



CUADRO COMPARATIVO

GOMEZ ESCOBAR JONATHAN JOSUE

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. EN NUTRICION

MATERIA : TOXICOLOGIA DE LOS ALIMENTOS

3ER CUATRIMESTRE

DOCENTE : LEAL LOPEZ JHONNA GUADALUPE

cuadro comparativo diferencias entre alergia y intolerancia alimentaria

PROBLEMA	alergia	intolerancia alimentaria
DEFINICION	<ul style="list-style-type: none"> • Definición: La alergia alimentaria es una reacción mediada por el sistema inmunológico, donde el cuerpo identifica un componente del alimento como una amenaza y produce anticuerpos IgE. Esto puede desencadenar una respuesta inflamatoria que varía en gravedad. 	<ul style="list-style-type: none"> • Definición: La intolerancia alimentaria se produce cuando el organismo no puede procesar o digerir un componente de los alimentos, generalmente debido a deficiencias enzimáticas. Esto no involucra al sistema inmunológico. •
SINTOMAS	<ul style="list-style-type: none"> • Síntomas: Los síntomas pueden aparecer rápidamente y pueden incluir <u>urticaria, hinchazón de labios y párpados, problemas respiratorios, y en casos severos, shock anafiláctico, que puede ser mortal.</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • Síntomas: Los síntomas suelen ser <u>digestivos y pueden incluir náuseas, vómitos, dolor abdominal, gases y diarrea. A menudo, los síntomas aparecen un tiempo después de consumir el alimento.</u>
EJEMPLOS	<ul style="list-style-type: none"> • Ejemplos Comunes: Los alimentos que comúnmente causan alergias incluyen <u>leche, huevos, pescado, mariscos, frutos secos y ciertos tipos de frutas.</u> 	<p>Ejemplos Comunes: Las intolerancias más frecuentes son a la lactosa, al gluten (en el caso de la celiaquía), y a la fructosa</p>

Conclusión

La alergia e intolerancia alimentaria son dos condiciones muy diferentes entre sí, aunque pueden ser fácilmente confundidas. Ambas condiciones involucran una reacción negativa al comer ciertos alimentos, pero los síntomas, causas y tratamientos son muy diferentes. En esta guía, veremos la diferencia entre alergia e intolerancia alimentaria para ayudarlo a comprender mejor sus síntomas, causas y tratamientos. Esto le ayudará a obtener el tratamiento apropiado para su condición, para que pueda disfrutar de los alimentos sin preocupaciones.

La **alergia alimentaria** es una reacción alérgica de una persona a un alimento específico que puede ser grave. Esta reacción ocurre cuando el sistema inmunológico se desencadena y reacciona al alimento como si fuera una amenaza para el cuerpo. Esto puede causar síntomas desde leves hasta potencialmente mortales.

La **intolerancia alimentaria** es una respuesta anormal a un alimento o sustancia específica. Puede ser una reacción a un alimento que no causa una reacción alérgica. Esto puede causar síntomas como dificultad para digerir el alimento, dolor de estómago y diarrea.