CUADRO COMPARATIVO UNIDAD 2

Mendoza Chilel Angel Joel

Universidad del Sureste

Lic. en Nutrición

3er. Cuatrimestre

L.N. Leal Lopez Jhoanna Guadalupe

Tapachula, Chiapas a 14 de Junio del 2025

	ALERGIAS	INTOLERANCIAS
¿QUE ES?	Reacción molesta o peligrosa del sistema inmune tras haber ingérido un alimento x	La intolerancia alimentaria se produce cuando el sistema digestivo no puede descomponer ciertos alimentos o componentes
SIGNOS Y SINTOMAS	• Picazón • Urticaria • Hinchazón • Problemas digestivos • Dificultad para respirar	• Nauseas • Vómitos • Calambres • Diarrea
EJEMPLOS	• Huevo • Pescado • La leche • Los maníes	• Lactosa • Gluten • Fructosa • Histamina
MEDICACION	• Antihistamínico Reduce la reacción alérgica • Vasoconstrictor Estrecha los vasos sanguíneos	• Antihistamínicos • Corticosteroides • Broncodilatadores • Inyecciones de epinefrina
TRATAMIENTO	• Evitación de alergenos • Medicamentos • Inmunoterapia • Epinefrina de emergencia	• Evitar el alimento problemático • Observar trazas de alimentos • Suplementos enzimáticos • Consulta medica

CONCLUSION

Las alergias e intolerancias alimentarias son reacciones adversas a ciertos alimentos, pero difieren en su mecanismo y gravedad. Las alergias involucran una respuesta del sistema inmunológico y pueden causar reacciones severas e inmediatas, mientras que las intolerancias, generalmente, se relacionan con la incapacidad del cuerpo para digerir ciertos alimentos y suelen manifestarse con síntomas más leves y tardíos.

Y su diferencia entre sus signos y síntomas ya como antes mencionado las alergias ataca al sistema inmune y las intolerancias al sistema digestivo y tanto su medicación y su tratamiento son diferentes pero en lo que si coinciden es en evadir totalmente los causantes de estas

BIBLIOGRAFIA

https://www.tuasaude.com/es/intolerancia-alimentaria/

https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/food-allergy/symptoms-causes/syc-20355095