

**UNIVERSIDAD DEL
SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

**ESPIRITU
EMPRENDEDOR**

**LICEENCIATURA:
NUTRICION**

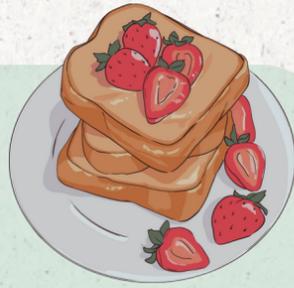
**ALUMNA: DIANA
FRANCELIA BRIONES**

**FECHA DE ENTREGA:
JULIO 2025**



DIANUTRI

Educación nutricional y alimentación saludable para adolescentes



PROBLEMATICA:

Doble Carga de Malnutrición en Adolescentes

Un estudio realizado en Tapachula reveló que entre adolescentes de 12 a 15 años, el 20.6% presentaba sobrepeso y el 25.4% obesidad, mientras que el 0.8% tenía bajo peso. Estas cifras indican una alta prevalencia de malnutrición en la región.

TALLERES EDUCATIVOS

Implementar programas de educación nutricional en escuelas secundarias, enfocándose en la importancia de una dieta equilibrada y los riesgos de la malnutrición.

Incluir actividades prácticas como la preparación de comidas saludables y económicas.



KIOSCOS DE COMIDA SALUDABLE

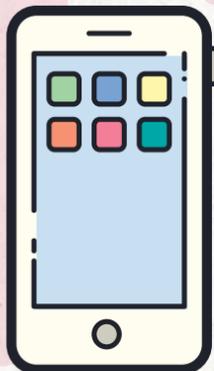
Establecer kioscos dentro o cerca de las escuelas que ofrezcan opciones de alimentos nutritivos a precios accesibles.

Priorizar el uso de ingredientes locales y frescos para apoyar la economía regional.



APLICACION MOVIL

- Desarrollar una aplicación que proporcione información sobre nutrición, recetas saludables y seguimiento del progreso individual.
- Incluir desafíos y recompensas para motivar a los adolescentes a adoptar hábitos saludables.



Cuida lo que comes

Dedícate tiempo

Sé positivo

Haz ejercicio

Cuida tu salud

IMPACTO Y SOSTENIBILIDAD

Reducción de las tasas de sobrepeso y obesidad entre adolescentes, mejora en los hábitos alimenticios y el conocimiento sobre nutrición, apoyo a la economía local mediante la colaboración con productores regionales.

Sostenibilidad:

Generación de ingresos a través de la venta de alimentos en los kioscos, posibilidad de obtener financiamiento mediante programas gubernamentales y organizaciones no gubernamentales enfocadas en la salud y la educación.

Bibliografía:

1. Ciencia Latina

Estudio que documenta la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes de Tapachula:

García López, M., Pérez Castillo, S., & Hernández Méndez, A. (2023). Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes de 12 a 15 años de Tapachula, Chiapas. Revista Ciencia Latina.

Disponible en:

<https://www.ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/4085>

2. Soconusco News

Artículo sobre la venta de productos chatarra y refrescos en escuelas de Chiapas:

Redacción Soconusco News. (2023). Tapachula entre las ciudades con más venta de comida chatarra en escuelas.

Soconusco News. Disponible en:

<https://soconews.com.mx/tapachula-entre-las-ciudades-mas-inseguras-de-mexico-inegi/>

