



## **CUADRO COMPARATIVO UNIDAD 2**

Melannie Valeria Argueta Cruz

Universidad del Sureste

Lic. En Nutrición

3er. Cuatrimestre

L.N. Jhoanna Guadalupe Leal López

Toxicología de los alimentos

Tapachula, Chipas a 14 de Junio del 2025

# CUADRO comparativo

## ALERGIA

## INTOLERANCIA

¿QUÉ ES?

Respuesta exagerada del sistema inmunitario a una sustancia normalmente inofensiva, llamada alérgeno

El cuerpo tiene dificultades para digerir o procesar un alimento o una sustancia presente en los alimentos

SÍNTOMAS Y SEÑALES

Estornudos, picazón en la nariz, lagrimeo, ojos hinchados, urticaria, dolor de garganta

Dolor abdominal, diarreas, fatiga, cambios en la piel, gases

EJEMPLOS

Mediadas por IgE, las No mediadas por IgE y las mixtas.

Pueden ser de causa: metabólicas, farmacológicas y por reacciones indeterminadas

DIAGNÓSTICO

- Mediadas por IgE: pruebas cutáneas y análisis de sangre
- No mediadas por IgE: dietas de eliminación

La dieta de eliminación-provocación es una de las pruebas más fiables para diagnosticar la intolerancia alimentaria

TRATAMIENTO

Evitar el contacto con el alérgeno, y si los síntomas son leves, los antihistamínicos de venta libre pueden ser suficientes

identificar y evitar los alimentos que desencadenan los síntomas, o en algunos casos, tomar suplementos enzimáticos o medicamentos

