



PRODUCCION SUSTENTABLE DE HUEVO

MATERIA:

ARREOLA RODRIGUEZ ETY JOSEFINA

DOCENTE:

PEÑA RUIZ ALEJANDRA GUADALUPE

ALUMNA:

LA COMPOSICIÓN DEL HUEVO

COMPOSICIÓN DETALLADA:

El huevo se compone principalmente de tres partes: la cáscara, la clara y la yema.

La cáscara es la capa exterior, compuesta principalmente por carbonato de calcio y proteínas. La clara, también conocida como albumen, es rica en agua (aproximadamente 88%) y proteínas de alta calidad, como la ovoalbúmina, conalbúmina y ovomucoide. La yema contiene grasas, proteínas, vitaminas (A, D, B, E) y minerales (hierro, azufre).

CÁSCARA:

Principalmente carbonato de calcio y proteínas.

CLARA (ALBUMEN):

- Agua: 88%.
- Proteínas: 10% (ovoalbúmina, conalbúmina, ovomucoide, etc.).
- Trazas de minerales y glucosa.

YEMA

- Agua: 50%.
- Proteínas: Aproximadamente 16%.
- Lípidos (grasas): Principalmente triglicéridos, fosfolípidos y colesterol.
- Vitaminas: A, D, B, E.
- Minerales: Hierro, azufre.
- Pigmentos: Carotenoides (luteína y zeaxantina).

NUTRIENTES ADICIONALES:

- El huevo es una fuente importante de proteínas de alto valor biológico, lípidos (principalmente en la yema), vitaminas (especialmente A, D, y B), y minerales (hierro, fósforo, yodo, zinc, selenio).

- Contiene también fitoquímicos como luteína y zeaxantina, antioxidantes presentes en la yema.

- La composición del huevo puede variar ligeramente según la alimentación de la gallina.

<https://www.google.com/search?>

[q=la+composici%C3%B3n+del+huevo&rlz=1C1GCEA_enMX1017MX1017&oq=la+composici%C3%B3n+del+huevo&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIICAQABgWGB4yCAgCEAAYFhgeMggIAxAAGBYYHjIIICAQQABgWGB4yCAgFEAAYFhgeMggIBhAAGBYYHjIIICAcQABgWGB4yCggIEAAYogQYiQUyCggJEAAYgAQYogTSAQgxNTU0ajBqN6gCCLACAFEFipIFrbAUyTHxBSKZR2wFGEx&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=la+composici%C3%B3n+del+huevo&rlz=1C1GCEA_enMX1017MX1017&oq=la+composici%C3%B3n+del+huevo&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIICAQABgWGB4yCAgCEAAYFhgeMggIAxAAGBYYHjIIICAQQABgWGB4yCAgFEAAYFhgeMggIBhAAGBYYHjIIICAcQABgWGB4yCggIEAAYogQYiQUyCggJEAAYgAQYogTSAQgxNTU0ajBqN6gCCLACAFEFipIFrbAUyTHxBSKZR2wFGEx&sourceid=chrome&ie=UTF-8)