

Shock Hipovolemico

El más común en pediatría. Corresponde a la disminución del volumen circulante intravascular al grado de alterar la perfusión tisular, pudiendo ser tanto fluidos y electrolitos, plasma o sangre total

Clasificación



Pérdida de fluidos y electrolitos

Vómitos y diarrea
Uso excesivo de diuréticos
Endocrino (insuficiencia adrenal, Diabetes)

Pérdida de plasma

Quemaduras, Leak vascular
(inflamación, sepsis, anafilaxia)
Síndromes perdedores de proteína

Pérdida de Sangre completa

Absoluta (Hemorragia externa o interna)
Relativa (Farmacológica, VPP, daño espinal, sepsis)



¿Qué sucede con la presión arterial durante el shock hipovolémico?

Al principio, la presión arterial diastólica (la segunda cifra o cifra inferior) aumenta. A medida que se pierde sangre o líquidos, la presión arterial sistólica (la primera cifra o cifra superior) disminuye

Sintomas

A medida que pierde más sangre o líquidos, sus síntomas empeoran. Los síntomas del shock hipovolémico incluyen:

- Respiración más rápida de lo normal.
- Sentirse confundido o ansioso.
- Sudando mucho
- Desmayarse.
- Tener una piel que se siente fresca.
- Sentirse débil.
- Tener baja temperatura y presión arterial baja.
- Tener el pulso rápido.

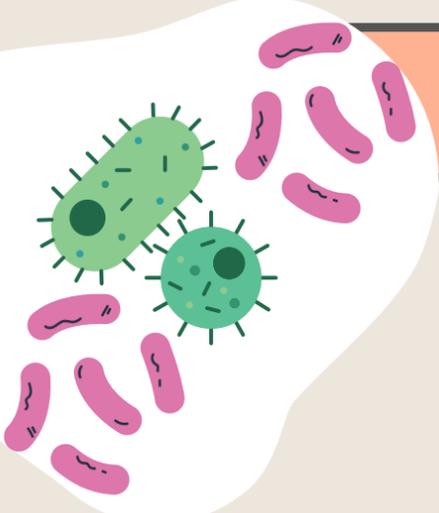


El shock hipovolémico limita gravemente la capacidad del cuerpo para llevar sangre a todos los órganos. Esto puede provocar una insuficiencia orgánica, que puede ser mortal. Mientras el cuerpo lucha por satisfacer su demanda de oxígeno, prioriza el cerebro y el corazón. Por eso, los brazos y las piernas pueden enfriarse. Parte de la sangre que normalmente recibirían se envía a los órganos que lo mantienen vivo

Shock Distributivo

El shock distributivo o shock vasodilatador es una emergencia médica en la que el cuerpo no puede suministrar suficiente sangre al corazón, cerebro y riñones

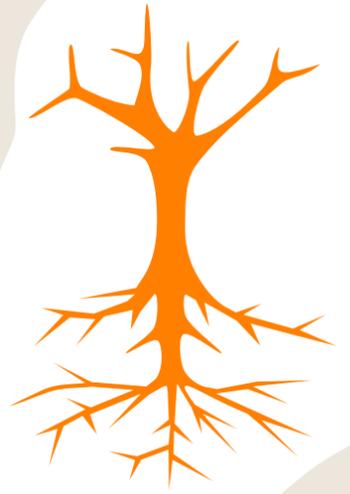
Clasificación



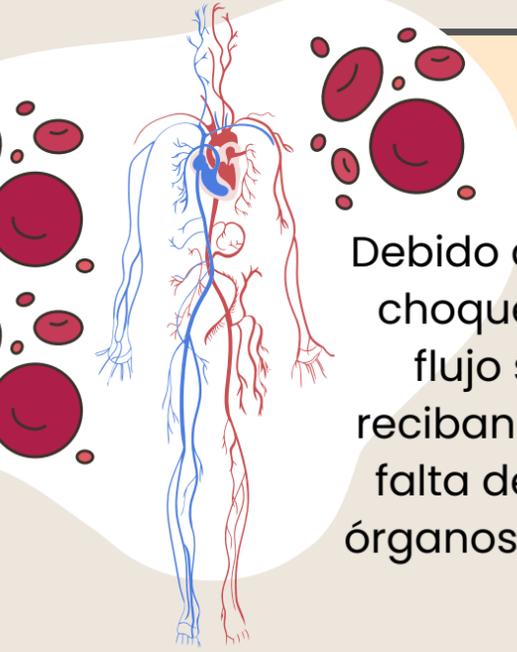
Choque séptico (debido a una infección bacteriana). Ejemplo: Una complicación infecciosa grave llamada sepsis que empeora hasta provocar un choque séptico

Choque anafiláctico (por una reacción alérgica o un ataque de asma). Ejemplo: Una reacción alérgica al cacahuete que provoca un choque anafiláctico

Shock neurogénico (debido a una lesión medular que daña el sistema nervioso). Ejemplo: Un accidente de buceo que lesiona la médula espinal y provoca un shock neurogénico



¿Cómo afecta el choque distributivo a mi cuerpo?



Debido a la flacidez inusual de los vasos sanguíneos, el choque distributivo reduce la presión que impulsa el flujo sanguíneo a los órganos e impide que estos reciban suficiente sangre para realizar su función. Esta falta de oxígeno y nutrientes puede provocar que los órganos dejen de funcionar correctamente. Cuando los órganos fallan, puede ser mortal

Síntomas

Los signos y síntomas del shock distributivo pueden variar según la causa. Los síntomas incluyen:

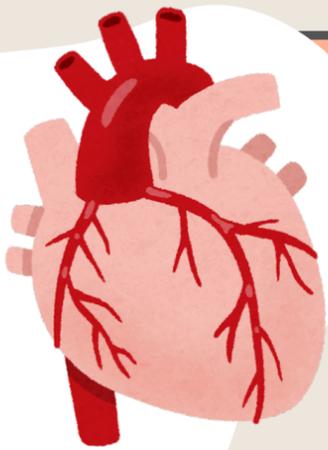
- Erupción cutánea .
- Frecuencia cardíaca y respiración rápidas.
- Presión arterial baja .
- Brazos y piernas calientes.
- Piel que comienza caliente y luego se vuelve fría y húmeda.
- Fiebre .
- Escalofríos .
- Dolor en el vientre.
- Confusión.
- Tos.
- Dificultad para respirar .
- Náuseas.
- Vomitando .
- Dolor al intentar orinar .



Shock Cardiogenico

El shock cardiogénico se define como una perfusión insuficiente de los órganos debido a disfunción cardíaca, con criterios como presión arterial sistólica menor de 90 mm Hg por más de 30 minutos o necesidad de soporte circulatorio mecánico o farmacológico. Los signos de hipoperfusión incluyen niveles elevados de lactato, insuficiencia hepática y renal, extremidades frías y alteración del estado mental.

Causas



Las causas más comunes de shock cardiogénico son complicaciones cardíacas serias, muchas de las cuales ocurren durante o después de un ataque cardíaco (infarto al miocardio)

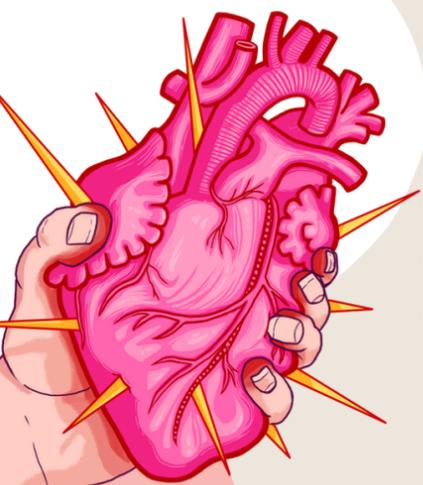
- Ruptura del músculo cardíaco debido a daño por ataque al corazón.
- Ritmos cardíacos peligrosos, tales como taquicardia ventricular, fibrilación ventricular o taquicardia supraventricular.
- Presión sobre el corazón debido a una acumulación de líquido a su alrededor (taponamiento pericárdico).
- Desgarro o ruptura de los músculos o tendones que sostienen las válvulas cardíacas, sobre todo la mitral.
- Desgarro o ruptura de la pared (tabique) entre el ventrículo izquierdo y derecho (cámaras inferiores del corazón).



El mecanismo fundamental del shock cardiogénico es la incapacidad del corazón para mantener un volumen sistólico adecuado, lo que provoca hipoperfusión tisular. La activación del sistema nervioso simpático y el sistema renina-angiotensina-aldosterona inicialmente compensan el déficit, pero a largo plazo agravan la congestión y el desajuste hemodinámico

Sintomas

- Dolor o presión en el tórax
- Coma
- Disminución de la orina
- Respiración acelerada
- Pulso rápido
- Sudoración profusa, piel húmeda
- Mareo
- Pérdida de la lucidez mental y capacidad para concentrarse
- Inquietud, agitación, confusión
- Dificultad para respirar
- Piel que se siente fría al tacto
- Piel pálida o manchada (moteada)
- Pulso débil (filiforme)



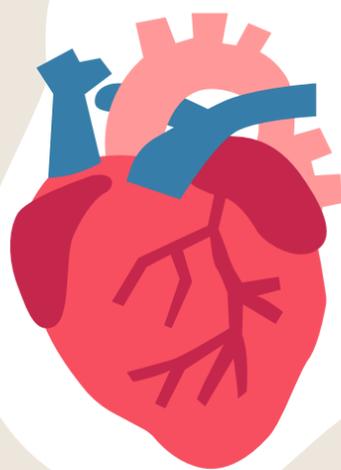
Shock Obstructivo

Se debe a una obstrucción mecánica del flujo de salida ventricular. el cuerpo no puede recibir suficiente flujo sanguíneo, lo que significa que no puede obtener suficiente oxígeno.



El shock obstructivo también produce un bajo gasto cardíaco. Sin embargo, el músculo cardíaco suele funcionar correctamente, pero algún otro proceso que afecta el funcionamiento del corazón interfiere con él. Algunos ejemplos incluyen:

- Un gran coágulo de sangre en la arteria pulmonar.
- Líquido alrededor del corazón.
- Presiones altas en el pecho debido a una lesión pulmonar como un neumotórax a tensión.



¿Cómo afecta el shock obstructivo a mi cuerpo?

Si el shock obstructivo no se trata rápidamente, puede impedir que los órganos principales reciban el oxígeno y los nutrientes que necesitan. Esto puede causar daño orgánico y ser mortal. El tratamiento rápido es fundamental para limitar el daño que puede causar la falta de oxígeno.

Sintomas

- Respiración inusualmente rápida.
- Hipotensión (presión arterial baja).
- Taquicardia (frecuencia cardíaca rápida).
- Conciencia alterada.
- Muy poca producción de orina.
- Piel fría y húmeda.
- Enfisema subcutáneo (aire debajo de la piel).
- Dolor en el pecho o abdominal



La restricción del gasto cardíaco aumenta la frecuencia cardíaca y altera el volumen sistólico. Existe una reducción de la tensión diferencial (lo que hace difícil su detección) y un retraso del llenado capilar. Con frecuencia el hígado está aumentado de tamaño, y puede ser evidente una distensión venosa yugular.

SHOCKS

Shock Anafilactico



consiste en una reacción alérgica extremadamente grave que afecta a todo el organismo y se instaura a los pocos minutos de haber estado expuesto al alérgeno

Se caracteriza por una respuesta inmediata y sistémica del organismo ante la exposición a una sustancia a la que el individuo es alérgico. Esta respuesta alérgica extrema puede ser disparada por alimentos, medicamentos, picaduras de insectos, látex

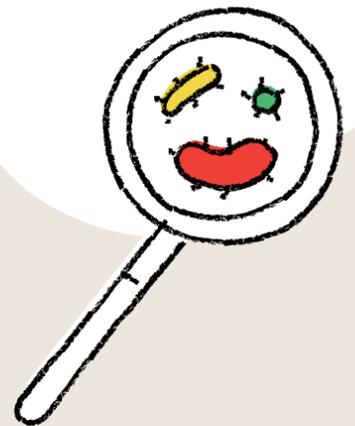
Sintomas

- Picor
- Taquicardia
- Enrojecimiento intenso generalizado
- Dificultad respiratoria



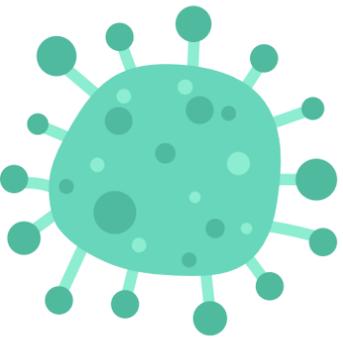
Shock Septico

Es una afección médica grave que puede ocurrir cuando una infección en el cuerpo causa presión arterial extremadamente baja e insuficiencia orgánica debido a la sepsis. El shock séptico es potencialmente mortal y requiere tratamiento médico inmediato. Es la etapa más grave de la sepsis



Signos y Sintomas

- Frecuencia cardíaca rápida.
- Fiebre o hipotermia (temperatura corporal baja).
- Temblores o escalofríos.
- Piel cálida, húmeda o sudorosa.
- Confusión o desorientación.
- Hiperventilación (respiración rápida).
- Dificultad para respirar.



Shock Neurogenico

Es una afección en la que se presenta dificultad para mantener estables la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la temperatura debido al daño al sistema nervioso tras una lesión de la médula espinal

Una lesión de la médula espinal puede impedir que los nervios indiquen a los vasos sanguíneos que se contraigan. Sin esta orden, los vasos sanguíneos pueden dilatarse demasiado (vasodilatación). Esto reduce la presión arterial y el flujo sanguíneo, lo que significa que los órganos no pueden recibir suficiente oxígeno.

Sintomas

- Presión arterial baja (hipotensión).
- Ritmo cardíaco lento (bradiarritmia).
- Piel enrojecida y caliente que luego se vuelve fría y húmeda.
- Labios y uñas que lucen azules.
- Falta de conciencia plena.

