

ELEK GIOVANNI ZAMORA RECINOS

ARIDNE DANAHE VICENTE ALBORES

LIC ENFERMERIA 3er CUATRIMESTRE

**SUPER NOTA: investigacion sobre los aines
y aies. ¿que son?,¿cuales son? y ¿cuales
son sus efectos en el organismo?**

INVESTIGACIÓN SOBRE AINES Y AIES

¿QUÉ SON LOS AINES Y AIES?

AINES (Antiinflamatorios No Esteroideos):

Son un grupo de medicamentos ampliamente utilizados para **reducir la inflamación, aliviar el dolor y bajar la fiebre**, sin ser derivados de los esteroideos. Actúan principalmente inhibiendo la enzima **ciclooxigenasa (COX)**, que participa en la producción de **prostaglandinas**, sustancias que promueven la inflamación y el dolor.

AIES (Antiinflamatorios Esteroideos):

Son medicamentos que derivan de los **corticoides (hormonas esteroideas)** producidas naturalmente por las glándulas suprarrenales. Se usan para **suprimir inflamaciones más graves o crónicas**, y tienen un mecanismo más complejo, actuando a nivel del ADN celular para inhibir múltiples procesos inflamatorios.

¿CUÁLES SON LOS AINES Y AIES MÁS COMUNES?

Ejemplos de AINES:

1. **Ibuprofeno** – Común en dolores musculares, fiebre y artritis.
2. **Naproxeno** – Usado en artritis, dolores menstruales y musculares.
3. **Aspirina (ácido acetilsalicílico)** – También tiene efecto antiplaquetario.
4. **Diclofenaco** – Muy eficaz en inflamaciones articulares.
5. **Ketorolaco** – Potente analgésico, pero de uso a corto plazo.

Ejemplos de AIES (Corticoesteroides):

1. **Prednisona** – Muy utilizada en enfermedades autoinmunes e inflamaciones crónicas.
2. **Dexametasona** – De acción prolongada, usada en alergias, cáncer, COVID-19, etc.
3. **Hidrocortisona** – También se usa como crema para afecciones dermatológicas.
4. **Betametasona** – Potente, común en tratamientos de asma, alergias y dermatitis.
5. **Metilprednisolona** – Se usa en enfermedades inflamatorias severas.

¿CUÁLES SON SUS EFECTOS EN EL ORGANISMO?

Efectos de los AINES:

Positivos:

- Disminuyen el dolor (analgésicos).
- Reducen la inflamación.
- Bajan la fiebre (antipiréticos).

Negativos (secundarios o por uso prolongado):

- Irritación gástrica o úlceras.
- Daño renal.
- Riesgo de sangrado (especialmente con aspirina).
- Aumento del riesgo cardiovascular (en algunos casos).

Efectos de los AIES:

Positivos:

- Suprimen respuestas inflamatorias severas.
- Reducen reacciones alérgicas y autoinmunes.
- Controlan enfermedades como lupus, asma, colitis ulcerosa.

Negativos (por uso prolongado o sin control médico):

- Supresión del sistema inmunológico.
- Aumento de peso, hinchazón (retención de líquidos).
- Osteoporosis.
- Hiperglucemia (aumento del azúcar en sangre).
- Síndrome de Cushing (por uso prolongado de esteroides).

CONCLUSIÓN

Los **AINES** y **AIES** son herramientas fundamentales en la medicina para controlar la inflamación y el dolor. Sin embargo, su uso debe ser **controlado por un profesional de salud**, ya que su uso indiscriminado puede provocar efectos adversos graves. Mientras que los **AINES** se usan más comúnmente en procesos inflamatorios leves o moderados, los **AIES** son necesarios en afecciones crónicas, autoinmunes o más graves.