



Universidad Del Sureste

**Licenciatura en
Nutricion**

**ENF.
CARDIOVASCULARES**

**Jhoanna Guadalupe
Leal López**

Jose Manuel Zunun Ruiz

6to Cuatrimestre

Tapachula Chiapas

Nutricion en Enfermedades Cardiovasculares

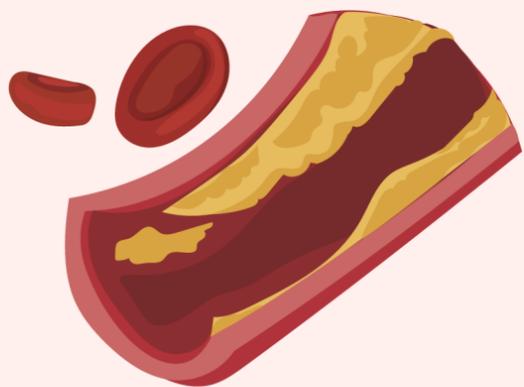


epidemiologia

En México, cerca de 220 mil personas fallecieron por enfermedades cardiovasculares en 2021, de las cuales 177 mil fueron por infarto al miocardio, que puede ser prevenible al evitar o controlar los factores de riesgo como el tabaquismo, presión arterial alta, colesterol elevado y diabetes no controlada.

estadisticas

Hay una prevalenci de HTA fue de 27% mas alta en hombres 53.8% ,en Mujeres 47.4%.

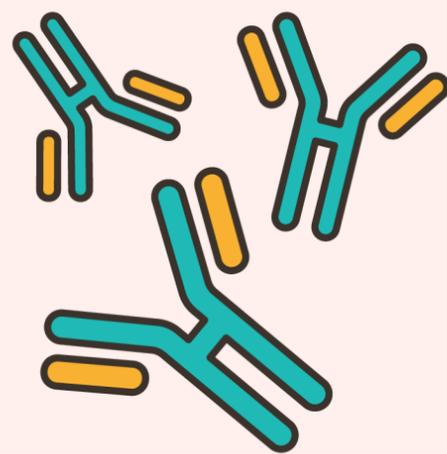


Que son las lipoproteinas

Son un Complejo macromolecular formado por lipidos y PT que transporta las grasas por todo el organismo a traves del plasma sanguineo, HDL,LDLUVDL ETC.

Cuales son

- Quilometrones
- lipoproteinas de muy baja densidad (VLDL)
- Lipoproteinas de baja densidad (LDL)
- Lipoproteinas de alta densidad (HDL)



Funcion

- Transportar
- TAG de intestino a Higado a tejidos
- LDL colesterol de higado a tejidos
- HDL colesterol de tejidos a Higado



BIBLIOGRAFIA

<https://www.gob.mx/salud/prensa/490-cada-ano-220-mil-personas-fallecen-debido-a-enfermedad-cardiaca>