



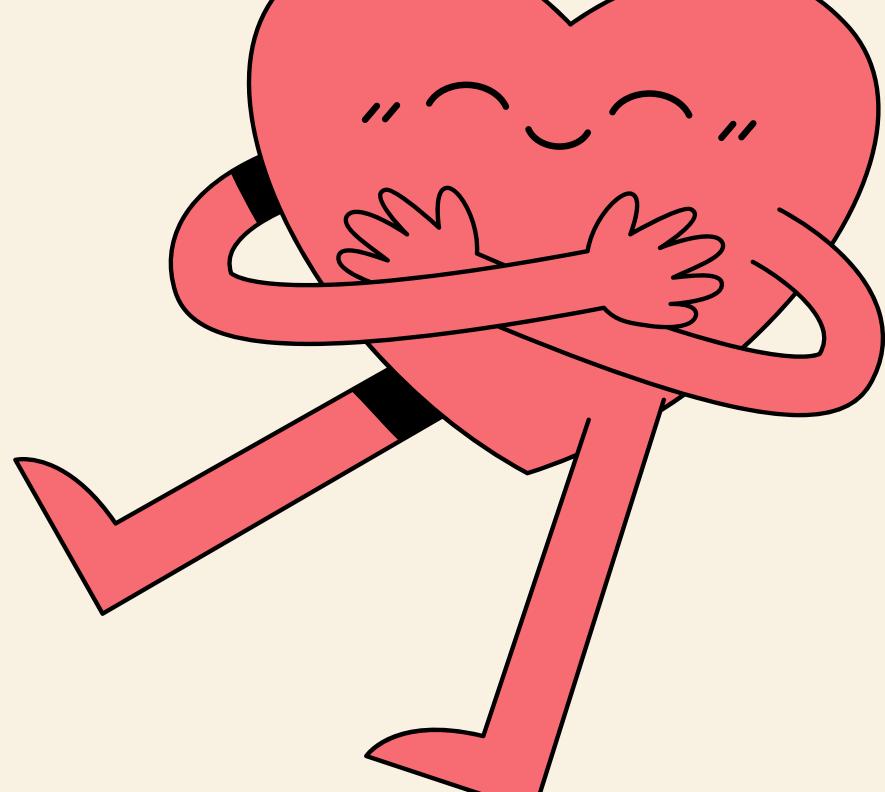
Mi Universidad

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

ISELA NARVAEZ GARCIA

L.N Leal Lopez Jhoanna Guadalupe

Licenciatura en Nutricion



ENFERMEDADES CARDIOVASCULAR ARTERIOESCLEROSIS



PACIENTE MASCULINO

65 años

70 kg

1.84 m



IMC, PESO IDEAL, KCAL

PI: 77

KCAL: 2000 KCAL

IMC: 20 normal



A consideración se me hizo que está en bajo peso.

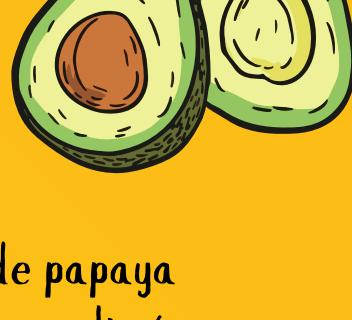


MENÚ



DESAYUNO

- $\frac{1}{2}$ tza de avena cocida con 1 tza de leche
- 1 plátano
- 1 cucharadita de semillas de chía
- 1 cucharada de nueces picadas
- canela al gusto



COMIDA

- 3 tostadas horneadas
- $\frac{1}{2}$ aguacate
- 1 tomate
- cebolla al gusto
- 60 gr de Pollo desmenuzado
- 10 gr de queso panela



CENA

- 2 reb de pan integral
- 1 tza de lechuga
- $\frac{1}{2}$ tomate
- $\frac{1}{2}$ zanahoria rallada
- $\frac{1}{2}$ guacamole
- 60 gr de Pollo
- 20 gr de champiñones

