



SUPER NOTA

DE LEÓN GARCÍA DANIELA
ELIZABETH

Lic. Ariadne Danahe
Vicente Albores

UNIVERSIDAD DEL
SURESTE

Lic. En Enfermería

Practica clinica

Tapachula, Chiapas

24 de mayo del 2025

PREVENCIÓN DE CAIDAS

ESCALA DE NORTON



Las caídas no solo son una causa principal de lesiones y complicaciones graves, sino que también pueden impactar profundamente la calidad de vida de los pacientes

"Riesgo de caídas en adultos" se manifiesta a través de una serie de signos y síntomas observables que indican la presencia del problema:

- Inestabilidad y Dificultades en el Equilibrio
- Alteraciones Sensoriales y Cognitivas
- Factores Ambientales Contribuyentes
- Características Físicas y Condiciones Médicas Preexistentes



GRUPOS PARTICULARMENTE SUSCEPTIBLES



- Personas con recursos limitados
- Pacientes con hospitalización prolongada
- Residentes en centros de atención a mayores
- Personas en cuidados paliativos
- Personas que viven solas
- Personas que utilizan dispositivos de asistencia

ACCIONES DE ENFERMERÍA ESPECÍFICAS

- intervenciones de Modificación del Entorno
- Programación de Ejercicios para Fortalecimiento y Equilibrio
- Fomento de Chequeos de Salud y Monitoreo Proactivo
- Capacitación y Empoderamiento de Pacientes y Cuidadores



ESCALA DE NORTON

El paciente se clasifica de 1 a 4, utilizando los siguientes cinco criterios: condición física, condición mental, actividad, movilidad e incontinencia. La clasificación de riesgo, según la escala, es la siguiente:

- Puntuación de 5 a 9 → Riesgo muy alto.
- Puntuación de 10 a 12 → Riesgo alto.
- Puntuación de 13 a 14 → Riesgo medio.
- Puntuación mayor de 14 → Riesgo mínimo o sin riesgo.

se utiliza para evaluar el riesgo de que un paciente desarrolle úlceras por presión. Su principal objetivo es prevenir la aparición de este tipo de úlceras.

ESCALA DE NORTON				
	4	3	2	1
Estado Físico General	BUENO	MEDIANO	REGULAR	MUY MALO
Estado Mental	ALERTA	APÁTICO	CONFUSO	ESTUPOROSO
Actividad	AMBULANTE	CAMINA CON AYUDA	SENTADO	ENCAMADO
Movilidad	COMPLETA	LIMITADA LIGERAMENTE	MUY LIMITADA	INMÓVIL
Incontinencia	NINGUNA	OCASIONAL	URINARIA O FECAL	URINARIA Y FECAL

BIBLIOGRAFÍA

Aguilera, I. (2024, July 17). Riesgo de caídas en adultos. Enfermería Mundial.
<https://enfermeriamundial.com/riesgo-de-caidas-en-adultos/>