

EXPEDIENTE NUTRICIO

HISTORIA CLÍNICA

Fecha de ingreso: 22/03/24

Servicio: M. I.

Sexo: Masculino

Edad: 64 años

FICHA CLÍNICA

Masculino, 64 años, casado católico, dedicado al campo, recolector de plátano, originario de Oaxaca.

MOTIVO DE CONSULTA

Dolor abdominal

AL INGRESO

Refiere el paciente hace tres meses con dolor abdominal localizado en epigastrio, dolor tipo punzante y constante, no progresivo de la misma intensidad y característica desde el inicio.

Niega fiebre o diarrea y refiere se agrega al vómito, plenitud postprandial temprana, así como náuseas. Refiere pérdida de peso 3 kg los últimos meses.

APNP

Habita en casa propia con drenaje, toxicomanías negadas, alimentación de mala calidad y cantidad, no zoonosis, niega tabaquismo. Alcoholismo social sin llegar a la embriaguez una vez al mes.

APP

Niega DM, enfermedades infectocontagiosas, hospitalizaciones previas, transfusiones, cirugías, niega alergias medicamentosas, niega otras enfermedades.

AHF

Negados.

EXPLORACIÓN FÍSICA

T. A. 140/90 mmHg

FC 110'

FR 25'

T 36.7 °C

Paciente masculino de 64 años que acude al servicio de urgencias que refiere dolor abdominal en región epigástrica con irradiación hacia la espalda y ocasionalmente hacia hombro izquierdo y mandíbula. Comenta ingesta de alimentos grasos e irritantes por lo cual menciona tomar en domicilio antiácido con mejoría parcial de su padecimiento, comenta se agrega náusea y vómito de contenido gástrico en una ocasión y ante la persistencia de la sintomatología actual, acude a valoración.

ANTROPOMETRÍA

PA 70 kg.

PH 73 kg.

Talla: 168 cm.

DIAGNÓSTICO MÉDICO

1. ERGE
2. GEA
3. IAM

TRATAMIENTO MÉDICO

Dieta blanda

Control estricto de líquidos

Reportar eventualidades

Medicamentos:

Omeprazon 40 mg IV dosis única

Atorvastatina 80 mg IV dosis única

Clopidobrel 75 mg VO dosis única

Isosorbide 10 mg c/8 hrs VO

ESTUDIOS DE LABORATORIO Y GABINETE / RESULTADOS

TIPO DE ESTUDIO	RESULTADO	VALOR NORMAL
PT	6.5 g/dl	6.3-8.2 g/dl
Globulina	4.1 g/dl	2-4 g/dl
Alb en suero	3.3 g/dl	3.5-5.0 g/dl.
Na	134 mmol/L	137-145 mmol/L
K	4.4 mmol/L	3.5-5.1 mmol/L
Cl	105 mmol/L	98-107 mmol/L
GLU	107 mg/dl	65-110 mg/dl.
N en Urea	15.0 mg/dl	7-20 mg/dl.
CREAT	0.7 mg/dl.	.5-1.5 mg/dl
WBC	8.96 K/UL	1.00-11.3 K/UL
NEU	6.76 75.4% N	1.40-6.60 45-74.0%
LYM	1.29 14.4% L	1.20-3.50 23.0-50.0%
MONO	.711 7.94% M	0.00-.500 1.00-8.00%
EOS	.126 1.41% E	.00-.500 00-2.00%
BASO	.074 .830%	.00-1.00 .00-1.00%
RBC	3.26 M/UL	4.20-5.90 M/UL
HGB	10.2 g/dl	13.1-17.4
HCT	28.8%	39.7-50.0%
MCV	88.6 fl	80.0-96.0
MCH	31.2 pg	27.0-33.0
MCHC	35.3 g/dl	33.0-35.0
RDW	17.7%	11.5-14.5%

PLT	386 K/UL	150-450 K/UL
MPV	10.7 fL	6.80-10.0 f/L
Colesterol	360 mg/dl	<200
Trigliceridos	252 mg/dl	<150 mg/dl
Colesterol-HDL	20 mg/dl	>40 mg/dl
Colesterol-LDL	165 mg/dl	<100 mg/dl

FRECUENCIA ALIMENTARIA

- No consume leche
- No consume yogurt
- Quesos diariamente
- Res cinco veces por semana
- Rara vez consume puerco
- 2 veces por semana pollo
- No consume pescado
- Huevo consume 5 veces por semana
- Cereales consume diariamente
- Todos los días pan de dulce
- Leguminosas 7 veces por semana
- 5 veces por semana consume fruta
- Rara vez consume verdura (tomate y chile)
- Azúcar todos los días

HÁBITOS PERSONALES

- Hora de levantarse 5 am
- Hora de acostarse entre 11 pm
- No come fuera de su casa
- Fuma
- No consume drogas
- No realiza deporte

HISTORIA DIETÉTICA

- Se desconoce si ha llevado tratamientos dietéticos anteriores
- Su apetito es bueno
- No padece alergias alimentarias
- Evacua una vez cada dos días
- Consume bebidas alcohólicas (mensualmente)
- Consume café (3 tazas diariamente)
- Su consumo de sal es alto
- No consume suplementos alimenticios
- Consume 1 litro de agua por la mañana
- Su esposa cocina en su casa
- Los alimentos en su casa se preparan cocidos, empanizados, fritos, capeados

RECORDATORIO DE 24 HORAS

- **Desayuno:** 1 taza con frijoles refritos, 3 tortillas de maíz, 2 huevos con 2 rebanadas de jamón en 1 cucharada de aceite + 1 taza con café con 1 cucharada de azúcar
- **Colación matutina:** 1 taza con café con 1 cucharada de azúcar y 1 pieza de pan dulce (concha vainilla)
- **Comida:** 1 taza con sopa de arroz + 1 taza con frijoles + 1 taza con carne de res molida (picadillo) con ½ papa + 4 tortillas de maíz + 1 vaso con limonada con 2 cucharadas de azúcar
- **Colación vespertina:** 1 plátano + 1 taza con café con 1 cucharada de azúcar y 8 galletas marías
- **Cena:** 1 pieza de papa guisada con 45 gr de chorizo de cerdo + 1 taza con frijoles + 3 tortillas de harina + limonada con 2 cucharadas de azúcar

● Evaluación antropométrica

- IMC:
 $IMC = \text{kg} / \text{mts}^2$
 $IMC = 70\text{kg} / 1.68\text{mts}^2 > 70\text{kg} / 2.8224$
IMC=24.80 - DENTRO DEL RANGO NORMAL
- Peso ideal:
 $PI = 23 \times 1.68\text{mts}^2$
 $PI = 23 \times 2.8224$
PI= 64.91
- Peso ajustado:
 $PA = (PA-PI) \times 0.38 + PI$
 $PA = (70-64.91) \times 0.38 + PI$
 $PA = 5.09 \times 0.38 + PI$
 $PA = 1.9342 + 64.91$
PA= 66.8442

● Evaluación Bioquímica

- Detectar indicadores bioquímicos que estén alterados

TIPO DE ESTUDIO	RESULTADO	VALOR NORMAL	
PT	6.5 g/dl	6.3-8.2 g/dl	NORMAL
Globulina	4.1 g/dl	2-4 g/dl	ELEVADO
Alb en suero	3.3 g/dl	3.5-5.0 g/dl.	DISMINUIDO
Na	134 mmol/L	137-145 mmol/L	DISMINUIDO
K	4.4 mmol/L	3.5-5.1 mmol/L	NORMAL
Cl	105 mmol/L	98-107 mmol/L	NORMAL
GLU	107 mg/dl	65-110 mg/dl.	NORMAL
N en Urea	15.0 mg/dl	7-20 mg/dl.	NORMAL
CREAT	0.7 mg/dl.	.5-1.5 mg/dl	NORMAL
WBC	8.96 K/UL	1.00-11.3 K/UL	NORMAL
NEU	6.76 75.4% N	1.40-6.60 45-74.0%	ELEVADO
LYM	1.29 14.4% L	1.20-3.50 23.0-50.0%	NORMAL - DISMINUIDO
MONO	.711 7.94% M	0.00-.500 1.00-8.00%	ELEVADO - NORMAL

EOS	.126 1.41% E	.00-.500 00-2.00%	NORMAL
BASO	.074 .830%	.00-1.00 .00-1.00%	NORMAL
RBC	3.26 M/UL	4.20-5.90 M/UL	DISMINUIDO
HGB	10.2 g/dl	13.1-17.4	DISMINUIDO
HCT	28.8%	39.7-50.0%	DISMINUIDO
MCV	88.6 fl	80.0-96.0	NORMAL
MCH	31.2 pg	27.0-33.0	NORMAL
MCHC	35.3 g/dl	33.0-35.0	LIGERAMENTE ELEVADO
RDW	17.7%	11.5-14.5%	ELEVADO
PLT	386 K/UL	150-450 K/UL	NORMAL
MPV	10.7 fL	6.80-10.0 f/L	ELEVADO
Colesterol	360 mg/dl	<200	ELEVADO
Trigliceridos	252 mg/dl	<150 mg/dl	ELEVADO
Colesterol-HDL	20 mg/dl	>40 mg/dl	DISMINUIDO
Colesterol-LDL	165 mg/dl	<100 mg/dl	ELEVADO

- **Evaluación clínica**

- Determinar los signos y síntomas clínicos de relevancia con alteraciones nutricionales (Elabora una tabla)

SIGNOS Y SÍNTOMAS	Causas Posibles	Consecuencias Clínico-Nutricionales
Vómito	Irritación gástrica por dieta alta en grasa, alimentos irritantes o medicamentos	Deshidratación, pérdida de electrolitos, disminución del apetito, riesgo de desnutrición
Náuseas	Trastornos digestivos, alimentos irritantes, vaciamiento gástrico lento	Disminución del consumo de alimentos, pérdida de peso involuntaria
Irritación gástrica.	Dieta rica en picantes, grasas, bebidas irritantes (café, alcohol)	Inflamación de la mucosa gástrica, mala digestión, dolor abdominal
Plenitud postprandial temprana	Gastroparesia, consumo excesivo de grasa o fibra insoluble	Reducción en la ingesta total de alimentos, riesgo de malnutrición
Dolor epigástrico	ERGE, gastritis, ulceraciones por dieta irritante o irregularidades en horarios de comida	Interferencia con la alimentación regular, posible rechazo a alimentos
Pérdida de peso involuntaria	Disminución del apetito, náuseas, vómito, dieta inadecuada	Riesgo de desnutrición, deterioro del estado funcional

- **Evaluación Dietética**

- Evaluar el Recordatorio de 24 horas y obtener el cálculo y cuadro dietosintético.

GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	CALORÍAS	Alimentos
Frutas	3	180	Platano/limon
Leguminosas	7	840	Frijoles
Cereal sin grasa	15	1050	Tortilla, arroz, papa, galletas marías
Cereal con grasa	6	690	Pan dulce, tortilla de harina
AOA BG	1	55	Jamon
AOA MG	2	150	Huevo
AOA AG	3	300	Molida
Azúcar sin grasa	12	480	Azucar
Grasa sin proteína	1	45	Aceite
Grasa con proteina	3	210	Chorizo
TOTAL		4000 kcal	

Determinar el **Diagnóstico Nutricio** mediante formato PESS

Problema □

Etiología □

Signos y síntomas □

Redacción del **Diagnóstico Nutricional**:

1. Paciente masculino de 64 años presenta un consumo excesivo de grasas saturadas y azúcares simples **debido a** patrón alimentario alto en alimentos fritos, pan dulce, y carnes con grasa **evidenciado por** colesterol total elevado (360 mg/dl), LDL elevado (165 mg/dl), HDL bajo (20 mg/dl), triglicéridos altos, dieta basada en alimentos altos en grasa.

2. Paciente masculino de 64 años presenta riesgo de desnutrición moderada **debido a** una pérdida de peso involuntaria (3 kg), vómitos, plenitud postprandial **evidenciado por** IMC dentro de normal, pero con tendencia a pérdida de peso; hemoglobina baja; albúmina baja; síntomas digestivos persistentes.

Intervención nutricional

- Determinar el requerimiento energético mediante la fórmula de Mifflin y Harris B
MIFFLIN: $(10 \times \text{kg}) + (6.25 \times \text{cm}) - (5 \times \text{edad}) + 5$
GEB: $(10 \times 70) + (6.25 \times 168) - (5 \times 64) + 5$
GEB= $700 + 1050 - 320 + 5$
GEB=1435
ETA: 10% (143.5)
GER: $1435 + 143.5$
GER=1578.5

FA: 1.0

GET: 1578.5

HARRIS B

GEB: $66.5 + (13.75 \times \text{kg}) + (5 \times \text{cm}) - (6.78 \times \text{edad})$

GEB= $66.5 + 962.5 + 840 - 433.92$

GEB= 1435.08

ETA: 10% (143.508)

GER: $1435.08 + 143.508$

GER= 1578.588

FA: 1.0

GET: 1578.58

- Elaborar el cuadro dietosintético (elige 1 de las 2 fórmulas)

	Distribución (%)	Calorías (Kcals)	Gramos	Gramos/ Kg peso
Hidratos de carbono	50%	800 kcal	200 gr	2.9 gr/kg
Proteínas	20%	320 kcal	80 gr	1.2 gr/kg
Lípidos.	30%	480 kcal	53gr	0.77 gr/kg

- Elabora menú ejemplo de 2 días para enfermedad coronaria

Menú - Día 1.

Desayuno - Overnight oats.

- ½ tz avena en hojuelas
- 1 tz yogurt descremado
- ½tz Fresas
- ½ platano

Colación 1 - Sándwich de atún

- 2 rebanadas de pan integral
- 1 lata chica de atún en agua drenado
- ⅔ aguacate con 1 tomate picado y zanahoria rallada
- 1 cda mayonesa
- Jugo de limón
- ½ tz lechuga

Almuerzo - Tacos de Pollo con Frijol

- 4 tortillas
- 90gr pechuga a la plancha con 1 cdita aceite
- ⅔ guacamole
- ½ tz frijol licuado
- 35 gr queso fresco
- 1 tz sandia

Colación 2.

- 1tz gelatina light

Cena

- 2 rebanadas de pan tostado con 1 cda de crema de cacahuete c/u
- 1tz te de manzanilla

Menú - Día 2.

Desayuno - Omellete relleno

- 1 huevo
- 60gr claras
- 1 zanahoria
- ½ calabacita
- 1 tz espinaca
- 1 pimiento picado
- + 1 manzana

Colación 1

- 1 Tz papaya
- 10 almendras

Almuerzo - Tostadas

- 6 tostadas horneadas
- 1 tz frijol molido
- Salsa (2 tomates, 1 pizca de sal y cilantro)
- 2 tz lechuga picada
- 70 gr queso fresco
- ⅔ aguacate
- + 1 vaso de agua de melón sin azúcar

Colación 2.

- 1 tz gelatina light

Cena - French toast

- 2pz pan integral
- ½ tz leche con un chorrillo de vainilla
- ½ cdita azúcar
- 1 cda de mantequilla
- 1 cda crema de cacahuete
- 1 puño de frutos rojos