



UDS

Mi Universidad

ALUMNO:

JESÚS ALONSO
CRUZ MÉRIDA

DOCENTE:

L.E. ARIADNE
DANAHE VICENTE
ALBORES

MATERIA:

Practica clínica 1

UDS UNIVERSIDAD

**24 DE MAYO
DEL 2025**

ESCALAS DE VALORACIÓN DEL RIESGO DE CAIDAS Y ESCALA DE NORTON MODIFICADA



ESCALAS DE VALORACIÓN DEL RIESGO DE CAÍDAS

Estas escalas se utilizan para identificar a los pacientes con mayor probabilidad de sufrir caídas durante su estancia en instituciones de salud, especialmente en hospitales y residencias geriátricas. Las caídas pueden tener consecuencias graves, por lo que es crucial identificarlas a tiempo.

Objetivo:
Prevenir caídas mediante la detección precoz de factores de riesgo.

Factores evaluados comúnmente:

- Edad avanzada
- Historia de caídas previas
- Déficit de movilidad o equilibrio
- Alteraciones cognitivas



Escalas comunes:

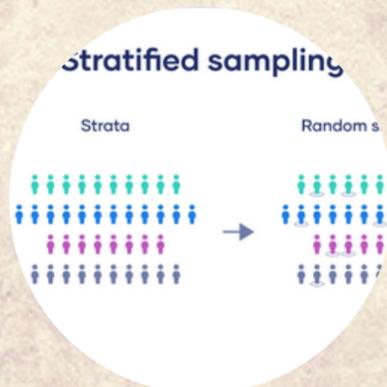
Morse: Muy utilizada; incluye seis ítems como historial de caídas, marcha, uso de ayudas, etc.



Uso de medicamentos (como sedantes o diuréticos)
Incontinencia
Déficits visuales

STRATIFY: Frecuente en pacientes hospitalizados mayores de 65 años.

Downton: Evalúa medicamentos, déficits sensoriales, estado mental, marcha y caídas previas.



ESCALA DE NORTON MODIFICADA

Esta escala fue originalmente creada para valorar el riesgo de úlceras por presión, pero en su versión modificada puede incluir elementos que permiten evaluar el estado general del paciente.

Objetivo:

Evaluar el riesgo de desarrollar úlceras por presión, aunque su análisis también da información sobre el estado funcional y el nivel de dependencia del paciente.

Ítems evaluados:

- Estado físico general
- Estado mental
- Actividad
- Movilidad
- Incontinencia

Puntaje:

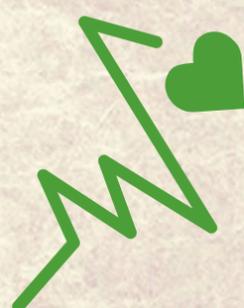
Cada ítem se puntúa del 1 (peor) al 4 (mejor).

Un puntaje total bajo (menor de 14) indica alto riesgo.



Modificaciones comunes:

Algunas versiones incluyen parámetros adicionales como nutrición o estado de la piel.



Referencias:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2017000400194 <https://www.google.com/amp/s/ifses.es/escala-norton/amp/> <https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/tercera-edad/rehabilitacion-tratamientos/escala-downton>