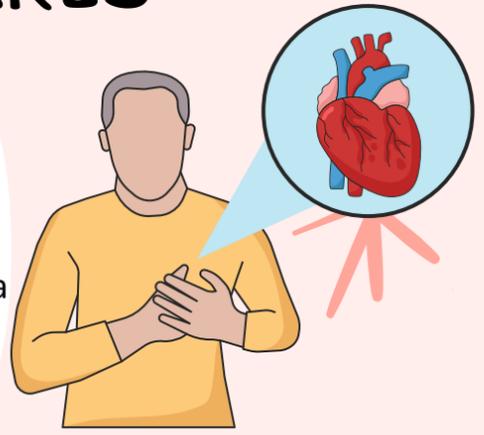


Bibliografía

- NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTROVASCULAR. Universidad del sueste biblioteca digital plataforma UDS. Licenciaturas en nutrición .Comitán de Domínguez, Chiapas. Enero-Abril 2025.
 - <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000759.htm>
 -

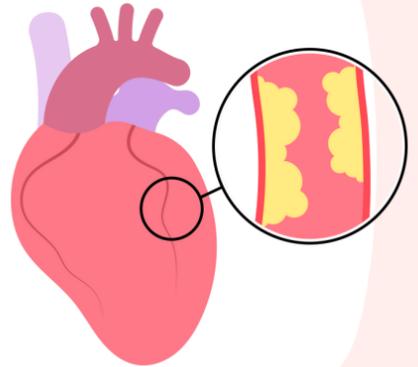
ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Son un grupo de trastornos del corazón y los vasos sanguíneos. Incluyen enfermedades que afectan el flujo sanguíneo, el ritmo cardíaco y la estructura del corazón.



PRINCIPALES TIPOS DE ECV

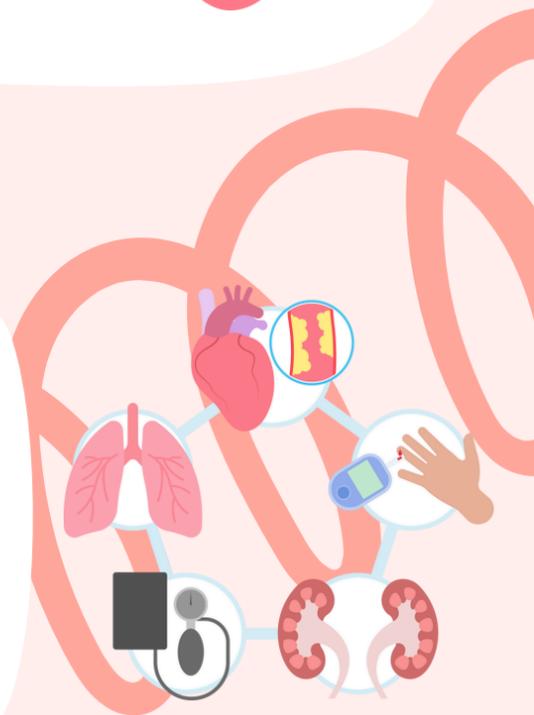
1. Cardiopatía isquémica
2. Infarto agudo al miocardio (IAM)
3. Accidente cerebrovascular (ACV)
4. Insuficiencia cardíaca
5. Arritmias
6. Enfermedad vascular periférica



EPIDEMIOLOGÍA Y ESTADÍSTICAS

Representan cerca del 20% de todas las muertes al año.

- La enfermedad isquémica del corazón (infarto agudo al miocardio) es la más frecuente dentro de este grupo.
- Factores de riesgo más comunes:
 - Obesidad
 - Diabetes tipo 2
 - Hipertensión arterial
 - Dislipidemias
 - Tabaquismo



Datos Relevantes (INEGI, Secretaría de Salud):

- En 2023, hubo más de 140,000 muertes por ECV.
- Más del 70% de la población adulta tiene al menos un factor de riesgo.
- 1 de cada 3 adultos tiene presión alta sin saberlo.



¿QUÉ SON LAS LIPOPROTEÍNAS?

Las lipoproteínas son complejos de lípidos y proteínas que permiten el transporte de grasas (colesterol y triglicéridos) en la sangre.



- Quilomicrones: Transportan triglicéridos desde el intestino al hígado, músculo y tejido adiposo.
- VLDL :Transporta triglicéridos del hígado a otros tejidos.
- IDL : Producto de la VLDL; se convierte en LDL o es absorbida por el hígado.
- LDL: Transporta colesterol hacia los tejidos. Se le conoce como "colesterol malo". Su exceso se acumula en las arterias.
- HDL: Recoge el exceso de colesterol en los tejidos y lo lleva al hígado para su eliminación. Se le llama "colesterol bueno".





GARCIA ROBLES XIMENA CAROLINA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTROVASCULAR

Tapachula, Chiapas

24 de mayo de 2025