



Nombre del alumno: Hugo Benjamín Aguilar Sánchez.

Nombre de la docente: Jhoani Elizabeth Pérez López.

Materia: Desarrollo Humano..

Nombre del trabajo: Ensayo.

Grupo: Lic. Medicina Veterinaria Y Zootecnia.

## Indice

- Introduccion
- Definicion
- ¿Cómo se trata una oersona cuyos orblemas psicquicos provocan otros fisicos?
- ¿Cuáles serian los trastornos mas frecuentes asociados a personalidades patologicas?
- Personalidades patologicas mas habituales.
- Evolucion de las personalidades en funcion del momento historico.
- ¿Cuál seria el camino hacia una personalidad sana?

## **Personalidad saludable a las diferentes areas de relacion de la persona.**

Se caracteriza por la capacidad de adaptarse a diferentes situaciones, tener relaciones interpersonales positivas, y mantener un buen equilibrio emocional.

Implica ser reflexible, tener una autoestima sana, ser asertivo y poseer inteligencia emocional para gestionar las relaciones interpersonales de manera efectiva.

### **Areas de relación de la persona y característica de una personalidad saludable:**

- Relaciones intimas (pareja, familia):  
Una persona saludable se manifiesta en la capacidad de establecer vínculos efectivos profundos, mantener la intimidad, y comunicarse de manera efectiva con la pareja y la familia.
- Relaciones sociales (amigos, compañeros de trabajo).  
Ser sociable, amable y respetuoso con las diferencias individuales.
- Relacion con uno mismo:  
Implica tener una autoestima sana, ser capaz de reconocer las propias fortalezas y debilidades, y busca el crecimiento personal.
- Relacion con el entorno:  
Incluye ser flexible, abierto a nuevas experiencias, y tener una actitud proactiva ante la vida.