



SECRETARÍA
DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE CHIAPAS

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

CLAVE: 07PSU0075W

TESIS

PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
SISTÉMICA EN ADULTOS MAYORES DE 60 A 80 AÑOS
DEL MUNICIPIO DE TILA CHIAPAS.

PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

PRESENTADO POR:

MARIBEL SANCHEZ JIMENEZ

ASESOR DE TESIS:

JHOANI ELIZABETH PEREZ LOPEZ

OCOSINGO, CHIAPAS: 09 DE JULIO DEL 2025

INTRODUCCIÓN

La Presente investigación está conformada por los siguientes Capítulos:

Capítulo 1: donde presenta el planteamiento del problema sobre la prevalencia de la HA en adultos de 60 a 80 años de edad del Municipio de Tila Chiapas. , la pregunta de investigación, los objetivos del estudio, así como las posibles hipótesis.

Capítulo de Marco Teórico donde se plasma información de la literatura consultada de las diferentes variables de estudio, así como las características y descripción de las variables de la investigación.

Capítulo de Metodología: En este apartado se realiza énfasis en el tipo de estudio, enfoque de la investigación, se menciona las características de la población de estudio así como la muestra. Se mencionan las características del instrumento de investigación que se utilizará para la recabación de datos y el procedimiento del mismo al llevarse a acabo, finalmente se hace el análisis de datos.

Capítulo de Análisis de Datos: aquí se plasman los datos representados en tablas y gráficas de frecuencia y porcentaje para representar los resultados obtenidos de la recabación.

Capítulo de Resultados y Conclusiones: Finalmente se presentan los resultados obtenidos y las conclusiones de la investigación llevada a cabo sobre la prevalencia de la HA en adultos de 60 años de edad del Municipio de Tila Chiapas.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La hipertensión arterial (HTA) es el principal factor de riesgo cardiovascular (FRCV) y se considera una de las mayores causas de morbimortalidad del mundo, producida esta, sobre todo, por enfermedad cardiovascular (ECV). Se trata de una de las condiciones patológicas más prevalentes en el medio comunitario, y se han duplicado el número de diagnósticos a nivel mundial en los últimos 30 años (Abadía et al., 2023).

Dicha prevalencia en población adulta oscila entre el 33 y el 43%, y aumenta con la edad de tal forma que en > 65 años supera el 60%. En nuestro medio, dado el envejecimiento progresivo de la población, se prevé que la tendencia de incremento de la prevalencia siga en las próximas décadas (Abadía et al., 2023).

La (HTA) en el adulto mayor representa un problema global que va aumentando significativamente y se vuelve un problema de salud pública, esto se debe a que la expectativa de vida se incrementa cada vez más en países desarrollados y la tendencia es similar en países en desarrollo, constituyendo el grupo poblacional con el mayor crecimiento y al mismo tiempo de atención prioritaria. La prevalencia de la HTA está aumentando, a pesar de las terapias farmacológicas y la modificación del estilo de vida dirigida a pacientes hipertensos. Se estima que para el año 2030 la cifra de población por esta enfermedad ascienda en un 8 % (Gómez et al., 2021).

Esta es una enfermedad que rara vez causa síntomas y es producida por factores de riesgo conductuales como una dieta poco saludable, inactividad física y por otros factores metabólicos como obesidad, diabetes y dislipidemias, es causante anualmente 9.4 millones de muertes en el mundo y contribuye al 12.8% de la mortalidad por todas las causas (Campos et al., 2021).

Debido a lo anteriormente planteado y a que en la comunidad colonia Tocob Leglemal Municipio de Tila Chiapas, gran parte de las personas se dedican al campo, son de escasos recursos económicos, no llevan una alimentación adecuada, la mayoría no tiene acceso a medicamentos que necesitan ya que la comunidad no cuenta actualmente con un centro de salud para brindarles atención médica, se deriva la siguiente pregunta de investigación:

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es la prevalencia de HAS en pacientes de 60 a 80 años de edad de la colonia Tocob Leglemal del Municipio de Tila Chiapas?

JUSTIFICACIÓN

La realización del presente estudio se justifica ya que la prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles como es la hipertensión arterial, y sus factores de riesgo comprende el primer paso para el control y prevención de estas enfermedades, lo que indica que es de especial importancia la atención de los adultos mayores ya que presentan mayor riesgo (Gómez et al., 2021).

Además, por lo que la investigación de este tema guiaría las acciones terapéuticas y preventivas hacia las personas que más lo necesitan, por ejemplo en la población de la comunidad colonia Tocob Leglemal municipio de Tila Chiapas donde no se cuenta en la comunidad un centro de salud para la atención médica de los habitantes y por lo cual no tienen acceso a los servicios médicos básicos ni a medicamentos farmacológicos para ninguna patología (Gómez et al., 2021).

Ya que en México no evidencia actualizada que permita evaluar si los factores de riesgo conductuales, metabólicos y determinantes sociales afectan diferencialmente la prevalencia de HTA en los adultos económicamente vulnerables y el diagnóstico oportuno, conocimiento de la enfermedad, acceso a fármacos antihipertensivos y servicios de salud de calidad son fundamentales para el control de la hipertensión (Campos et al., 2021) resulta imprescindible realizar este estudio en la comunidad de Tocob Leglemal del Municipio de Tila Chiapas. La realización de este estudio es con fin de Determinar la Prevalencia de HAS en adultos de 60 a 80 años de edad de la comunidad antes mencionada para primero realizar un diagnóstico, realizar un plan de acción de control y manejo, así como de orientar, educar y realizar medidas preventivas o sugerencias de cambios de hábitos alimenticios con el fin de prevenir factores de riesgo para la presentación de la enfermedad y en los que la padecen lleven un control y manejo adecuado ya que la enfermedad cursa en forma silenciosa en la mayoría de las ocasiones lo que dificulta que las personas conozcan y tengan un diagnóstico oportuno y llevar un tratamiento adecuado.

HIPÓTESIS

H v: La prevalencia de HAS en pacientes de 60 a 80 años de edad de la colonia Tocob Leglemal del Municipio de Tila Chiapas es alta, debido a la presencia de factores de riesgo, falta de detección médica oportuna, de tratamiento farmacológico y dietético.

Ho: La prevalencia de HAS en pacientes de 60 a 80 años de edad de la colonia Tocob Leglemal del Municipio de Tila Chiapas es baja, no existen factores de riesgo, hay detección médica oportuna, acceso fácilmente a tratamiento farmacológico y dietético.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- Determinar la prevalencia de la Hipertensión Arterial Sistémica en adultos de 60 a 80 años de edad de la colonia Tocob Leglemal del Municipio de Tila Chiapas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar medición de T/A a una muestra de pacientes de 60 a 80 años de edad de la colonia Tocob Leglemal del Municipio de Tila Chiapas, para conocer la prevalencia de HAS.
- Determinar los factores de riesgo que tienen los pacientes con diagnóstico de HAS.
- Describir la sintomatología más frecuente de los pacientes que resulten con diagnóstico de HAS.
- Cuestionar a los pacientes con diagnóstico de HAS si sabían de su padecimiento y si están bajo tratamiento farmacológico antihipertensivo.

METODOLOGÍA

TIPO DE ESTUDIO

NO EXPERIMENTAL

He decidido usar un diseño no experimental para mi tesis sobre la prevalencia arterial en adultos mayores de 60 a 80 años porque, en primer lugar, mi objetivo es describir y entender cómo se presenta esta situación en la población sin alterar su entorno

Esto significa que, en lugar de intervenir o manipular variables, me enfoco en observar y recoger datos tal como se dan en la realidad.

Además, al tratarse de una población vulnerable, es fundamental mantener altos estándares éticos, y trabajar de forma no experimental me permite hacerlo.

Este enfoque me ayuda a obtener una “foto” precisa de la situación actual, facilitando el análisis de tendencias y asociaciones sin los problemas logísticos y éticos que implica un estudio experimental.

En resumen, elegir un estudio no experimental me permite alcanzar mis objetivos de forma práctica, ética y precisa, enfocándome en la realidad de los datos sin interferir en ellos.

TIPO DE ENFOQUE

CUALITATIVO

La investigación cualitativa es uno de los tipos de investigación más usado. Este estudio analiza las bases de la investigación cualitativa, sus enfoques,

planeamiento y herramientas necesaria para su buena implementación. El propósito del estudio es poder comprender y demostrar la fortaleza de esta metodología de investigación. (Bejarano, 2016)

He decidido incorporar un enfoque cualitativo en mi investigación porque me permite profundizar en las experiencias y percepciones de los adultos mayores acerca de su salud arterial.

No solo quiero saber cuántos tienen ciertas condiciones, sino entender el “por qué” y el “cómo” detrás de esos números.

Con este enfoque puedo explorar aspectos como creencias, hábitos y desafíos que enfrentan, información que en un estudio puramente cuantitativo podría perderse.

Esto me dará una visión más completa y me ayudará a identificar barreras y facilitadores en el manejo de su salud, lo que es fundamental para desarrollar intervenciones o estrategias que realmente respondan a sus necesidades.

METODOLOGÍA

INSTRUMENTOS

ENTREVISTA

La entrevista es una técnica de recogida de información que además de ser una de las estrategias utilizadas en procesos de investigación, tiene ya un valor en sí misma. Tanto si se elabora dentro de una investigación, como si se diseña al margen de un estudio sistematizado, tiene unas mismas características y sigue los pasos propios de esta estrategia de recogida de información. Por tanto, todo lo que a continuación se expone servirá tanto para desarrollar la técnica dentro de una investigación como para utilizarla de manera puntual y aislada. El principal objetivo de una entrevista es obtener información de forma oral y personalizada sobre acontecimientos, experiencias, opiniones de personas. Siempre, participan –como mínimo- dos personas. Una de ellas adopta el rol de entrevistadora y la

otra el de entrevistada, generándose entre ambas una interacción en torno a una temática de estudio. Cuando en la entrevista hay más de una persona entrevistada, se estará realizando una entrevista grupal. Por tanto -tal y como se recoge más adelante- la entrevista también se define por el número de personas entrevistadas. Según este criterio hablaremos de entrevistas individuales y de entrevistas grupales. Al igual que el número de personas establece una tipología de entrevista, también lo marca el grado de estructuración de la misma; la entrevista estructurada, semiestructurada y la entrevista no estructurada o en profundidad. El momento en que se realiza la entrevista también implica otro criterio de clasificación que conduce a hablar de; entrevistas iniciales o exploratorias (también llamadas diagnósticas), de seguimiento o desarrollo y finales. (Bertomeu, 30-may-2016)

Porque escogí la entrevista, porque me permite interactuar, recopilar información, detallada y profunda sobre las experiencias y perspectivas de las personas hipertensas de 60 a 80 años.

EQUIPOS

-Computadora

-Libreta

-Lapicero

-Borrador

-Internet

-Hojas

-Celular

Computadora es un dispositivo electrónico que puede realizar o llevar todo el control de elaboración de mi tesis eh ir anexando todas las informaciones sobre el tema de la hipertensión de adultos mayores de 60 a 80 años.

Libreta la utilizo para tomar notas, escribir ideas, registrar información de manera manual.

Lapicero es un instrumento de escritura que se utiliza para escribir ideas e informaciones de mi tesis.

Borrador es una herramienta que se utiliza para eliminación de marcas, corrección de errores y mantenimiento de limpieza.

Internet es una red global de computadoras interconectadas que permite la comunicación y el intercambio de información, acceso a la información.

Hojas sueles referirse que es un material fundamental para, escritura, anotar ideas, informaciones compartidas.

Celular puede ser una herramienta útil para la investigación en línea, para recabar informaciones.

POBLACIÓN Y MUESTRA

Población: voy a investigar a una persona de edad 78 que sufre de hipertensión para hacerle la entrevista tendría que hacerles unas preguntas como la está llevando o manejando su control.

MUESTRA

Edad: 78

Sexo: Mujer

Lugar: Tocab Leglemal

Originario: Colonia Tocab Leglemal municipio de tila, Chiapas

Grado de estudio: Analfabeta

Actividad: Su rutina diaria, es salir a caminar, sale a visitar sus hijos, sale sentarse en su patio de su casa, mira televisión y escucha radios.

Mediante el dialogo que le hice a esta persona puede obtener información como ella se dio cuenta que sufre de la presión arterial, según ella nunca se daba cuenta que estaba alta su presión, porque casi no le daba síntomas tal como es, por eso nunca se preocupaba, hasta que esta persona se desmayó en su casa los familias pensaron que tenía otra enfermedad, luego lo llevaron al médico, cuando llego le hicieron varios estudios y no tenía nada más que solo era de su presión arterial, que tenía 200/85, fue en ese momento donde se dio cuenta que es hipertenso, ahora ya lleva un buen tratamiento y control, porque ya le descartaron que sufre de la presión arterial.

MARCO TEÓRICO

¿QUE ES LA HIPERTENSION ARTERIAL?

Tradicionalmente, se ha definido como HTA la presencia de cifras de tensión arterial sistólica (TAS) y diastólica (TAD) > 140/90 mmHg, y ese es el umbral que aceptan las guías europeas de hipertensión. En la actualidad, la mayoría de las guías clínicas mantiene dicho umbral, aunque tanto en el American Collage of Cardiology (ACC) como la American Heart Association (AHA) han llegado a proponer que el umbral diagnóstico se reduzca a 130/80, lo que aumentaría exponencialmente la prevalencia de la enfermedad.

En México y en otros países del mundo prevalece la hipertensión arterial, una enfermedad crónica no transmisible o enfermedad crónica esencial de la persona mayor. Dicho padecimiento es un factor de riesgo cardiovascular que se ha incrementado exponencialmente en las últimas décadas, de etiología multifactorial y a veces asintomática en sus fases iniciales, por lo que es importante detectarla a tiempo para evitar otras complicaciones. El objetivo de esta investigación es identificar la prevalencia de la hipertensión arterial en las personas mayores. Para ello se llevó a cabo una investigación descriptiva en un grupo de población de 219 personas mayores de 60 años o más de edad, con un enfoque cualitativo, y se aplicó el cuestionario de detección de factores de riesgo para prevenir enfermedades crónico-degenerativas. El análisis de datos se realizó con el programa Excel. En los resultados se encontró que, en los factores de riesgo agregados, 35 % presenta alguna ECD además de hipertensión, 30 % padece o ha padecido de dislipidemia, 19 % lleva malos hábitos alimenticios (dieta alta en grasas y pobre en frutas y verduras, consumo excesivo de sal) y un estilo de vida no saludable (sedentarismo, periodos largos de ayuno), 7 %

consume alguna sustancia tóxica como tabaco y alcohol, y 9 % no sabe si presenta alguna otra ECD. En conclusión, los diferentes factores de riesgo desembocan en la hipertensión, donde el sexo femenino fue el más afectado y las personas mayores por lo general padecen además otro tipo de enfermedad crónico-degenerativa, como colesterol, triglicéridos u obesidad, siendo la diabetes mellitus la más frecuente. (Can, 2016)

Referencias

- Abadía-Cascajero, Marta Ángela, Alonso-Safont, Tamara, & Martín-Fernández, Jesús. (2023). Impacto del control de la tensión arterial sobre la morbimortalidad en pacientes hipertensos mayores de 65 años, en el ámbito comunitario. *Revista Clínica de Medicina de Familia*, 16(1), 17-23. Epub 17 de abril de 2023. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2023000100004
- Campos-Nonato, I., Hernández-Barrera, L., Flores-Coria, A., Gómez-Álvarez, E., & Barquera, S. (2019). Prevalencia, diagnóstico y control de hipertensión arterial en adultos mexicanos en condición de vulnerabilidad. Resultados de la Ensanut 100k. *Salud Pública De México*, 61(6, nov-dic), 888-897. <https://doi.org/10.21149/10574>
- Gómez Martínez, Nairovys, Vilema Vizuite, Elisabeth Germania, & Guevara Zuñiga, Leonardo Edwin. (2021). Hipertensión arterial e incidencia de los factores de riesgo en adultos mayores. *Dilemas contemporáneos: educación, política y valores*, 8(spe3), 00059. Epub 30 de agosto de 2021. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-78902021000500059

