



Super Nota

VELÁZQUEZ RODRÍGUEZ SARAÍ

Vicente Albores Aridne Danahe

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Enfermería del Adulto

Licenciatura en Enfermería

6to. Cuatrimestre

Tapachula, Chiapas

INSUFICIENCIA CARDIACA



¿Qué es?

Es la afección crónica que provoca que el corazón no bombee sangre con la eficacia necesaria

- Dificultad respiratoria
- Fatiga
- Inchazón en las piernas.
- Ritmo cardiaco acelerado
- Dolor de pecho.
- Tos con flema o seca.

Factores de riesgo

- Diabetes
- Ataque cardiacos
- Presión arterial alta
- Enfermedad de las arterias coronarias
- Obesidad
- Apnea de sueño

Causas

1. Cardiopatias congénitas
2. Hipertensión arterial
3. Infarto de miocardio
4. Enfermedad del músculo cardiaco
 - a. Micarditis



Sintomas Generales

Medidas higiénico dietéticas

- Limitar la ingesta de agua.
- Limitar la ingesta de sal
- Limitar la ingesta de grasa.
- Controlar el peso.
- Dejar de fumar.
- Evitar tomar esteroides