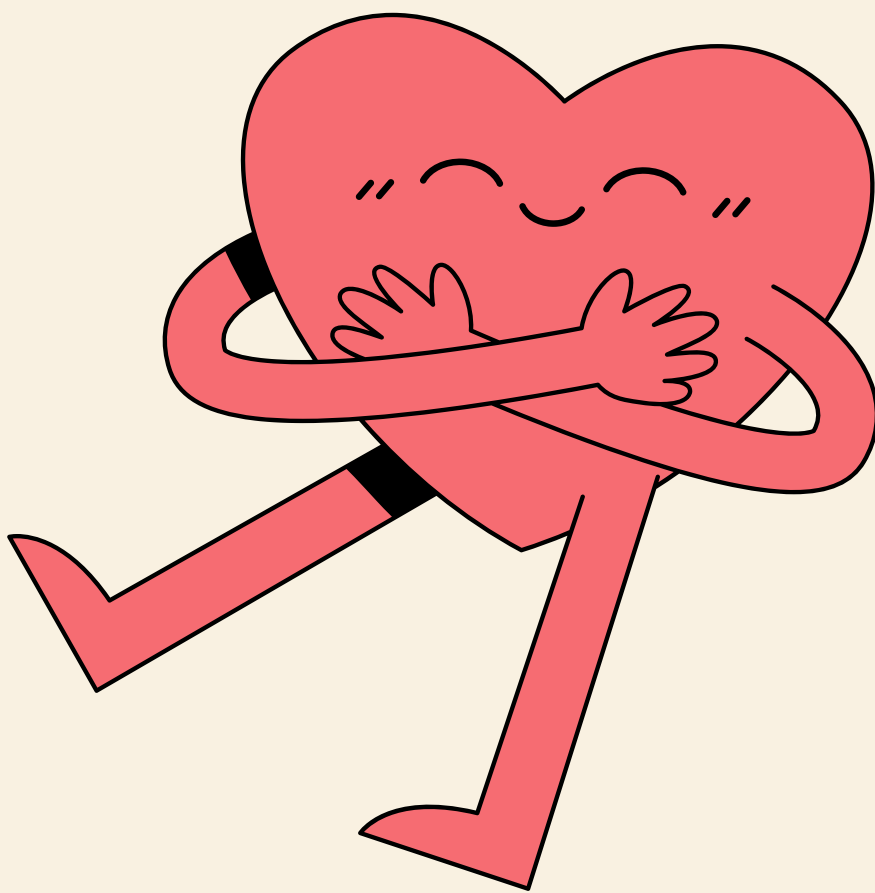




ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
ISELA NARVAEZ GARCIA
L.N Leal Lopez Jhoanna Guadalupe
Licenciatura en Nutricion



ENFERMEDADES CARDIOVASCULAR

ARTERIOESCLEROSIS



PACIENTE
MASCULINO

65 años
70 kg
1.84 m



IMC, PESO IDEAL, KCAL

PI: 77
KCAL: 2000 KCAL
IMC: 20 normal



A consideración se me hizo
que está en bajo peso.

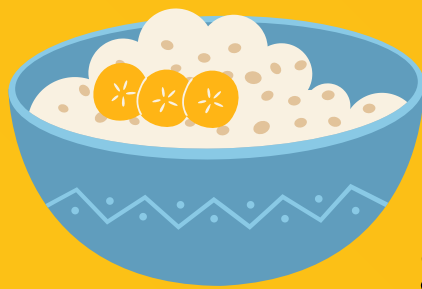


MENÚ



DESAYUNO

- ½ tza de avena cocida con 1 tza de leche
- 1 plátano
- 1 cucharadita de semillas de chia
- 1 cucharada de nueces picadas
- canela al gusto



COMIDA

- 3 tostadas horneadas
- ½ aguacate
- 1 tomate
- cebolla al gusto
- 60 gr de Pollo desmenuzado
- 10 gr de queso panela

SNACK

- 1 tza de papaya
- ½ pepino con limón



CENA

- 2 reb de pan integral
- 1 tza de lechuga
- ½ tomate
- ½ zanahoria rallada
- ½ guacate
- 60 gr de Pollo
- 20 gr de champiñones

