



INFOGRAFÍA UNIDAD 1

Melannie Valeria Argueta Cruz

Universidad del Sureste

Lic. En Nutrición

3er. Cuatrimestre

L.N Jhoanna Guadalupe Leal López

Tapachula, Chiapas a 24 de Mayo del 2025

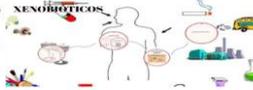
¿QUÉ ES LA TOXICOLOGÍA

Ciencia que estudia los efectos adversos que los agentes químicos, físicos o biológicos producen en los organismos vivos, particularmente en los humanos.



¿QUÉ ES UN AGENTE XENOBIÓTICO

Sustancia química que es extraña a un organismo, es decir, no se encuentra de forma natural en él ni es parte de sus procesos metabólicos



¿QUÉ ES DOSIS LETAL?

Sustancia que se administra a un organismo en la que tiene capacidad de causar la muerte de la población expuesta.



¿QUÉ ES VENENO?

Sustancia que, introducida en un ser vivo, es capaz de producir graves alteraciones funcionales e incluso la muerte.



Clasificación de las sustancias tóxicas

Se pueden clasificar en:

- Presentes naturalmente en el alimento
- Agregados intencionalmente (Aditivos)
- Accidentales (Contaminación)



EJEMPLOS SUSTANCIAS TÓXICAS

- Micotoxinas:
- Aditivos:
- Contaminación:

¿QUÉ SON MICOTOXINAS?

son toxinas tóxicas producidas por diversos hongos o mohos que pueden contaminar los alimentos, causando daños a la salud humana y animal.



FACTOR NUTRICIONAL Y EJEMPLOS:

Sustancias que se encuentran naturalmente en los alimentos vegetales y animales, estos interfieren en la absorción de calcio, hierro, potasio, por ejemplo: Las saponinas, las lectinas, los taninos y los fitatos

ANTINUTRIENTES DE LOS ALIMENTOS



CONCLUSIÓN

La toxicología es la ciencia que se encarga de estudiar cómo afectan al cuerpo las sustancias que pueden ser dañinas. A veces, estas sustancias son cosas que normalmente no están en el cuerpo, y a eso se les llama **xenobióticos**. Dependiendo de la cantidad que se consuma, algo puede ser más o menos peligroso. Por eso existe el concepto de **dosis letal**, que es básicamente cuánta cantidad de algo puede matar a una persona o animal.

Cuando una sustancia es muy dañina, incluso en pequeñas cantidades, la llamamos **veneno**. Estas sustancias tóxicas pueden venir de muchos lugares y se clasifican de diferentes formas, como si vienen de plantas, animales, productos químicos o hasta de medicamentos mal usados.

Un tipo especial de toxinas son las **micotoxinas**, que las producen ciertos hongos y pueden aparecer en los alimentos, haciendo que sean peligrosos si los comemos. También existen los **factores antinutricionales**, que son sustancias en algunos alimentos que no nos hacen daño directamente, pero impiden que aprovechemos bien los nutrientes que necesitamos.

En resumen, entender todo esto nos ayuda a cuidar mejor nuestra salud, evitar intoxicaciones y saber qué cosas podrían ser peligrosas en nuestro entorno o nuestra comida.