

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

LEGISLACIÓN EN NUTRICIÓN

MAPA CONCEPTUAL

DOCENTE: ARIDNE DANAHE VICENTE ALBORES

ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO ZEPEDA

NOVENO CUATRIMESTRE

MAYO, 2025

CARACTERÍSTICAS DE LAS NORMAS OFICIALES MEXICANAS

¿QUÉ SON?

Son regulaciones técnicas obligatorias, establecen requisitos, especificaciones, directrices y métodos de prueba que deben seguir productos, procesos, servicios o instalaciones en México.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

Obligatorias por ley
Basadas en evidencia científica y técnica
Publicadas en el Diario Oficial de la Federación

IMPORTANCIA DE LAS NOMS

Garantizan la seguridad del consumidor.
Promueven la competencia leal en el mercado.

EMITIDAS POR

Secretarías del gobierno Federal

OBJETIVO

Su objetivo es:

- ✦ Proteger la salud
- ✦ Seguridad de las personas
- ✦ Medio ambiente
- ✦ Calidad de productos y servicios

ESTRUCTURA TÍPICA DE UNA NOM

- Título – Identificación y tema (ej. NOM-251-SSA1-2009)
- Objetivo y campo de aplicación
- Definiciones
- Especificaciones técnicas o requisitos
- Métodos de prueba o verificación
- Vigilancia o cumplimiento
- Concordancia con normas internacionales
- Transitorios – Vigencia o sustitución de normas anteriores

FUNCIONES CLAVE DE LAS NOMS

- Garantizar seguridad sanitaria (ej. alimentos, medicamentos)
- Regular condiciones laborales (ej. uso de equipo de protección)
- Prevenir contaminación ambiental
- Establecer parámetros mínimos de calidad
- Facilitar comercio internacional al armonizar con normas internacionales

PROPUESTA

Una dependencia o entidad detecta la necesidad de regular algo (por ejemplo, etiquetado de alimentos, calidad del agua, etc.).

CONSULTA PÚBLICA

El anteproyecto se publica en el Diario Oficial de la Federación (DOF) para que el público pueda opinar y hacer sugerencias (mínimo 60 días naturales).

EJEMPLOS

- NOM-251-SSA1-2009 – Higiene para el proceso de alimentos, bebidas o suplementos alimenticios.
- NOM-017-STPS-2008 – Equipos de protección personal en el trabajo.

ÚTILES PARA

- Quienes estudian salud, nutrición, ingeniería, derecho, medio ambiente o administración, conocer las NOMs es esencial para aplicar correctamente la ley y cuidar la seguridad de las personas.
- Su uso es frecuente en auditorías, certificaciones, reglamentos internos y en el diseño de productos y servicios.

BIBLIOGRAFÍA:

**DIARIO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN - [HTTPS://WWW.DOF.GOB.MX](https://www.dof.gob.mx)
SECRETARÍA DE ECONOMÍA - DIRECCIÓN GENERAL DE NORMAS -
[HTTPS://WWW.GOB.MX/SE](https://www.gob.mx/se)
NORMA MX - PLATAFORMA DE CONSULTA DE NORMAS -
[HTTPS://WWW.NORMASOFICIALES.GOB.MX](https://www.normasoficiales.gob.mx)**