



Prevención de caídas

Cristina concepción Ávila Gordillo
Lic.Ariadne Danahe Vicente Álvarez
Enfermería médico quirúrgica II
Universidad del Sureste
Licenciatura de enfermería
Tapachula, Chiapas
24 de mayo del 2025

Prevención DE CAÍDAS

proceso que comienza con la comprensión de los riesgos de caída y termina con la adopción de medidas para evitarlas.

ESCALA DE NORDON

NO SE UTILIZA PARA LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS, SINO PARA EVALUAR EL RIESGO DE DESARROLLAR ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) EN PACIENTES CON INMOVILIDAD O MOVILIDAD REDUCIDA.

NORTON		RIESGO ÚLCERAS POR PRESIÓN			
	4	3	2	1	
Estado Físico General	BUENO	MEDIANO	REGULAR	MUY MALO	
Estado Mental	ALERTA	APÁTICO	CONFUSO	ESTUPEFACIDO	
Actividad	AMBULANTE	CAMINA CON AYUDA	SENTADO	ENCAMADO	
Movilidad	COMPLETA	LIMITADA LEVEMENTE	MUY LIMITADA	INMOVIL	
Incontinencia	NINGUNA	OCASIONAL	URINARIA O FECAL	URINARIA Y FECAL	

20 24 5 UPP

FACTORES EVALUADOS

ESTADO FÍSICO: SE EVALÚA LA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL DEL PACIENTE, INCLUYENDO NUTRICIÓN, HIDRATACIÓN Y PESO.

ESTADO MENTAL: SE EVALÚA LA CONCIENCIA Y LA CAPACIDAD COGNITIVA DEL PACIENTE.

ACTIVIDAD: SE EVALÚA EL NIVEL DE ACTIVIDAD DEL PACIENTE, DESDE ENCAMADO HASTA AMBULANTE.

MOVILIDAD: SE EVALÚA LA CAPACIDAD DEL PACIENTE PARA MOVERSE, DESDE MOVILIZACIÓN COMPLETA HASTA MUY LIMITADA.

INCONTINENCIA: SE EVALÚA LA PRESENCIA O AUSENCIA DE INCONTINENCIA URINARIA O FECAL.

NORTON		RIESGO ÚLCERAS POR PRESIÓN			
	4	3	2	1	
Estado Físico General	BUENO	MEDIANO	REGULAR	MUY MALO	
Estado Mental	ALERTA	APÁTICO	CONFUSO	ESTUPEFACIDO	
Actividad	AMBULANTE	CAMINA CON AYUDA	SENTADO	ENCAMADO	
Movilidad	COMPLETA	LIMITADA LEVEMENTE	MUY LIMITADA	INMOVIL	
Incontinencia	NINGUNA	OCASIONAL	URINARIA O FECAL	URINARIA Y FECAL	

20 24 5 UPP

PUNTUACIÓN

CADA FACTOR SE PUNTÚA DE 1 A 4, SIENDO 1 LA PEOR SITUACIÓN Y 4 LA MEJOR. LA SUMA DE LAS PUNTUACIONES DA UNA PUNTUACIÓN TOTAL QUE VARÍA DE 5 A 20.



PLANIFICAR MEDIDAS PREVENTIVAS

AYUDA A ESTABLECER UN PLAN DE CUIDADOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN FUNCIÓN DEL NIVEL DE RIESGO DEL PACIENTE.

ATENCIÓN

- MEDICAMENTOS
- SALUD VISUAL Y AUDITIVA
- ACTIVIDAD FÍSICA
- COMUNICACIONES
- REHABILITACIÓN



Bibliografía

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2017000400194#:~:text=La%20es%20cala%20de%20Norton%2DMI%20mid%20el%20riesgo%20de%20desarrollar,entre%2012%20y%2014%20puntos

.