHg, La presión arterial se mide en milímetros de mercurio. La HTA es uno de los factores de riesgo más importantes para desarrollar enfermedades cardiovasculares (ECV).

La detección temprana de la HTA permite iniciar intervenciones terapéuticas que eviten la aparición de complicaciones prevenibles, discapacidad y muerte prematura. Debido a que la HTA suele ser asintomática, la única forma de detectarla es midiendo periódicamente la presión arterial (PA), sin embargo, debido a que casi la mitad de los adultos no monitorea su PA, las personas con esta enfermedad son diagnosticadas después de varios años de tener la enfermedad o después de desarrollar un daño orgánico grave (AUTOR).

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), 42% de la población es diagnosticada y tratada por HTA, pero sólo 21% tiene un adecuado control de la PA. En México durante el año 2022, 29.4% de los adultos tenía hipertensión.

### Clasificación de la hipertensión arterial

- ✓ Hipertensión Arterial Sistólica Diastólica o Clásica: se define cuando la PAS es mayor de 160 mmHg y la PAD mayor de 95 mmHg. Corresponde en mayoría de las ocasiones a HTA esenciales de varios años de evolución. El aumento de la PAS y de la PAD es proporcional.
- ✓ Hipertensión Arterial Sistólica Aislada: solo se evidencia una elevación de la PAS (mayor de 160 mmHg), manteniéndose la PAD por debajo de 90 – 95 mmHg. La presión de pulso y la presión arterial media se

encuentran elevadas.

- ✓ Presión Arterial Sistólica Limítrofe: es aquella que cursa cifras de 140 – 159 mmHg de la presión arterial sistólica y 90 – 94 mmHg de la presión arterial diastólica.

## **Síntomas**

La mayoría de los pacientes hipertensos no presentan síntomas; a veces la hipertensión presenta síntomas como cefalea, mareo, dolor torácico, dificultad al respirar, palpitaciones o hemorragia nasal. La hipertensión es una grave señal de advertencia de que el paciente debe cambiar su estilo de vida, esta afección puede matar en silencio y es necesario que se controle la presión arterial.

## **Factores de riesgo**

A lo largo del tiempo se han identificado bastantes riesgos para la aparición de HTA, factores genéticos, biológicos y sociales los cuales se clasifican de acuerdo con la posibilidad de identificación e intervención, en factores de riesgo prevenibles y factores de riesgo no prevenibles (AUTOR). Los factores de riesgo prevenibles hacen referencia al estilo de vida por lo que pueden ser modificables, minimizados o eliminados e incluye:

- Obesidad
- Consumo excesivo de sodio
- Consumo excesivo de grasas y alcohol
- Bajo consumo de potasio
- Inactividad física
- Estrés

Los factores de riesgos no prevenibles son propios del individuo como:

- Genero
- Raza
- Edad
- Herencia

## **Diagnostico**

### Toma de Presión Arterial

Es el método utilizado para la detección temprana de la hipertensión arterial.

Para la toma de presión arterial se deben cumplir los siguientes requisitos:

- Perfecto funcionamiento del equipo utilizado
- Profesionales de la salud capacitados y entrenado
- Capacidad para identificar el significado de los datos obtenidos en la toma.

En algunas ocasiones la toma de la presión arterial en el consultorio no es la más objetiva, por eso, en algunas oportunidades se debe considerar las cifras tomadas en la casa o hacer tomas ambulatorias por 24 horas, cuyo uso se limita a ciertas situaciones especiales.

No es recomendable dar un diagnostico basada en una sola medición ocasional de la presión arterial, sería poco prudente llevar a cabo un estudio completo de diagnóstico o tomar una decisión frente a un tratamiento sin tres mediciones por lo menos de la presión, realizadas en dos ocasiones deferentes por lo menos.

### Evaluación por exámenes complementarios de laboratorio

Los datos que se obtienen durante la consulta médica y el examen físico pueden ser suficientes para realizar el diagnóstico definitivo, sin embargo,

algunos exámenes de laboratorio solicitados por el profesional de la salud pueden suministrar información adicional acerca del impacto de la HTA, pueden definir, además, factores de riesgo cardiovascular asociados y aclarar si existe una causa de HTA secundaria.

- Concentración de creatinina en plasma
- Concentración de colesterol sérico
- Glucosa en sangre, paciente en ayunas
- Concentración de potasio en plasma
- Concentración de ácido úrico en plasma.
- Hemoglobina.
- Hematocrito
- Análisis de orina
- Electrocardiograma.

# METODOLOGÍA

## **Tipo de estudio:**

No experimental, debido a que no se manipularan ninguna variable. Solo se observarán tal como se presenten.

## **Tipo de enfoque:**

Mixto, debido a que se va a describir y cuantificar los datos recolectados

## **Población:**

Se realizará un estudio no experimental en una población adulta de 30 a 45 de Altamirano Chiapas, durante el periodo comprendido de enero a junio del 2025.

## **Muestra:**

La muestra estará constituida por un total de 6 adultos, 3 hombres y 3 mujeres. Que son cercanas y conocidas a mi hogar.

Sujeto 1. Mujer – 38 años

Sujeto 2. Mujer – 45 años

Sujeto 3. Mujer – 41 años

Sujeto 4. Hombre – 35 años

Sujeto 5. Hombre – 39 años

Sujeto 6. Hombre – 44 años

## **Instrumentos:**

Para la recolección de datos se realizarán entrevistas para conocer su estilo de vida y antecedentes heredofamiliares, además se realizará las mediciones antropométricas y medición de la tensión arterial.

## **Técnica de análisis**

Además, estos datos nos van permitir realizar un cuadro comparativo y gráficas para la representación de los resultados

## **Equipos:**

- Computadora
- Libreta de apuntes
- Hojas blancas para las entrevistas.
- Procedimiento para la recolección de datos.
- Técnicas de análisis de procedimiento de la información