



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: María Fernanda Santiz Gutiérrez

Nombre del tema: Características de la inteligencia emocional

Parcial : 3

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Jhoani Elizabeth López Pérez

Nombre de la licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia

Cuatrimestre: 6

características de la inteligencia emocional

Comunicación emocional

- Es la transmisión de nuestras emociones con todas las personas
- Inclusión de las emociones para un mensaje mas efectivo
- Evitar conflictos y discusiones.
- El interlocutor no podrá criticar nuestros argumentos ni opiniones. ya que estarán basados en nuestras emociones y sensaciones
- El interlocutor podrá empatizar con nosotros y se podrán conocer de manera mas profunda
- La persona con la que estamos hablando podrá abrirse mas
- Al hablar de nuestras emociones siempre podemos legitimar mejor lo que hacemos

Importancia

- Una visión en realidad esto con el fin de influir sobre los seguidores de modo en el cual demuestren disposición al cambio
- Motivar a los empleados, dirigir los sistemas y procesos
- Personalidad: entusiasmo, integridad, auto-renovación
- Análisis: Fortaleza , criterio perceptivo
- Logro: rendimiento, audacia, desarrollo de equipos
- Interacción: colaboración, inspiración servicio a los demás
- El liderazgo requiere
- Habilidades de liderazgo: los liderea poseen creencias, valores, ética, carácter, conocimiento, valentía y destrezas proporcionan confianza
- Visión: la capacidad de incrementar la productividad de las áreas. logra que se sientan motivados para lograr los objetivos
- Desarrollo de equipos: generan equipos de alto rendimiento los cuales se unen para colaborar en una misión o meta en común
- Resolución de conflicto con ganancia por ambas partes: resolución de desacuerdos y conflictos así mismo proporciona apoyo y experiencia a otros líderes
- Aptitudes de liderazgo
- Evaluación exacta y rápida de la situación: Assumen la responsabilidad cuando la situación lo amerita con fin de hacer las cosas correctas
- Capacitación/preparación: saben que los errores pueden dar paso a oportunidades de aprendizaje
- Compromiso de participación del empleado: promueven el sentido de pertenencia involucrando a los empleados en el proceso de la toma de decisiones y planificaciones
- Dos claves más importantes de liderazgo
- Ayudar a los empleados y miembros a entender la estrategia global de la organización
- Ayudar a los empleados y miembros a entender cómo pueden contribuir para lograr objetivos claves
- Un líder debe ser capaz de ser confiable y estar dispuesto a comunicar una visión sobre la dirección futura de la organización
- Atributos de la personalidad que pueden llevar alas personas de una manera natural a funciones de liderazgo.
- Teoría de atributo
- Tres teorías de liderazgo
- Teoría de grandes acontecimientos: una crisis o un acontecimiento importante puede generar cualidades extraordinarias de liderazgo en una persona ordinaria
- Teoría de liderazgo transformador
- las personas pueden decidir convertirse en líderes aprendiendo destrezas de liderazgo

Liderazgo

Once principios de liderazgo

- Conózcase a sí mismo y trate de mejorar. Fortalezca sus habilidades de liderazgo leyendo, estudiando, tomando clases apropiadas, etc.
- Sea técnicamente capaz. Como líder, debe conocer su trabajo y tener un conocimiento sólido del trabajo de sus empleados.
- Busque y asuma la responsabilidad por sus acciones. Busque maneras de conducir a su organización hacia nuevos horizontes. Y cuando las cosas vayan mal, no culpe a los demás. Analice la situación, tome la acción correcta y avance hacia el próximo reto.
- Tome decisiones firmes y oportunas. Utilice herramientas apropiadas para la resolución de problemas, toma de decisiones y planificación.
- Mantenga informada a las personas. Sepa cómo comunicarse con los empleados, directivos y otras personas claves dentro de la organización.
- Desarrolle un sentido de responsabilidad en los demás. Promueva buenos atributos de personalidad entre las personas para que les permitan llevar a cabo sus responsabilidades profesionales.
- Asegúrese que las tareas se entiendan, se supervisen y se cumplan. La comunicación es clave para esta responsabilidad.
- Prepare a sus empleados como un equipo. Aunque muchos líderes llaman "equipo" a su departamento, sección, etc., se trata en realidad de un grupo de personas que hacen su trabajo. Los buenos líderes forman equipos sólidos
- Use toda la capacidad de su organización. Al desarrollar un espíritu de equipo, podrá hacer que su organización, departamento, sección, etc. utilice toda su capacidad.
- Predique con el ejemplo. Sea un modelo para sus empleados. Ellos no sólo debe escuchar lo que usted espera que hagan, sino también ver que usted lo hace.
- Conozca a sus empleados y vele por su bienestar. Entienda la importancia de interesarse sinceramente en sus trabajadores.
- Acción de lograr que las personas se identifiquen con una misión o visión para que trabajen en su realización

Liderazgo es influencia

Inteligencia emocional

- Inteligencia tradicional
- Capacidades emocionales adquiridas
- Reconocimiento y dominio de emociones
- Flexibilidad y adaptabilidad
- Empatia
- Educación de las emociones
- Solidaridad con otros.
- Asertividad
- Capacidades para liderar
- La capacidad delas personas esta determinada por un coeficiente intelectual
- Indica las capacidades académicas para saber si puede ser un lider nato
- Persona capaz de reconocer sus emociones y controlar
- Reconocimiento y comprensión de emociones ajenas
- control de las emociones presentando flexibilidad y adaptabilidad a cambios
- situarse en el lugar de la otra persona y comprender de manera emocional
- Reeducar emociones dañinas
- Rencor, ira, odio, etc.
- Transformar los sentimientos a positivos para ayudar en la vida cotidiana
- sentimiento de solidarizarse en relación con otros
- No solo economicamente o en materiales si no tambien de manera emocional
- Aquel que sabe lo que desea y sabe como lograrlo con un equilibrio de sus emociones
- Utiliza el reconocimiento de sus emociones para un beneficio propio y de los demas
- Busca soluciones, transmite calma y serenidad al resto

El aprendizaje a lo largo de la vida de la persona

Autoestima

Confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad.

Respeto a si mismo

Nos permite ser lo que somos y actuar en consonancia con ello, nos da la posibilidad de reconocer lo que es constructivo para uno mismo y los que nos rodea, saber cuando y como responder

Pilares del autoestima

- Vivir conscientemente
- Aceptarse a si mismo
- Autoafirmación
- Vivir con un propósito
- Integridad personal

Promoción de una sana autoestima

La valoración que cada una de las personas se hacen a si mismo basándose en los pensamientos, experiencias y sentimientos que han ido recogiendo a lo largo de sus vidas

Floating Topic