



SECRETARÍA
DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE CHIAPAS

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



CLAVE: 07PSU0075W

TESIS

"PRINCIPALES FACTORES DE SALUD COMO CAUSANTE PRIMARIO DEL ASMA EN
PERSONAS DE 66-80 AÑOS DEL EJIDO SAN ANTONIO OCOSINGO CHIAPAS"

PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERIA

PRESENTADO POR:

JUANA EIRIKA VAZQUEZ ALBORES

DE ASESOR TESIS:

ALMA ROSA ALVARADO PASCACIO

OCOSINGO, CHIAPAS; SEPTIEMBRE DE 2025

INTRODUCCION

El asma es una enfermedad que afecta las vías respiratorias en cualquier tipo de edad algunos son genéticos y otros es cuando aparece mucho tiempo después de cierta edad, y por eso en este trabajo hago saber cuales son los intereses que me llevaron para hacer esta investigación en primer lugar, me motivo cuando una persona de tercera edad llegué a ver como la enfermedad del asma lo atacaba. mientras yo veía a esa persona sentí la curiosidad o el interés en ese momento de investigar esta enfermedad y sobre todo vi que esa persona no llevaba ningún tratamiento sobre todo ni tenia el equipo que supuestamente se utilizan para cuando llega el momento de un ataque esos fueron la motivación de hacer esta investigación que también que algún día esa persona tenga la oportunidad de llevar un tratamiento ya que esas persona no tiene acceso a ningún centro de salud donde les pueda brindar alguna información sobre del asma o algunas otras enfermedades. Ya que la familia no tiene o no reciben la mayor información de la enfermedad ya que a eso les dificulta llevar o saber lo que es llevar un tratamiento bueno y estable para su familia.

CAPITULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El asma es una enfermedad que afecta los pulmones hace que se inflaman al momento cuando la persona se le presenta el ataque, mientras los familiares no saben cómo llevar esta situación por falta de información sobre del tema en todos los aspectos, considero importante investigar esta tema ya que actualmente en ejido san Antonio Ocosingo Chiapas han habido otros casos de la misma situación es decir, lo requiere esta investigación es saber cuales son las principales causas o por que las personas adulta padecen de esta enfermedad aparezca después de esa edad, a diferencia de los que son de genética que quiere decir que

sean desde el nacimiento de una persona, poder llegar a una conclusión o investigar sobre esta tema.

Para poder brindar una buena información a las personas se tiene que hacer la investigación para llegar a saber más de la enfermedad ya que las persona de ese ejido están totalmente desinformadas de esta situación que se les presenta, a eso se trata esta investigación llegar mas haya de lo poco que sabe en estos momentos, talvez les afecta económicamente llevar un tratamiento o cuales son las razones de por que ellos no llevan tratamiento adecuado o talvez ya que son personas de bajos recursos y no tienen la manera de poder hacer las cosas bien ya que son personas que no tuvieron la oportunidad de estudiar. Es este caso saber cómo poder ver que esas personas tengan la manera de estar informados y saber llevar esta situación.

PREGUNTAS DE INVESTIGACION

¿investigar y analizar cuales con las principales causas del asma en adultos mayores de 66 a 80 años?

JUSTIFICACION

Mi interés personal de que voy a investigar este tema es conocer por que la comunidad antes mencionada sufre del asma. Ya que tengo la disponibilidad de investigar dentro de esa comunidad saber cuáles son las principales causas que tiene para que se enfermen de este tipo de enfermedad, ya que conozco algunas personas que presentan de asma y he tenido la oportunidad de verlos cuando se les da un ataque....

También tengo el tiempo para investigar y preguntar a esas personas como cuales son los controles que ellos conocen. Ver cómo viven dentro de sus hogares conocer cuales son el estilo de vida que ellos llevan, porque hay personas que padecen de asma desde su infancia ya que también puede ser genética, y hay personas que se enfermaron después de muchos años esa es mi interés persona sobre este tema.

HIPOTESIS

El asma bronquial en el ejido san Antonio Ocosingo Chiapas los pacientes de 66 a 80 se estado presentando alta la presencia de esta enfermedad, por varios motivos a que los pacientes no reciben atención médica.

Que por otra parte también puede ser por falta de higiene del paciente o se a expuesto en un lugar de trabajo donde pueden a ver polvos entre otras que eso le pueden a ver afectado.

OBJETIVO GENERAL

Saber por que las personas de la tercera edad llegan a padecer de asma

OBJETIVO ESPECIFICO

. Identificar como se diferencia el asma con otro tipo de enfermedades respiratorias

. que factores pueden desencadenar o empeorar el asma

. cuales son los signos iniciales del asma

TIPO DE ESTUDIO

Experimental/no experimental

No experimental ¿Por qué? Por qué lo que voy hacer es nada más investigar sobre mi tema mas no cambiar nada de lo que estoy investigando.

TIPO DE ENFOQUE

Mixto:

Combinan la perspectiva cuantitativa (cuantitativo) y cualitativa (cualitativo) en un mismo estudio, con el objetivo de darle profundidad al análisis cuando las preguntas de investigación son complejas. (arenas, 2021)

Elijo hacer el mixto por que se me hace más fácil porque me puedo referir a varias personas, o varios conceptos de lo estoy investigando sobre mi tema y así hacer una buena investigación para poder analizar varios datos que me interesan y también por que combinan muchos tipos de elemento o técnicas de hacer mis trabajos.

INSTRUMENTOS

Entrevista:

es una técnica de gran utilidad en la investigación cualitativa para recabar datos; se define como una conversación que se propone un fin determinado distinto al simple hecho de conversar. Es un instrumento técnico que adopta la forma de un diálogo coloquial. (rossell, 2017)

Voy a elegir hacer la entrevista porque a mí se me facilita más hacerle las preguntas a las personas a los que tiene el asma, me facilita obtener informaciones opiniones que me

pueda apoyar en este trabajo de investigación, porque es una técnica para que las personas me puedan responder fácil de las preguntas que yo los hare durante toda mi entrevista tanto ellos como yo nos facilite de la misma forma, y tener una buena conversación con ellos.

EQUIPOS:

- computadora
- libreta
- lapicero
- hojas
- borrador
- celular
- conexión de internet
- lápiz

-La computadora la usare para llevar todo el control de mi tesis en la aplicación de Word e ir anexando todo lo que estoy investigado sobre la enfermedad de asma.

-Mi libreta siempre la utilizo como guía de como iré haciendo mi investigación porque ahí aquí anoto todo durante mi clase de tesis, y también ocupare en cuando hare mi entrevista con las personas que le hare la pregunta y después pasarlo a la computadora.

-El lapicero lo ocupo para escribir toda lo que investigo desde que empecé hacer mi tesis y hasta que yo terminé de hacerla.

-Las hojas pue son los principales materiales que se ocupa para hacer el trabajo para escribir todo tipo de información conforme voy investigando.

-El borrador lo voy a ocupar para corregir mis errores tanto en la libreta hojas y en la computadora para no tener ni una falla en mi trabajo.

-celular también es uno de los principales materiales que son importantes porque la voy a utilizar para investigar investigación y también poder estar en contacto con las personas que me tacara hacerle la entrevista para que así poder obtener información de ellos.

-internet lo voy a utilizar para buscar informaciones sobre mi tesis, para tener buscar ideas de como trabajar con las personas que sufren de asma

POBLACION

Población: voy a investigar con una persona de una edad de 66 años que sufre del asma para hacerle la entrevista

sobre del asma y hacerle las preguntas sobre de como lo está manejando en su vida...

MUESTRA

Voy a entrevistar a una persona que sufre del asma que ya tiene una de 66 años es un adulto mayor... le estuve entrevistando el señor preguntándole cómo fue que le empezó su enfermedad ya que, por otro lado, el asma también puede ser genética en este caso se le empezó muchos años después, ya que en su niñez no presento la enfermedad qué él dice que le empezó ya siendo un adulto.

-Edad: adulto de 66 años

-grado escolar: no tiene estudios

-Sexo: masculinos

-Lugar: ejido san Antonio

-Originario del: ejido san Antonio municipio de Ocosingo Chiapas

En la entrevista que le hice esta persona de 66 años de edad, algunas preguntas no me respondieron porque les cuesta entender de lo que yo le estuve diciendo, como son personas que no tiene estudios...

La primera pregunta que yo le hice fue de que como es que se enfermó de asma, él dice que así de la nada se le empezó pero que no sabe cuál fue la causa de su

enfermedad, que ya lleva 8 años con esa enfermedad, que cuándo le empezó que no le hizo caso por qué pensó que era una tos normal de las que se ha enfermado antes.

Que tardo un buen tiempo que no se diera cuenta más que solo estuvo tomando pastillas, como el paracetamol, y que estuvo tomando unas yerbas para la tos que ellos conocen como el té de limón eso fue lo que me dijo que se llamara la yerba que tomo,

Después que paso mucho tiempo que sus hijos decidieron llevarlo al doctor al ver que la tos cada día se ponía más grave, que por que ya no podía respirar cuando se le daba ataque que por eso lo llevaron al doctor. Que ahí fue donde el doctor le dijo que no era una tos normal y que le dijeron que es el asma...

Pero dice que no sabe de qué es esa enfermedad, solo fue que el doctor le dijo que llevara un tratamiento o un control para manejar su enfermedad... pero como son persona de bajos recursos dice que no puede llevar o ese control o tratamientos con equipos, que es por eso que hasta ahorita lo ha manejado o lo ha controlado.

Le pregunte cuales el control que ellos llevan cuando se le da el ataque y me mencionaron unas yerbas o unas plantitas, ya que ellos solo así llevan el control y también menciono que el señor es de las personas que no va al doctor, lo que yo vi es que ellos no llevan una buena higiene dentro de su hogar creo eso fue una de las causas que se hay enfermado del asma... y como tampoco cuentan con acceso de medicamentos gratis donde viven.

CAPITULO II

MARCO TEORICO

2.1 EL ASMA

El asma bronquial puede considerarse como una enfermedad crónica que se caracteriza por episodios recurrentes de dificultad respiratoria y sibilancias originadas por el estrechamiento de los bronquios. Los altos índices de incidencia y prevalencia de la enfermedad, especialmente la población se determina que el asma bronquial pueda ser

considerado como un importante problema de salud.

Se viene poniendo de relieve la estrecha relación entre los ataques de asma con variables psicológicas, pero no cabe duda que tanto en el origen, como en el proceso y en las manifestaciones sintomática de esta enfermedad, las variables psicológicas juegan un importante papel. (Ilave, 1997)

El asma es una enfermedad heterogénea, caracterizada por la presencia de la inflamación crónica en la vía aérea, que define por la presencia de síntomas respiratorios como disnea, tos y sibilancias que varían a lo largo del tiempo, junto con la presencia de obstrucción variable de flujo aéreo. Se considera un síndrome con diferentes fenotipos, con manifestaciones clínicas comunes de etiologías probablemente diferentes. El diagnóstico requiere la presencia de síntomas compatibles, junto con medidas objetivas de función pulmonar. Es preciso documentar la obstrucción al flujo aéreo junto con la variabilidad significativa en la función pulmonar. El tratamiento actual se basa en alcanzar el control de la enfermedad. El pilar fundamental del tratamiento son las corticoides inhalados. (J. fernandez frances)

El asma constituye la enfermedad crónica más frecuente en la infancia. Aunque se conocen bien las manifestaciones clínicas y el curso natural de la enfermedad, no se conoce exactamente la causa de su aparición en un individuo concreto. Se sabe que existe una predisposición genética,

en la que influye una serie de factores ambientales que pondrán en marcha un complejo proceso inflamatorio en el que intervienen gran número de células y mediadores. El remodelado de la vía aérea contribuye tanto al desarrollo como a la evolución de la inflamación. (novozhilov, 2007)

FACTOR DE RIESGO DEL ASMA

Los factores de riesgo del asma y descendentes del asma son múltiples, los mas relevantes en la actualidad son los genéticos, infecciosos (virales, bacterianos, fúngicos, y parasitarios), ambientales (alergenos, tabaquismo, irritantes, contaminantes de autos, ambiente laboral etc.) (aguilar, 2009)

Los factores que aumentan de desarrollar el asma se pueden dividir en factores relacionados con le trabajo y factor del huésped. El aumento de la resistencia de las vías aéreas por su conciencia es el mayor trabajo inspiratorio para mantener un volumen minuto determinado. (salgado, 2003)

CAUSAS DEL ASMA

De todo es conocida la influencia negativa que la inhalación del humo del tabaco tiene en cualquier persona, produce múltiples enfermedades, pero las respiratorias son las más frecuentes.

Para el asma la inhalación involuntaria del humo del tabaco en los primeros meses o años de la vida favorece el desarrollo de la misma. Este riesgo de padecer la enfermedad aumenta considerablemente la exposición al humo del tabaco. Por otro lado, el humo del tabaco es un claro desencadenante de ataques de asma en personas que ya han desarrollado la enfermedad, esto se hace, más evidente si cabe en los adolescentes asmáticos que fuman tiene síntomas de mayor afectación de la función pulmonar. (Murua, asma en la infancia y adolescencia, 2012)