

# CASO CLÍNICO

## Historia Clínica

Fecha de ingreso: 22/03/24

Servicio: M. I.

Sexo: Masculino

Edad: 64 años

## Ficha Clínica

Masculino de 64 años, casado, católico, dedicado al campo, recolector de plátano, originario de Oaxaca.

## Motivo de Consulta

Dolor abdominal

## Al ingreso

Refiere el paciente hace tres meses con dolor abdominal localizado en epigastrio, dolor tipo punzante y constante, no progresivo de la misma intensidad y característica desde el inicio.

Niega fiebre o diarrea y refiere se agrega al vómito, plenitud postprandial temprana, así como náuseas. Refiere pérdida de peso 3 kg los últimos meses.

## Exploración física

T.A.: 140/90 mmHg

FC: 110'

FR: 25'

T: 36.7 °C

## Antropometría:

PA: 70 kg

PH: 73 kg

Talla: 168 cm

## Diagnóstico médico

1. ERGE
2. GEA
3. IAM

## Evaluación Antropométrica

$$\text{IMC: } \frac{70}{1.68^2} = 24.8 \rightarrow \text{Normal}$$

Peso ideal: 65 kg

$$23(1.68)^2 = 64.9$$

$$\text{Peso ajustado: } (70 - 65) \times 0.38 + 65 = 67 \text{ kg}$$

## Evaluación Bioquímica

Bioquímicos alterados

	VALORES NORMALES	RESULTADO
Globulina	2 - 4 g/dL	4.4 g/dL
Alb en suero	3.5 - 5 g/dL	3.3 g/dL
Glucosa	65 - 110 mg/dL	107 mg/dL → Considerando que fueron tomados cuando estaba enfermo
NEU	1.40 - 6.60 45 - 74%	6.76 75.4%N 0.00 - 8.0%

	VALORES NORMALES	RESULTADO
RBC	4.20 - 5.90 MIVL	3.26 MIVL
HGB	13.1 - 17.4	10.2 g/dL
HCT	39.7 - 50%	28.8%
MCHC	33 - 35%	35.3 g/dL
RDW	11.5 - 14.5%	17.7%
MPV	6.80 - 10 fL	10.7 %
Colesterol	< 200	360 mg/dL
Triglicéridos	< 150 mg/dL	252 mg/dL
Colesterol HDL	> 40 mg/dL	20 mg/dL
Colesterol LDL	< 100 mg/dL	165 mg/dL

### Signos y síntomas de relevancia

Dolor abdominal en el epigastrio → Provocado por consumo alto de grasas y bajo consumo de agua causándole ERGE

Plenitud postprandial temprana → Causada por el lento tránsito de su intestino.

Pérdida de peso → Posiblemente sea por las enfermedades que padece (ERGE, GEA), provocándole pérdida de apetito pero también se debería de mantener en observación los niveles de glucosa.

## DIETA 1600 KCAL (CARDIOPATIA CORONARIA)

### Desayuno:

- Avocado toast
- 2 huevos
- 2/3 de aguacate
- 2 rebanadas de pan bimbo

### Colación:

- 1 taza de papaya picada
- 3 cdas de granola

### Almuerzo:

- Pasta con pollo
- 100 gramos de espagueti cocido
- 90 gramos de pechuga de pollo
- Ensalada de lechuga
- Lechuga al gusto
- 1/2 zanahoria rallada
- 7 nueces en mitades

### Cena:

- Yogurt con avena
- 40 gramos de avena en hojuelas
- 145 gramos de yogurt griego
- 1 plátano
- 1 manzana

Aporte nutrimental promedio de los Grupos en el Sistema de Equivalentes							
Grupo en el Sistema de Equivalentes	Subgrupos	No. De Equivalentes	Aporte nutrimental promedio				Conteo de Hidratos de Carbono
			Energía	Proteína (g)	Lípidos (g)	Hidratos de Carbono (g)	
Verduras		4	100	8	0	16	1.2
Frutas		4	240	0	0	60	4
Cereales y Tubérculos	a. Sin grasa	7	490	14	0	105	7
	b. Con grasa	0	0	0	0	0	0
Leguminosas		0	0	0	0	0	0
Alimentos de Origen Animal	a. Muy bajo aporte de grasa	3	120	21	3	0	0
	b. Bajo aporte de grasa	0	0	0	0	0	0
	c. Moderado aporte de grasa	2	150	14	10	0	0
	d. Alto aporte de grasa	0	0	0	0	0	0
Leche	a. Descremada	0	0	0	0	0	0
	b. Semidescremada	0	0	0	0	0	0
	c. Entera	1	150	9	8	12	0.8
	d. Con azúcar	0	0	0	0	0	0
Aceites y Grasas	a. Sin proteína	6	270	0	30	0	0
	b. Con proteína	1	70	3	5	3	0.2
Azúcares	a. Sin grasa	0	0	0	0	0	0
	b. Con grasa	0	0	0	0	0	0
Alimentos Libres de			0	0	0	0	0
Bebidas alcohólicas			0	0	0	0	0
			Energía (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos de carbono (g)	Conteo HCO
<b>Totales</b>			1590	69	56	196	13.2
% de distribución				17.36	31.70	49.31	
Requerimiento o recomendación			1600	64.0	76	192	
% adecuación			99.38	107.81	73.68	102.08	



No tomé fotos, solo tengo estas profe 😊