



**Nombre de alumno: Rocio Paola Molina
Mendoza**

**Nombre del profesor: Jhoani Elizabeth
Pérez López**

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6°

Parcial: 2

**Grupo: “A” Medicina Veterinaria Y
Zootecnia**

Ocosingo Chiapas, 15 de junio del 2025

Influencia de las emociones y sentimientos en MVZ

Impacto emocional

Se debe gestionar situaciones emocionales como la eutanasia, tratar con dueños angustiados, u otras situaciones como la pérdida de un paciente

Se podría llevar niveles críticos como:

- estrés,
- ansiedad
- depresión



Altos niveles de estrés y presión laboral:

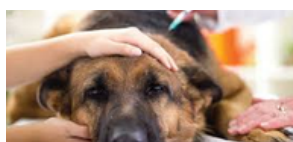
Enfrentar largas jornadas laborales, con pocos descansos, se debe de gestionar múltiples pacientes, lo que provoca presión y se debe de mantener disponibles y empáticos hacia los responsables de los animales.



Expectativas de los tutores y confrontaciones: se experimentan altos niveles de estrés por desacuerdos de diagnóstico o tratamiento, generando ansiedad y frustración



Eutanasia y decisiones difíciles: Este acto es tomado como una decisión compasiva y puede ser traumático para los profesionales, se debe de controlar lo ético y lo emocional



Estigma sobre la salud mental: Algunos veterinarios pueden sentirse reacios al hablar de sus problemas emocionales por miedo a ser débiles o poco profesionales



Como influyen

Influyen directamente en su capacidad para brindar una atención más empática, ética y eficaz y aprender a gestionarlas es una competencia clave en su formación y desempeño



Como mejorar

Reconocimiento emocional

Aprender identificar lo que uno siente como ira, miedo, tristeza, para poder gestionarlos



Inteligencia emocional

Desarrollar habilidades para mejorar las relaciones interpersonales y la toma de decisiones



Autocuidado y equilibrio emocional

Contar con espacios de descanso físico y mental para sostener el rendimiento profesional



Capacitación y acompañamiento psicológico

El apoyo terapéutico ayuda a comprender las propias reacciones y fortalece la resiliencia



Red de apoyo profesional

Compartir experiencias con otros colegas y formar redes solidarias, reduciendo el aislamiento emocional



Bibliografía

Puentes, L. (2024, December 10). La importancia de la salud mental en veterinarios. Cuas Veterinaria. <https://cuasveterinaria.es/blog/importancia-de-salud-mental-en-veterinarios/>