



PATOLOGIAS ENDOCRINAS

Martínez Yong María José

L.G.E. ARIDNE DANAHE VICENTE ALBORES

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

PATOLOGIA DEL ADULTO

Tapachula, Chiapas

26 de JULIO del 2025

PATOLOGIAS ENDOCRINAS

El sistema endocrino incluye ocho glándulas principales, como la tiroidea, la hipófisis, la suprarrenal y el páncreas. Este sistema afecta el crecimiento y el desarrollo, el metabolismo, la función sexual y el estado de ánimo.

El sistema hormonal se relaciona con las funciones metabólicas y controla la intensidad de funciones bioquímicas en las células.

Si las concentraciones hormonales son demasiado altas o bajas, es posible que se presenten trastornos del sistema endocrino. También se presentan si el organismo no responde a las hormonas de la forma en que debería hacerlo.

4 PATOLOGIAS MAS COMUNES

DIABETES

Se caracteriza por los niveles elevados de glucosa en sangre, que suelen resultar de una resistencia a la insulina o una falta de producción de esta hormona producida por el páncreas. Asociada al sobrepeso u obesidad, la falta de actividad física y una predisposición genética. Los síntomas más comunes son el aumento de sed y orinado, una mayor hambre, sensación de cansancio, visión borrosa, hormigueo en las extremidades, pérdida de peso sin causa aparente. Su tratamiento insulina o medicamentos como la metformina, si no se aborda a tiempo, la diabetes puede causar daños nerviosos irreversibles, problemas oculares, trastornos renales, fallos cardiovasculares y mucho más.

Hipertiroidismo

El hipertiroidismo ocurre cuando la glándula tiroides produce más hormonas de las que el cuerpo necesita y afecta al 1-2 % de la población mundial.

Entre los síntomas más comunes destacan el nerviosismo excesivo, el insomnio, las palpitaciones, el cansancio, la sudoración excesiva, la intolerancia a las temperaturas altas, el temblor de las manos y la pérdida de peso inexplicable. Causas como la enfermedad de Graves, los nódulos tiroideos, la tiroiditis y el exceso de ciertos fármacos.

Hipotiroidismo

En este caso, tiene lugar una actividad reducida de la tiroides, lo que se traduce en una producción deficiente de hormonas. El hipotiroidismo afecta al 6 % de la población mundial. Los síntomas más comunes son aumento de peso, fatiga, cara hinchada, problemas para tolerar el frío, dolor osteomuscular, estreñimiento, piel seca, disminución de la sudoración y más. Causas: enfermedad de Hashimoto, la tiroiditis, la extracción de parte de la tiroides por un cáncer, el tratamiento de radiación de la tiroides y el consumo de ciertos medicamentos.

Síndrome del ovario poliquístico

Abreviado como PCOS o SOP es una de las condiciones endocrinas más conocidas. En este cuadro, las mujeres afectadas tienen niveles de ciertas hormonas (andrógenos) más elevados de lo normal. Los cambios en los niveles hormonales dificultan a los ovarios la liberación de óvulos maduros, entre otras cosas. Se estima que tiene una prevalencia en el sexo biológico femenino del 5 al 8 %.

Se presenta con síntomas variables, pero destacan las irregularidades menstruales, una mayor propensión a la infertilidad, el dolor pélvico, el exceso de vello en la cara (hirsutismo), la subida de peso, el acné y la presencia de parches de piel gruesa en ciertas áreas del cuerpo. Esta condición no tiene cura como tal, pero los cambios en la rutina y la dieta pueden ayudar mucho en su mejoría.