

Las emociones y sentimientos en:

LA VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL

APRENDER A DIFERENCIAR ENTRE LO PERSONAL Y PROFESIONAL

Los sentimientos y emociones pueden influir bastante en el apartado laboral, por lo tanto, no debemos meter sentimientos en el.



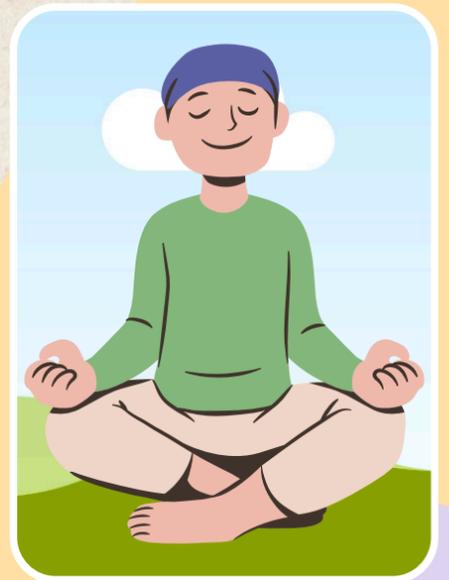
EXPRESA TUS SENTIMIENTOS CADA QUE PUEDas

Ya sea escribiendo, cantando, hablando y dibujando. Su importancia deriva de la salud mental



CONTROLA TUS EMOCIONES CON TUS ALREDEDORES

Puede que el mostrar tus emociones sea necesario. Sin embargo el enseñarlos en un momento inoportuno o innecesario pueda dejarte malparado



EL SER ACEPTADO EN UN CIRCULO SOCIAL AUN CON CIERTAS EMOCIONES ES IMPORTANTE

Dado que ellos reconoceran tus errores o tus ventajas, y dependiendo de ello es como te elojearan o te ayudaran



AUTOCONOCIMIENTO

La gente debe tener esta característica para poder trabajar en su propia persona. En caso de que no pueda, puede acudir a un psicologo

