



ADITIVOS ALIMENTARIOS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
EDUARDO LOPEZ DEL CARPIO

TOXICOLOGÍA

LIC: JOHANNA GUADALUPE
LEAL LOPEZ

TAPACHULA, CHIAPAS

ADITIVOS ALIMENTICIOS

Principalmente los aditivos que son ?

Un aditivo es una sustancia o mezcla de sustancia diferente al alimento, Añadido intencionalmente para lograr ciertos beneficios como mejorar el nivel nutritivo , conservar la frescura , impedir el deterioro por microorganismo

¿Personas con obesidad y su interacción con los aditivos ?

Como sabemos, la obesidad no es solo un problema estético. Es un problema médico que aumenta el riesgo para muchas otras enfermedades y problemas de salud. Estos pueden incluir enfermedades cardíacas, diabetes, presión arterial alta, colesterol alto, enfermedad hepática, apnea del sueño y determinados tipos de cáncer, pero algunos aditivos pueden alterar la microbiota intestinal, causando inflamación y potencialmente contribuyendo a enfermedades crónicas. Sin embargo, otros aditivos, como ciertos hidrocoloides, pueden ayudar a reducir la ingesta calórica

Insulina y su interacción con algunos aditivos ?

La insulina interactúa con varios aditivos, incluyendo medicamentos, alimentos y sustancias químicas, lo que puede afectar su eficacia o causar efectos secundarios. Algunos aditivos pueden potenciar o reducir el efecto hipoglucémico de la insulina, mientras que otros pueden provocar reacciones adversas en el sitio de inyección o reacciones alérgicas

NIÑOS Y SU INTERACCIÓN CON ADITIVOS ?

Los aditivos alimentarios, especialmente en productos procesados, pueden tener efectos negativos en la salud de los niños, incluyendo problemas de comportamiento, alergias y alteraciones en la microbiota intestinal. Algunos estudios sugieren que ciertos aditivos, como colorantes y edulcorantes artificiales, pueden exacerbar la hiperactividad y afectar la atención en niños

TDAH Y LOS ADITIVOS

Como sabemos el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) es una afección crónica que afecta a millones de niños y a menudo continúa en la edad adulta. El TDAH incluye una combinación de problemas persistentes, tales como dificultad para mantener la atención, hiperactividad y comportamiento impulsivo. Mientras que los aditivos alimentarios, como ciertos colorantes y conservantes, pueden exacerbar los síntomas del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) en algunas personas, especialmente en niños. Aunque no son la causa principal del TDAH, pueden afectar negativamente la atención, la hiperactividad y la impulsividad

AUTISMO

El trastorno del espectro autista es una afección relacionada con el desarrollo del cerebro que afecta la manera en la que una persona percibe y socializa con otras personas . Algunos aditivos como colorantes artificiales, conservantes, y edulcorantes artificiales, se han asociado con problemas de comportamiento y salud intestinal, que pueden ser relevantes para personas con autismo.

CONCLUSIÓN

Como sabemos un aditivo es la mezcla de diferentes sustancias artificiales o naturales, pienso que para una persona con una salud normal puede ser beneficioso si se consumen apropiadamente pero si se lleva un exceso de estos aditivos puede derivar problemas de salud, recomendaría algunos aditivos como los conservadores principalmente por los aportes que le da a un alimento. Mientras que para una persona con alguna enfermedad crónica o un síndrome o menores de edad , no se recomendaría por los problemas que puede desatar estos aditivos