



Nombre del Alumno: María daniela hernandez briones

Nombre del tema: primeros auxilios en caso de ahogamiento

Parcial: 2

Nombre de la Materia: practicas profesionales

Nombre del profesor: Ariadne danahe Vicente albores

Nombre de la Licenciatura: licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: noveno cuatrimestre

Primeros auxilios en caso de ahogamiento



El ahogamiento es una situación crítica y también es asfixia provocada por la inundación de las respiratorias que puede suceder en cualquier momento. Es crucial saber cómo actuar rápidamente para salvar la vida de una persona que se está ahogando.

Síntomas de ahogamiento

- ❖ Dificultad para respirar
- ❖ Tos o atragantamiento
- ❖ Piel azulada



Pasos de primeros auxilios

- ❖ Llamar al 911: Pide ayuda de inmediato.
- ❖ Sacar a la persona del agua: Si es seguro, saca a la persona del agua con cuidado.
- ❖ Comprobar la respiración: Mira si la persona respira.
- ❖ Si no respira:
- ❖ Colocar a la persona en una superficie firme.
- ❖ Comenzar resucitación cardiopulmonar (RCP):
- ❖ 30 compresiones en el pecho (con dos manos).

- ❖ Luego, 2 respiraciones boca a boca (si sabes hacerlo).
- ❖ Continuar RCP: Sigue haciendo RCP hasta que llegue ayuda.
- ❖ Mantener a la persona boca abajo: Si la persona vomita, voltea su cabeza a un lado.



Actúa rápido, salva vidas

