



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Noremy Abigail Trujillo Sánchez

Nombre del tema: Influencia de las emociones y sentimientos en la vida profesional de MVZ

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Jhoani Elizabeth Pérez López

Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria Zootecnista

Cuatrimestre: 6to

INFLUENCIA DE LAS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS EN LA VIDA PROFESIONAL DE MVZ

¿Qué son las emociones?

Son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo, producidos por el cerebro cuando detectan un estímulo emocionalmente competente (UDS, 2025).

Como futuros médicos llegamos a desarrollar muchas emociones y personalmente es difícil en el proceso.

¿Por qué es importante hablar de nuestras emociones?

Por qué nos ayuda a construir mayores relaciones, ayudan a hablar claramente sobre cómo nos sentimos, evita los conflictos, superamos los sentimientos difíciles con mayor facilidad e incluso podemos obtener ayuda con especialistas, ir a con psicólogos.

Podemos expresar nuestras emociones a través del arte, algún deporte o hobby. Por ejemplo, yo me enfoco y mantengo mi cerebro distraído en la veterinaria, ya que tengo la oportunidad de aprender nuevas experiencias.

Algunas emociones que logro experimentar en este proceso son: Alegría, miedo, confusión, amor hacia mi carrera.

¿Qué son las emociones?

Es un estado de ánimo que se produce por causas que lo impresionan, pueden ser alegres, dolorosos o tristes.

Permitiendo que el sujeto sea consistente de su estado de animo (UDS, 2025).

¿Las emociones y sentimientos obstaculizan nuestro desarrollo?

No, porque juegan un mismo papel para poder comprender uno de otro, como la

inseguridad a no ser la mejor veterinaria, el mismo de uno mismo para no poder ser eficaz y la ansiedad que logramos desarrollar por nuestros errores.

Emociones y sentimientos

El ser humano adquiere reacciones al sentir una expresión en cada situación, con importancia de demostrar la capacidad de razonamiento con expresiones físicas o psicológicas.

Son respuestas producidas por el cerebro cuando se detecta un estímulo, es decir: ayuda a expresar claramente nuestras emociones.

Todas las personas tenemos emociones y sentimientos, pero no todos logran demostrar, intimidándose y solo con personas de confianza logran hacerlo.

Al no expresar las emociones logramos obtener otros problemas, como la depresión, ansiedad, soledad y tristeza.

Al punto de esto es llegar a poder expresarnos para tener una mente tranquila (Trujillo, 2025).