



Nombre del alumno: Hugo Benjamín Aguilar Sánchez.

Nombre de la docente: Yoany Elizabeth Pérez López

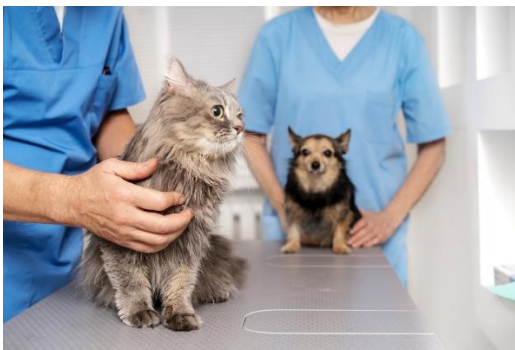
Materia: Desarrollo Humano

Nombre del trabajo: SUPER NOTA.

Grupo: Lic. Medicina Veterinaria Y Zootecnia.

La influencia de las emociones en la vida profesional de un médico veterinario zootécnico (mvz)

La influencia de las emociones y sentimientos en la vida profesional de un Médico Veterinario Zootecnista (MVZ) es profunda y multifacética. Las emociones impactan tanto en el bienestar individual del profesional como en la calidad de la atención que brinda a los animales y a sus dueños. Su naturaleza de la profesión, con su exposición a situaciones de vida y muerte, dolor y sufrimiento, requiere un manejo emocional cuidadoso para evitar el agotamiento y la desmotivación



El impacto en el profesional:

- **Estrés y agotamiento:** se sumerge a uno de los impactos emocional más fuertes como la eutanasia o la pérdida de pacientes, heridos puede generar estrés significativo y, a largo plazo, agotamiento emocional (burnout).
- **Carga emocional (dificultades éticas y moral:** la responsabilidad por la salud y el bienestar de sus pacientes, suma las presiones más difíciles que genera una carga emocional, depende la gravedad en el que se encuentre el animal.
- **Cargas de trabajo;** los desafíos que afectan al bienestar emocional de los veterinarios es que tienen que lidiar con una carga de trabajo abrumadora y horarios irregulares. Las emergencias pueden surgir en cualquier momento, lo que significa que pueden estar trabajando largas horas, incluidas noches, fines de semana y días festivos.

- Riesgos Laborales: Lesiones, exposición a enfermedades y la presión social por resultados pueden generar ansiedad y afectar la salud mental de los veterinarios.
- Falta de Reconocimiento:
- **Salud mental:** la profesión veterinaria aumenta el riesgo de ansiedad, depresión e insomnio.



El impacto en la atención de los clientes:

- Las tomas de decisiones las emociones influyen en la forma en que un MVZ evalúa una situación y toma decisiones, afectando la calidad de la atención que brinda.
- Relación con los clientes: Una buena inteligencia emocional permite a los veterinarios establecer una relación de confianza con los dueños de los animales, lo que facilita la comunicación y la colaboración en el tratamiento.
- Bienestar del paciente: La empatía y la capacidad de entender las emociones del animal y su dueño son cruciales para crear un ambiente de cuidado y tranquilidad, que puede mejorar la recuperación.



Manejo de las Emociones:

- ✓ Inteligencia emocional: Desarrollar la inteligencia emocional, que incluye la capacidad de reconocer, comprender y gestionar las propias emociones y las de los demás, es fundamental para el éxito profesional.
- ✓ Apoyo social: Contar con redes de apoyo entre colegas y amigos puede ayudar a procesar las experiencias emocionales difíciles y reducir el impacto del estrés laboral.
- ✓ Bienestar personal: Equilibrar el trabajo y la vida personal a pesar de las demandas del trabajo veterinario, es esencial encontrar un equilibrio saludable entre el trabajo y la vida personal. Esto implica establecer límites claros en cuanto a horarios de trabajo, asegurarse de tomar descansos adecuados y dedicar tiempo a actividades fuera del ámbito laboral que brinden placer y descanso y prevenir el agotamiento puede mejorar la resistencia emocional.

La profesión veterinaria exige un equilibrio emocional para garantizar el bienestar del profesional y la calidad de la atención a los animales. El desarrollo de la inteligencia emocional y la implementación de estrategias de manejo del estrés son esenciales para una práctica veterinaria exitosa y satisfactoria.



Referencias bibliográficas

Bartram, D. J., & Baldwin, D. S. (2010). Veterinary surgeons and suicide: a structured review of possible influences on increased risk. *Veterinary Record*, 166(13), 388-397.

Nett, R. J., Witte, T. K., Holzbauer, S. M., Elchos, B. L., Campagnolo, E. R., Musgrave, K. J., & Pride, K. R. (2015). Risk factors for suicide, attitudes toward mental illness, and practice-related stressors among US veterinarians. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 247(8), 945-955.

McArthur, M. L., Andrews, J. R., Brand, C. R., & Hazel, S. J. (2017). The prevalence of compassion fatigue and burnout in veterinary students. *Journal of Veterinary Medical Education*, 44(1), 2-9.

Rollin, B. E. (2011). Ethics, welfare, and veterinary practice: How veterinarians and ethics can work together. *The Canadian Veterinary Journal*, 52(1), 26-30.