

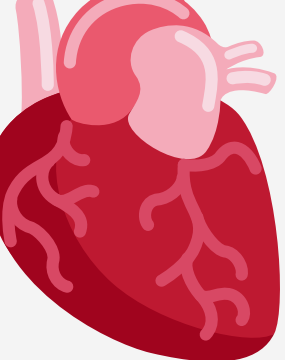


**Isela Narváez García**

**ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN MEXICO**

**L.N Leal López Jhoanna Guadalupe**





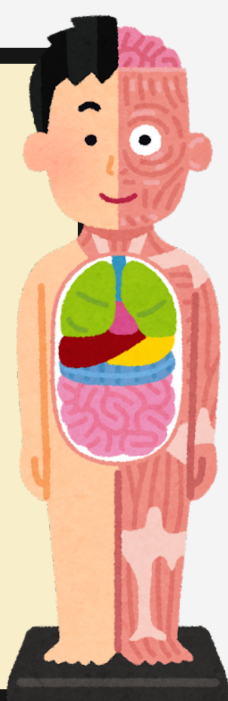
# ENFERMEDADES

## CARDIOVASCULARES EN MÉXICO

1

### concepto

incluyen la alta presión sanguínea, colesterol elevado y enfermedades del corazón) afectan el corazón al estrechar las arterias y reducir la cantidad de sangre que el corazón recibe, lo que hace que el corazón trabaje más duro.

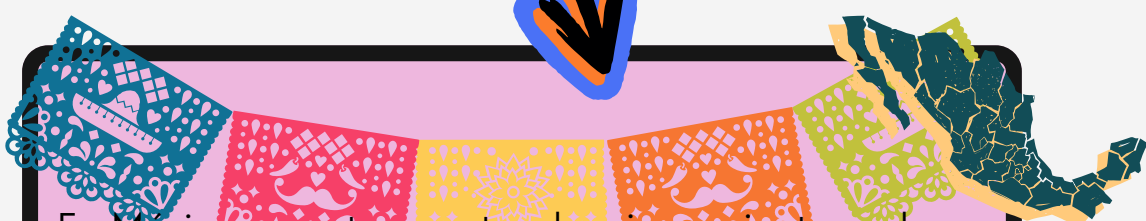


2

### epidemiología

En México muestra una tendencia creciente en la mortalidad, con un aumento significativo en las defunciones por ECV. En 2021, se registraron 226,703 fallecimientos por estas causas, lo que representa un incremento de 3.6% en comparación con el año anterior.

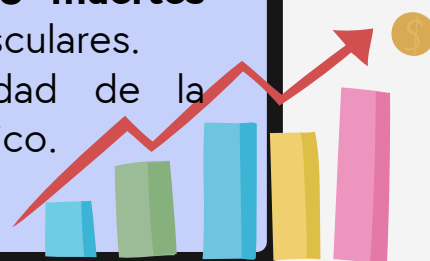
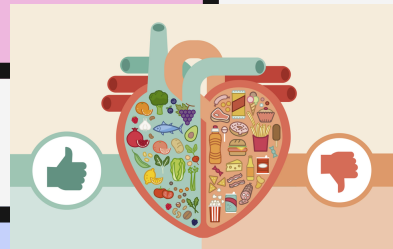
Las ECV son la principal causa de muerte en el país, con un impacto considerable en la salud pública y el sistema de atención médica.



3

### estadísticas

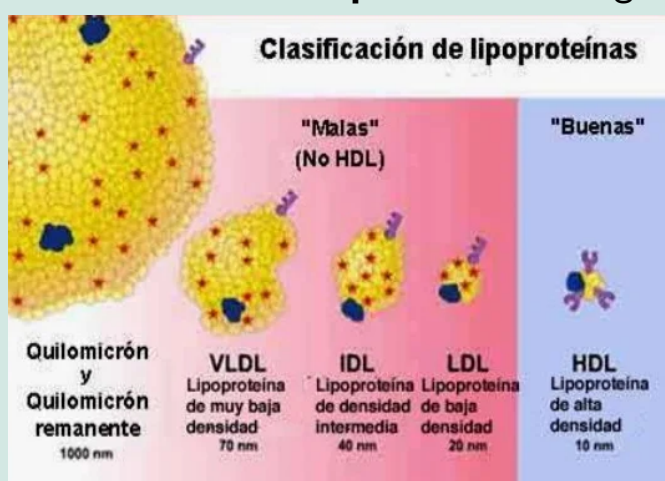
- En **2024**, se registraron más de **144,000 muertes** por estas enfermedades, un aumento del **2.4%** respecto al año anterior.
- En la primera mitad de **2022**, las enfermedades del corazón causaron **105,864 muertes**.
- En **2023**, se reportaron **97,328 muertes** debido a enfermedades cardiovasculares.
- Estas cifras reflejan la gravedad de la situación de salud pública en México.



4

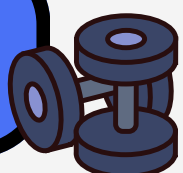
### Lipoproteínas

son partículas complejas que facilitan el **transporte y la absorción de lípidos** en la sangre



### conclusión

es muy importante llevar una dieta equilibrada para evitar posibles ateromas en las arterias, así mismo con ayuda de la actividad física diaria.



# bibliografia

- <https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=7Qa2eu98&id=1D30FA45E92BB67F1B02CB4BCF2CEBC8E4C0D748&thid=OIP.7Qa2eu98r7fnKPOZriEw4wHaE8&mediaurl=https%3A%2F%2Fhospitalessanroque.com%2Fpublic%2Fuploads%2Fposts%2F2020-09%2Fweb-salud-cardiovascular-1600940047242.jpeg&cdnurl=https%3A%2F%2Fth.bing.com%2Fth%2Fid%2FR.ed06b67aef7cafb7e728f399ae2130e3%3Frik%3DSNfA5MjrLM9Lyw%26pid%3DImgRaw%26r%3D0&exph=1280&expw=1920&q=ecomendaciones+nutricionales+en+enfermedades+cardiovasculares&simid=608044525576865328&FORM=IRPRST&ck=6954FF50A5FD1B636FD911084B81CDC2&selectedIndex=25&itb=0&cw=1357&ch=642&ajaxhist=0&ajaxserp=0>
- [https://www.bing.com/search?q=enfermedades+cardiovasculares+que+es&cvid=f984cb4c26324e08abff18fbbcac73f7&gs\\_lcrp=EgRlZGdlKgYIABBFgdKyBggAEEUYOTIGCAEQRRg8MgYIAhBFGDzSAQkxMDc4NWowajeoAgCwAgA&FORM=ANNTA0&PC=HCTS](https://www.bing.com/search?q=enfermedades+cardiovasculares+que+es&cvid=f984cb4c26324e08abff18fbbcac73f7&gs_lcrp=EgRlZGdlKgYIABBFgdKyBggAEEUYOTIGCAEQRRg8MgYIAhBFGDzSAQkxMDc4NWowajeoAgCwAgA&FORM=ANNTA0&PC=HCTS)