



SECRETARÍA
DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE CHIAPAS

SECRETARIA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARIA DE EDUCACIÓN ESTATAL
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



CLAVE: 07PSU0075W

RVOE: PSU-105/2011 | VIGENCIA: A PARTIR DEL 7 NOVIEMBRE DE 2008

TESIS PROFESIONAL

“DISEÑO ARQUITECTÓNICO DE ESTANCIA
INTEGRAL DE ADULTOS MAYORES PARA
OCOSINGO.”

PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL

EN ARQUITECTURA

PRESENTADO POR:

GUADALUPE VILLAGRAN TELLO.

ASESOR DE TESIS:

LIC. JHOANI ELIZABETH PÉREZ LÓPEZ

OCOSINGO, CHIAPAS; AGOSTO DE 2024.

HOJA EN BLANCO

PORTADILLA

AUTORIZACION DE IMPRESIÓN

DEDICATORIA

INDICE

INTRODUCCION

En Chiapas en la actualidad el envejecimiento de la población representa un desafío significativo para las sociedades contemporáneas especialmente en lo que respecta al cuidado de los adultos mayores, de acuerdo con el director del ISSSTE (López, 2024) existe una notoria escasez de estancias integrales que ofrezcan atención adecuada y espacios dignos para su desarrollo físico, emocional y social. Lo anterior se deriva por diferentes causas una de ellas es: el abandono por familiares, la falta de responsabilidad económica y cuidados y asistencias. Esta demanda insatisfecha de refugios de calidad pone evidencia la necesidad urgente de diseñar e implementar alternativas que respondan de manera efectiva a las necesidades de esta población, ya que la pobreza del municipio cada vez es mas grande. El bienestar de los adultos mayores en Ocosingo representa un pilar fundamental dentro de la sociedad en la entidad cultural y social del municipio, con sus experiencias, sabiduría y sus conocimientos y depende de las acciones que se hagan para mejorar de su bienestar físico, mental y en la ultima etapa de su vida.

En este proyecto arquitectónico a desarrollar se pretende diseñar una estancia integral para adultos mayores en Ocosingo, Chiapas. Dicha estancia contempla los espacios adecuados en que beneficien la estabilidad de los adultos mayores y que a su vez permitan la interacción con su ambiente natural y social y sobre todo que permita realizar diferentes actividades dentro de la misma, considerando un ambiente familiar. La creación de este diseño que va enfocado para los adultos mayores es una necesidad muy importante como bien dicho la población de los adultos mayores en el municipio de Ocosingo es significativa y esta en constante crecimiento, la atención y el cuidado que reciben son muy insuficientes, por ello es por lo que este diseño de la estancia integral para adultos mayores esta enfocada en brindar un entorno funcional, muy seguro, que promueva su calidad de vida.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es la zonificación y servicio adecuado que requiere una estancia integral para adultos mayores en Ocosingo, Chiapas que permitan tener un ambiente familiar?

OBJETIVOS

Objetivos generales

Diseñar una propuesta de una estancia integral que proporcione alojamiento y atención integral con el fin de satisfacer las necesidades esenciales de los adultos mayores de Ocosingo, Chiapas en el periodo 2025.

Objetivos específicos

- Diseñar una estancia de alojamiento que cumpla con los requisitos de atención integral y funcionalidad.
- Zonificación de espacios planeados y requeridos para la instalación del proyecto.
- Diseñar espacios habitacionales seguros, cómodos y adaptados

HIPÓTESIS

Si se integra un diseño arquitectónico de una estancia integral para los adultos mayores genere beneficios significativos en su calidad de vida, al proporcionar espacios accesibles, seguros, funcionales y culturalmente apropiados que promueven su bienestar integral y la calidad de vida de los residentes mejorara promoviendo así un bienestar físico, mental y social en Ocosingo, Chiapas.

JUSTIFICACIÓN

El crecimiento de la población adulta mayor representa un reto social, en el municipio de Ocosingo, Chiapas, donde la población envejece en un contexto cultural, pero con limitados servicios especializados es urgentemente desarrollar espacios dignos que sea muy accesibles y culturalmente pertinentes que garanticen el bienestar de la población. “Casa días” no cuenta con los espacios adecuados para las personas mayores de edad que se tiene por parte del DIF municipal de Ocosingo, solo contemplan con actividades temporales, por lo tanto, es muy importante contemplar este diseño a realizar, porque actualmente, muchos adultos mayores en la región viven en condiciones de aislamiento, inseguridad o dependencia, sin acceso a instalaciones que responda a sus necesidades físicas, emocionales y sociales. Esta situación refleja una carencia no solo con la infraestructura, sino que también de una visión integral que se considere a los adultos mayores, porque ellos suelen ser personas muy activas, con los mismos derechos, con la entidad cultural y su potencial en la población, es por ello este diseño de una estancia integral no solo busca proporcionar los espacios o alojamiento e igual una atención medica básica y así poder general un entorno arquitectónico, muy exclusivo, funcional, seguro y muy humano.

Este diseño es relevante tanto en el ambiente arquitectónico como su enfoque del diseño centrado en los adultos mayores, aportando una solución concreta. Se justifica por contribuir la potencial a mejorar la calidad de la vida de los adultos mayores e impulsar el diseño socialmente responsable y promover el desarrollo del usuario. Por lo que resulta necesario atender la problemática que se tiene mediante una propuesta de diseño arquitectónica que incluya los espacios necesarios para un desarrollo pleno del usuario esto se obtendrá mediante una estancia diseñada para los adultos mayores.

CAPITULO 1

Antecedentes demográficos mortalidad

Los antecedentes de adultos mayores en Ocosingo, Chiapas, están relacionados con la situación sociodemográfica y de salud de esta población en la región. De acuerdo con los datos estadísticos de Telencuestas (2020), en Chiapas, el 5.7% de la población es mayor de 65 años, lo que muestra el impacto de la transición demográfica y la mayor esperanza de vida en la región. En cuanto a la situación de salud, Chiapas ha experimentado una transición epidemiológica, caracterizada por la disminución de las tasas de mortalidad y el aumento de las enfermedades crónicas. En 2020 Ocosingo tenía 13,329 adultos mayores: 6,219 mujeres (46.7%) y 7,110 hombres (53.3%). Los adultos mayores representaban el 5.7% de la población total de Ocosingo en 2020.

Es importante destacar que, según datos de 2020 y 2022 obtenidos en----, el porcentaje de población adulta mayor en situación de pobreza en México es significativo, lo que puede afectar la calidad de vida de los adultos mayores en Ocosingo y otras regiones de Chiapas.

1.2 Antecedentes socio- económicos de los adultos mayores en Ocosingo, Chiapas:

1.2.2 Indicadores Socioeconómicos

Pobreza: Según datos de 2020, el 63.4% de la población de Ocosingo se encuentra en situación de pobreza, lo que puede afectar la calidad de vida de los adultos mayores.

Desigualdad: Ocosingo tiene un índice de Gini de 0.54, lo que indica una desigualdad moderada en la distribución del ingreso.
Acceso a servicios básicos: En 2020, el 23.6% de las viviendas en Ocosingo no tenían acceso a agua potable, y el 14.1% no tenían acceso a electricidad.

Educación: La tasa de analfabetismo en Ocosingo es del 12.1%, lo que puede afectar la capacidad de los adultos mayores para acceder a información y servicios.

Salud: La tasa de mortalidad en Ocosingo es del 5.5 por cada 1,000 habitantes, lo que es superior a la media nacional.

1.2.3 Condiciones Laborales ¿De quién?

INTRODUCCIÓN Y FUENTES

Ocupación: La mayoría de los adultos mayores en Ocosingo se dedican a actividades agrícolas o pecuarias.

Ingresos: Los ingresos promedio de los adultos mayores en Ocosingo son bajos, lo que puede afectar su capacidad para acceder a servicios básicos.

1.2.4 Condiciones de Vida

INTRODUCCIÓN Y FUENTES

TAMBIEN ES NECESARIO HACER UN CIERRE CORRECTO EN CADA UNO DE LOS APARTADOS PARA QUE ASI SE COMIENZE BIEN CON EL SIGUIENTE, SI VAN DE LA MANO SE PUEDE HACER UN CIERRE QUE SE CONECTE CON LOS SUBTEMAS O PARRAFOS SIGUIENTES.

Las condiciones de vida en la población de Ocosingo, Chiapas son muy bajas ya que consiste en algunos puntos más importantes como, por ejemplo,

Vivienda: Muchas viviendas en Ocosingo son de materiales precarios y no tienen acceso a servicios básicos. Al igual manera hablando sobre la protección de la población de Ocosingo es muy mala

Seguridad: La inseguridad es un problema en Ocosingo, lo que puede afectar la calidad de vida de los adultos mayores.

Los adultos mayores en Ocosingo, Chiapas, enfrentan desafíos socioeconómicos significativos, incluyendo pobreza, desigualdad, falta de acceso a servicios básicos y condiciones laborales precarias. Los antecedentes de adultos mayores están marcados por la transición demográfica, la mayor esperanza de vida y la situación de salud y pobreza en la región.

1.2.6 Oportunidades de Desarrollo

INTRODUCCIÓN Y FUENTES

TAMBIEN ES NECESARIO HACER UN CIERRE CORRECTO EN CADA UNO DE LOS APARTADOS PARA QUE ASI SE COMIENZE BIEN CON EL SIGUIENTE, SI VAN DE LA MANO SE PUEDE HACER UN CIERRE QUE SE CONECTE CON LOS SUBTEMAS O PARRAFOS SIGUIENTES.

En las oportunidades de desarrollo en Ocosingo es muy enriquecedor ya que contamos con la mayor atracción de muchos lugares como por ejemplo, en Turismo: Ocosingo tiene un gran potencial para el turismo, gracias a sus paisajes naturales y su rica cultura.

Agricultura sostenible: La agricultura sostenible puede ser una oportunidad para mejorar la calidad de vida de los campesinos y reducir la pobreza.

Educación y capacitación: La educación y la capacitación pueden ayudar a mejorar las habilidades y el empleo de la población.

Inversión en infraestructura: La inversión en infraestructura, como carreteras y servicios básicos, puede ayudar a mejorar la calidad de vida de la población.

2.-Antecedentes históricos ¿DE QUÉ O QUIÉN?

INTRODUCCIÓN Y FUENTES

TAMBIEN ES NECESARIO HACER UN CIERRE CORRECTO EN CADA UNO DE LOS APARTADOS PARA QUE ASI SE COMIENZE BIEN CON EL SIGUIENTE, SI VAN DE LA MANO SE PUEDE HACER UN CIERRE QUE SE CONECTE CON LOS SUBTEMAS O PARRAFOS SIGUIENTES.

(Alfredo Plazola, s.f.) En los pueblos primitivos y en la antigüedad clásica y en las costumbres de los pueblos orientales, el anciano tuvo un lugar preponderante en la sociedad. Hoy el hombre común pagaba tributo aquel que había pasado por vicisitudes que el afrontaría; bajo el temor consultaba al anciano buscando su experiencia y seguridad por haber vivido en el pasado una situación análoga. En la América prehispánica, el famoso consejo de ancianos formaba tribunales, los cuales representaban la equidad, la bondad y la justicia, ante cuyas decisiones se inclinaban los hombres más aptos y fuertes.

Sin embargo , el hombre a través del tiempo ha reflexionado sobre la obligación que tiene con aquellos que formaron la sociedad y por eso sabe que es necesario pagar la deuda. Por eso se ha creado la ayuda al anciano en sus diversas formas, pública o privada, con sus ventajas e inconvenientes. Con la edad avanzada casi todas las capacidades del ser humano se deterioran en forma rápida y progresiva entre las más importantes están; personalidad, afectividad y responsabilidad.

IDEA PROPIA NECESARIA PARA LA TESIS, SINO ES PROPIA Y NO TIENE CITA ES PLAGIO.

2.1.-Panorama histórico de los asilos

INTRODUCCIÓN Y FUENTES

TAMBIEN ES NECESARIO HACER UN CIERRE CORRECTO EN CADA UNO DE LOS APARTADOS PARA QUE ASI SE COMIENZE BIEN CON EL SIGUIENTE, SI VAN DE LA MANO SE PUEDE HACER UN CIERRE QUE SE CONECTE CON LOS SUBTEMAS O PARRAFOS SIGUIENTES.

En costumbres de pueblos prehispánicos, el anciano siempre tuvo lugar dominante en la vida familiar y política; disfrutabas sus últimos años de una vida apacible y llena de honores; si había sido parte del estado, ejercito o funcionario, recibía alojamiento, alimentos en calidad de retirado e, incluso, siendo campesino, formaba parte de los consejos de barrio. En la gran Tenochtitlan, se encuentra indicios evidentes de

beneficencia pública, donde se distinguen asilos o casas de cuidado para ancianos, ya que los religiosos protegían la ancianidad.

En el siglo XVI, Bernardino Álvarez fundó el hospital de convalecientes y desamparados. Hacia el año de 1763, Fernando Ortiz Cortez percibiendo el problema que representaba en la nueva España el gran número de menesterosos existentes en la capital del virreinato, pensó en proporcionar un albergue a todos aquellos niños, adultos y ancianos indigentes que ya ambulaban en la calle. Adquirió un terreno propiedad del convento de la Asunción y comenzó a edificar el asilo de menesterosos.

El edificio se comenzó en el año de 1764 y se terminó en 1767, hoy fue inaugurado oficialmente por el virrey don Antonio María Bucareli en el año 1774 dando lugar al primer edificio de asistencia social del cual se tenga conocimiento. Se encuentra ubicado en la antigua calzada de Calvario (hoy Avenida Juárez de la Ciudad de México). En su principio dio albergue a 250 ancianos dedicados a la mendicidad y perduró aún después de la guerra de independencia, convertido a veces en hospital. Posteriormente, al observar el gran problema derivado de la promiscuidad en que vivían los niños en contacto con los ancianos enfermos y abandonados, hoy el capitán Francisco Zúñiga fundó la escuela patriótica para niños con cupo de 800 asilados. El viejo desamparado fue recibido por la parroquia. Así es como aparecen en México los primeros asilos a cargo de religiosas. (CITAS/FUENTES)